



崇德崇新
至精至诚

温州市人民医院报

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2014年8月20日 第137期 本期四版 内部交流 浙企准字第C165号

加强人才队伍建设 促进医院学科发展

本报讯(科教科 夏慧霞)7月31日,科教科组织刚从美国西弗吉尼亚大学归来的“雄鹰计划”人才妇产科副主任医师郑建琼及神经内科主治医师童巧文与我院骨干医师、优秀青年医师、其他“雄鹰计划”人才及海外进修回国人员共聚一堂,分享他们的国外交流心得。2013年至今我院共有14位学科带头人赴国外参加了高层次的学术交流。截止目前,我院先后派出后备学科带头人、院骨干医师、优秀青年医师共13人赴美、英、德等欧美先进国家的著名医学中心进修。近日,我院又有2名优秀医师赴美国学习。

近年来,我院以科教兴院为发展战略,不断完善管理机制,把人才队伍建设当作一项系统工程,作为学科发展的关键因素来抓。

首先,我院积极搭建平台、创造条件,为人才的发展提供必要的硬件及经费支持。2011年我院评选出骨干医师及优秀青年医师,每年给予经费支持;2013年起市卫生局开始实施“雄鹰计划”,我院共有30余名优秀人员入选。去年6月,我院与美国西弗吉尼亚大学建立了长期的合作关系,该大学提供我院优秀人员留学、访问和合作研究的机会。2013年我院的妇产科实验建设也经温州市科技局批准,纳入温州市科技创新平台建设培育计划。我院积极给予硬件支持,目前已经引进了总价值500余万元的先进的科研检测设备。我院先后与上海红房子医院、浙江大学附属妇产科医院签订合作协议,与复旦大学附属瑞金医院建立友好合作关

系。这些平台的搭建为我院学科发展提供了高水平的科研条件和优质的资源,也为我院的优秀人才提供了更多的学术交流机会,有利于各学科新技术新项目的开展,同时让他们能及时了解各学科领域国内外最新理论和技术动态,保持与国际领先水平同步。

其次,科教科对医院的科研和人员的教育情况进行监管,加强考核管理。科教科定期对人才进行调查,项目包括:课题立项、研究成果、学术论文、继续教育等内容。“雄鹰计划”中“雄鹰”成员考核包括结对拜师工作汇报、学术梯队情况、3年计划进展情况;“雄鹰”成员考核包括进修培养、学术会议、学科进展报告。2014年重点发展考核体系主要按照学科发展评价指标、学科效益

评价指标来评价考核,学科发展评价指标根据市卫生局文件执行,学科效益评价指标主要有医疗的业务量,药品控制程度及医疗效益等方面,我院将根据不同学科的预算控制指标来考核,考核结果与科主任的年薪挂钩。

最后,完善了激励机制,更有效地调动人才的积极性、主动性和创造性。在科研奖励办法上,我院加大了高级别的科研课题、重大科技奖项奖励力度,尤其是发表SCI收录文章的奖励力度,这样不仅极大地鼓舞了工作积极性,而且还激发了大家开展科研攻关的热情。2014年起,重点发展学科带头人开始实行年薪制,学科带头人的年薪将直接与该学科的绩效考评结合,最高年薪将达到50万元,同时对全院

临床、医技科主任实行积分制管理,对达到目标要求的给予1.5万元的奖励,极大地鼓舞了他们的工作干劲。

人才是医院建设的灵魂,是学科发展的核心。我院通过人才队伍建设,取得了一些成绩,不仅在临床技术、新技术新项目上得到了提升,同时在科研教学上也有了更大的进步。近年来我院SCI论文发表逐渐增多,省部级科研课题立项明显增加,今年我院还获得国家级青年基金课题立项及国家级继教项目立项各一项,实现了国家级课题和国家级继教项目立项零的突破。今后,我们要在管理体制和方法上不断改进,不断创新管理思维,从而推动医院学科建设持续、健康、稳定发展。

市府秘书长谢树华一行来院调研



7月24日上午,市府秘书长谢树华、市卫生局局长程锦国、副局长蔡文云及市规划局、市民宗局、市名城集团相关领导一行9人在我院院长赵军、书记余建敏、副院长阮国模、胡建锋的陪同下参观了在建的妇幼保健院综合大楼,随后在我院新国光会议室召开汇报会。谢树华秘书长就调研结果提出一系列工作思路及意见。图为调研活动现场。

院办 张易文/张静摄

院长“面对面”首期亮相

本报讯(院办 黄河)为了加强与临床一线职工的沟通交流,倾听一线医护人员的所思所想,解决群众的所盼所急,7月23日中午,我院院长赵军、副院长胡建锋与麻醉科、妇产科、眼科、骨科、针灸推拿科、呼吸内科、超声科、普外科、消化内科、血液内科等科室的12位基层医护人员进行了首场“面对面”的座谈。

“科室里学习氛围不浓,临床工作占用时间多,学习时间少,出去开会交流少,发展平台和机会受限制……”“希望进一步加强医院文化建设,工会应多开展活动,让员工有家的温暖,有利于吸引人才,留住人才……”“门诊无痛服务成为亮点,但是在量和质的提升上遇到瓶颈……”座谈会上,各位年轻医师敞开心扉、踊跃发言,小到工作环境的改善,大到医院及科室的未来发展,对员工普遍关心进修学习、人才培养、品牌建设、员工福利、学科建设、医院文化等问题提出了很多问题和建设;可以在外院储备一批新人,以备新院建成后对人才的需求;可以招聘文书专业人员从事医学文书岗位,把医护人员从文书写作中解放出来;多开展大型义诊,从中吸引病人来我院进一步就治

疗;加强对轮转医生的管理,要解决轮转医生跟班无地方住的问题;设专人接待从县级医院转诊来的病人,方便病人就诊,从而吸引更多病人转诊到我院;为了提升妇科年轻医生的手术能力,可以让一位上级医生必须带几位年轻医生,并对带教质量进行年终考核;希望院领导将无痛宫腔镜、无痛膀胱镜、无痛小肠镜、无痛超声内镜业务与无痛人流,无痛胃镜区别对待,如果按照一般的“无痛”流程走,这些业务将很难发展……

赵院长认真听取并记录下在座人员的发言,时不时地对大家的提出疑问和困惑进行解答。座谈会不知不觉持续了两个小时,大家仍意犹未尽,赵院长表示他自己十分愿意听到来自基层“原汁原味”的心声,大家有什么好的建议和意见可以通过多种渠道向他反映,希望青年医护要对医院的未来充满信心,加强责任感和职业认同感,对内对外都要以医院为荣。

院长“面对面”活动每两周举办一次,每次约10人参加。此活动为青年医护人员和院领导提供了一个交流和增进情感的平台,让青年医护们撒下各自智慧的火花,为我院的发展添砖加瓦。

天使不折翼——关爱健康,从我做起

院工会为职工提供免费骨密度筛查

7月21日,由院工会牵头下科室为职工进行免费骨密度筛查活动顺利落下帷幕。活动共走进了60多个科室,共检测了895位职工,全院筛查结果骨量非正常率占筛查总人数的24%。

此次活动是院工会牵头组织的“天使不折翼——关爱健康,从我做起”健康促进活动的一项重要内容。7月2日开始,该活动由院工会与医院骨松小组联合举办,分三步进行。第一步启动会,由陈萍主任医师主讲《2013年中国医师营养与健康的调查报告》健康讲座,介绍早期关注健康,预防疾病的重要性;第二步检查人员下科室现场为职工进行免费骨密度筛查,活动持续二周时间,共检测了895位职工,全院筛查结果骨量

非正常率占24%,其中有173位员工骨量低下,占筛查总人数的19%,45位员工骨质疏松,占筛查总人数的5.03%。男性低骨量率高达15%,女性低骨量率为20%,低骨量率随年龄增长明显呈递增趋势,50岁以上低骨量率大于20%,60岁以上是骨质疏松的高发人群,预防骨松刻不容缓。妇产科、检验科、门诊急、内科、职能科室低骨量人数较多;第三步将针对存在骨量减少的人员,医院骨松小组医师将进一步跟进服务。

该项目的开展,旨在帮助医务工作者了解自身的健康状况,希望通过这次活动,以点带面,提高医务人员对健康的认识,关注各方面的营养健康影响因素,关爱自身健康,关爱身边人的健康,重视骨质疏松的危害,

早期关注骨量减少,早期干预。同时,只有感同身受,才能更好地为患者服务。

工会 单秋月

相关链接:

据悉,“天使不折翼”项目由中国医师协会、中国疾病预防控制中心、《医师在线》和《环球时报》联合发起并实施。根据最近一项关于医务工作者健康的调研显示:在医生群体中,83%的医生感到工作压力大;近80%的医生没有日晒或无固定日晒时间;饮食不规律导致医师群体出现普遍的“隐性饥饿”,这些因素导致我国医护人员健康状况不佳。医生本是人类健康的守护者,而今却成为一个亟待关注自身健康的人群。



主编:蒋联群 编辑:邵丽芝

输血后体温怎样变化才是发热反应

在输血或输血液成分期间,或输血后1-2小时内体温升高1℃以上并有发热症状者为发热反应。发热反应在输血反应中比较常见,输血者0.5%-3%发生该反应,尤其常见于多次输血者。根据病原不同,一般可分为热原性发热反应、免疫性发热反应和其他输血反应的早期症状。

热原一般是指可以引起发热反应的各种微量物质,包括细菌性热原,在细菌性热原中以革兰阴性杆菌最强。细菌性热原根据产生的方式,大致可分为内毒素和外毒素两大类。内毒素热原是磷脂多糖与蛋白质的复合物,只有当细菌死亡后,细胞破裂后才将细胞外膜中的热原释放出来。外毒素热原是一种蛋白质,它是细菌排出其活体外的代谢产物。热原具有水溶性、耐高温高压、滤过性、不挥发性和被吸附性,可被强酸、强碱、表面活性剂、超声波等破坏。其他热原如药物中的杂质、不够纯净的正常人血浆蛋白、某些蛋白制剂、非蛋白质的有机或无机杂质、采血或输血器具上未清洗干净的残留变性蛋白质以及死菌体代谢产物输入人体均可引起发热反应。免疫性发热反应常由患者血浆中的针对出现在粒细胞、淋巴细胞、血小板上的HLA抗原的细胞毒性或凝集性抗体引起或粒细胞、血小板特异性抗体引起。输血红细胞和血小板发热性输血反应的发生率估计分别为1%与近20%。如多次输血或妊娠后受血者可产生白细胞抗体(或血小板、血浆蛋白抗体),当再输入白细胞时可发生抗原-抗体反应,激活补体,进一步引起细胞溶解,而释放热原。再通过IL-1、IL-6、TNF等内源性致热原引起发热。

溶血性、细菌污染性输血反应的早期或轻症也可表现为发热,应注意鉴别。临床特点:一般都表现为畏寒、寒战,发热,于输血过程中或输注数小时后发生。有些患者可发生恶心、呕吐、皮肤潮红、心悸、心动过速、头痛、背痛。输血性发热反应一般不太重,数小时消退,偶尔非常严重,甚至危及生命。

处理原则:①暂停输血,保持静脉滴流,迅速对发热反应进行判断,以排除溶血性及细菌污染性反应引起的发热。②注意保暖,肌注非那根等抗组胺药物或地塞米松5-10mg,并口服少量镇静、解热药物,如阿司匹林或扑热息痛,寒战严重时注射哌替啶或静脉注射10%葡萄糖酸钙。③严密观察发热。④对怀疑细菌性污染所致的发热,应先给予广谱抗生素,并立即将血样送实验室做细菌培养。⑤高热、严重时给予物理降温。

输血科 李莉莉

多科联合治疗晚期肾恶性肿瘤

——记我院首例经桡动脉途径永久性肾动脉栓塞术

近日,心内科血管介入小组成功对一名肾癌晚期患者实施我院首例经桡动脉永久性肾动脉栓塞术。

患者为男性,76岁,因“左肾恶性肿瘤”收住泌尿外科,伴腹腔感染和腹腔大量积液。入院后发现肿瘤腹腔转移而无法外科治疗。病患高龄,肿瘤晚期,全身情况较差,治疗耐受性差,经多科会诊后,决定实施介入综合治疗方案。术前麻醉科实施硬膜外麻醉中术后疼痛,再送到DSA室行肾动脉栓塞术。由于需要完全和永久栓塞左肾动脉治疗左肾癌,故采用了多枚羊毛弹簧栓栓塞左肾动脉主干。术后造影见左肾动脉血流明显减少,数日后复查B超提示左肾血流减少90%以上,整体病情明显好转,再由泌尿外科实施射频消融术治疗。目前该病患的腹

水明显减少,生活质量和预期寿命有明显改善。

本次肾动脉栓塞的亮点是经桡动脉途径,也是我院首次肾动脉永久栓塞术。既往肾动脉栓塞往往采用股动脉途径。材料多用明胶海绵等,而弹簧栓用于永久性栓塞,对导管的固定要求很高,故介入科都采用股动脉途径。经桡动脉途径目前是心内科介入最常用的介入途径,其最大的优势是病患的手术舒适性非常好,也是最受欢迎的介入途径。本例创新性地首次采用桡动脉途径,而且是左侧桡动脉,选用心内科常用的6F JR引导管和COOK公司的羊毛弹簧栓;操作非常有挑战性,而手术的顺利实施和最终的结果也证实了多学科协作和创新会带来巨大的临床获益。 心内科 陈晓曙



附:肾动脉栓塞的适应症和禁忌症:

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 一、肾动脉栓塞的适应症 | 姑息性栓塞治疗; |
| 1.肾脏外伤出血; | 4.肾脏内的动脉血管瘤,动脉粥样硬化等血管性病变; |
| 2.肾脏良性肿瘤引起的出血; | 二、肾动脉栓塞的禁忌症 |
| 3.肾脏恶性肿瘤术前栓塞或 | 严重肾功能不全者。 |

暑天湿气重 西瓜要少吃

夏季是水果大量上市的时候,能让人大饱口福。但是西瓜、梨子吃多了则易体内湿气淤积,桃子、西瓜吃多了则会引起腹泻……原来水果的吃法也有讲究,吃不好则照样疾病缠身。

祛湿少吃西瓜 多吃冬瓜

面对高温,解暑清热的食物就成为小蔡的首选,各种水果更是她的最爱,家里水果买了一大堆,今天吃西瓜,明天吃桃子……有时还以水果当饭,比如经常用西瓜当午餐或晚餐。最近,小蔡因为常因倦乏力、胃脘饱胀去咨询医生,医生告诉她,她体内湿气比较重,要少吃西瓜等水果,并说西瓜会加重湿热症状。小蔡不由一惊。

“确实,现在西瓜、西瓜大量上市,殊不知,西瓜、西瓜、梨、黄瓜等都是寒性水果,易损伤脾胃,吃多了容易造成体内湿气淤积,郁久化热,加重湿热症状。”中医科主任朱雪琼

如是说。她认为,暑天湿气较重,人容易出现食欲减退、困倦乏力等不适症状,特别是本身脾虚的患者,消化系统症状会加重,这是湿邪困脾、脾胃不舒的表现。脾主运化,若体内湿气较重,就会影响消化吸收。这时要少吃西瓜、西瓜等水果。

湿热的人可以适当多吃冬瓜、苦瓜,能清热除湿。对于脾虚并出现寒湿症状的人,可以用莲子、薏仁、红豆、白扁豆、茯苓煮粥食用,可护脾胃、祛湿气。湿邪较重的人可以泡藜香、佩兰、荷叶、淡竹叶当茶饮。

脾胃虚寒的人 喝点姜枣汤

辰辰经常为便秘烦恼,为此她试过很多偏方。最近她就在家里屯了很多西瓜,每当感觉自己大便比较干的时候,就开始吃西瓜,果然瓜到病除,浑身轻松。虽然有时她发现,西瓜吃多了会腹泻,但她并不在意,直到有人告诉她腹泻是脾胃较寒的表现时,她才知道西瓜也不能

随便吃的。

水果有性温的,自然就有性寒的。朱雪琼医生说,比如桃子有润燥滑肠的作用,西瓜性寒,有通便的作用,因此多吃这两种水果会引起腹泻。而且夏天久待在空调房里或常吃冷饮,容易被寒邪侵入,再加上吃这些水果,体内寒气太重,也容易引发疾病。喝姜枣汤有助于缓解症状:取生姜3片,红枣5颗,加水煎煮3~5分钟,饮用即可。也可以吃葱白、喝热水,将体表的寒邪驱除。

脾胃虚寒的人也可以吃点荔枝,荔枝性温,更适合脾胃虚弱、寒性体质的人群。但食用荔枝一定不要过量,特别是空腹吃荔枝。正在长青春痘、咽喉干疼、牙龈肿痛、便秘的人最好别吃荔枝。

流汗多 多吃水果补钾

闷热的夏天,一不小心就会“挥汗如雨”。小林有天运动后,突然发

现自己的脚有些发软,还有些恶心。小林以为自己中暑了,随即喝了两瓶十滴水,但再站起来的时候,双腿依旧哆嗦个不停。医生告诉他原来是得了低血钾症。

夏季炎热,气温过高,人体大量出汗导致体内钾元素随汗液排出,当体内缺钾时,会造成全身无力、疲乏、心跳减弱、头昏眼花,严重缺钾还会导致呼吸肌麻痹死亡。此外,低钾会使胃肠蠕动减慢,导致肠麻痹,加重厌食,出现恶心、呕吐、腹胀等症状。所以,在夏天经常运动的人或者体力劳动者,要多吃富含钾元素的食物,特别是多吃水果和蔬菜,如香蕉、芹菜、莴笋、土豆、玉米、红薯、绿豆、香蕉、葡萄、柚子等,其中以香蕉含钾最为丰富。夏天多喝茶不但能消暑,补充因出汗而丢失的水分,而且还可以补钾,可谓一举两得。

据《温州都市报》

天气太热 引发犬类狂性大作

医院一天来了三十余名狗伤患者

酷热天,动物也变得焦躁不安。我院犬伤门诊接受治疗,根据犬伤门诊数据,5-6月份门诊量为1758人次,被狗咬伤的患者比例为72%,猫抓伤患者占比17.23%,也有9.5%的患者是被老鼠咬伤。

这些患者多数被家养动物咬伤,绝大多数人属于二级暴露,伤口症状并不严重。相比之下,被外来动物咬伤的患者,症状会重一些。今年上半年至少接诊了30例重伤患者,以中老年居多,他们不仅皮肤破损的面积大,由于患有糖尿病、高血压等问题,伤口抗感染的治疗期就会更长一些。

正常情况下,犬伤门诊的接诊高峰期与高温天气的持续时间有

关,动物焦躁不安,居民裸露皮肤的面积也相应增加,相对伤也会重一些。除了宠物之外,一些老鼠也来“凑热闹”,专家称老鼠属于报复性较强的动物,白天受到打扰或攻击后,有可能在夜晚袭击曾攻击它的人。

动物咬伤患者在治疗方面,主要是以接种疫苗的方式预防狂犬病。对于被咬伤致出血的患者,接种4剂次的狂犬病疫苗能够起到主动免疫的作用,疫苗产生抗体的时间为7-10天,中间的空白期,则需要接种免疫球蛋白补充。

一旦被宠物或其他动物咬伤,特别是出现一处或多处被穿透性咬



伤,被抓伤出血、被唾液污染等三类伤口,应立即用肥皂水反复冲洗伤口,伤口切忌包扎,并在24小时内前往犬伤门诊治疗。 据《温州商报》

仰卧起坐,应防颈部拉伤

日前,在晨间接诊了一位颈部拉伤的患者,一问原因竟是仰卧起坐惹的祸。

早上未开诊,便看见一患者在诊室门口等待,脖子歪向右边,并用右手托着。乍一看,以为落枕了,毕竟夏天天气热,晚上因为吹空调导

致颈肩疼痛,比较常见。不过在询问病史的时候,才得知,该患者并不是落枕。而是在昨晚突然的一个心血来潮,做了几个仰卧起坐,之后便感觉右侧脖子疼痛。当时没怎么在意,以为自己许久没运动的原因。但是清晨起床后疼痛加重,尤其右边颈部

肌肉僵硬,不能活动。询问了下患者做仰卧起坐时的姿势以及夜晚睡眠时是否开着空调,得到了肯定的答复后,就基本上确定了是肌肉拉伤。

因为人在做仰卧起坐的时候,头部呈前屈式,颈部肌肉处于紧张状态,此时若双手交叉于后脑勺,在腹部用力的时候,双手也会同时用力,将头部往前牵拉,在没热身后的情况下,很容易造成颈部肌肉拉

伤。该患者当时感觉脖子疼痛,已造成肌肉拉伤。拉伤后,又没多注意,夜晚在空调房里睡眠后,肌肉受冷后变得更加紧张。于是次日,疼痛便加重了,类似落枕。

因此,建议各位运动爱好者,在进行各类运动的时候,事先适当活动下关节及肌肉,非常必要,可以有效避免意外的肌肉拉伤以及其他情况。 针灸推拿科 邵衡



夏季,炎热的季节,对绝大多数人来说,苦于酷热,都在想方设法避暑、避暑,很多人喜欢在阴凉的空调房里吃冷饮、喝冰啤。但是对于白领张小姐而言,酷热的夏季最为难熬,办公室里空调凉风习习,一天不穿长裤就会关节发冷,冰镇水果浅尝即止,多一口肚子就可能闹革命,此时温红茶是最好的饮品。

夏季养生 防寒护阳

而张小姐身边不乏和她类似的同事和朋友。据医院的相关科室情况来看,夏季有些人被空调吹得肩背痛、甚至吹出“面瘫”,要找医生针灸推拿治疗,而嗜好冷饮、冰镇食品的人也常出现“肠胃炎”,久久调养不好。

实际上虽然身处夏季,人们还是要避免贪图空调之凉,也不要过量食用冰镇食品。两千多年前的中医经典著作《黄帝内经》就提到“春夏养阳”的养生原则,夏季养生,要维护好人体阳气。夏季炎热,天人相应,人体的阳气和大自然的阳气相呼应,“阳越于表”,人体的阳气浮越

于体表,相对而言,人体内部的脏腑阳气相对减少,此时多食寒凉之饮食,会使得脾胃受寒气侵袭,功能受损,表现出寒客于脾胃的腹泻、腹痛等症,影响脾胃的消化吸收功能。

同时虽然人体体表阳气比较充足,但如果空调温度过低或空调直吹身体,人体之阳气不足以抵御阴寒之气,则使人体阳气过于损耗,影响体内阳气,长期以往形成阳虚体质。其次,肩、背、颈及四肢等部位的经穴,因空调冷风侵袭,致局部气血凝滞,血循不畅,“不荣则痛”,肌肉、筋膜因寒冷失于濡养而出现酸、胀、

痛、麻等症也就毫不奇怪了。

防寒护阳,是保护人体的阳气不受寒害。中医认为人体的阴阳要保持动态平衡,所谓“阴平阳秘,精神乃治”。但从养生的角度来说,人体实际上是“阳主阴从”的现象,“气化(中医的气化就是各个脏腑的生理活动)”就是阳的表现,阳是重要的生命现象,阳比阴更加重要。中医常用“纯阳之体”形容小孩子的生机蓬勃、生长发育迅速的现象,人体从呱呱落地时的“纯阳之体”到生命尽头的“气(阳)绝身亡”就是一个阳气渐衰的过程。养生,某种意义上就是如何“养阳”,保护阳

气,使阳气的衰竭变慢。

在炎热的夏日,暑热侵袭,人体在暑热的环境中,还会因为抵御暑热消耗大量的阳气,暑热伤阳也是阳气受损的原因。再加上空调和冷饮,内外交加,阳气受损就难以避免,所以防寒护阳是夏季养生的主旋律。

防寒护阳的措施是:少喝或不喝冷饮、冰镇饮品;其次不要让空调对着人体直吹;再则就是空调的温度不宜过低;还要注意的是不要剧烈地运动,尤其是大汗淋漓的运动。

针灸推拿科 胡建峰

宝宝长出“小耳朵”是聪明的标志吗?



张女士的宝宝刚出生就发现右耳前长有三个蘑菇状的小肉球,家里的老人觉得这个特别的“记号”是聪明的标志。可张女士却认为宝宝长出这样的“小耳朵”,不仅影响了面容美观,而且影响宝宝听力或身体健康。这个说法正确吗?

我院耳鼻喉科副主任医师王照亮指出,医学上将“小耳朵”称之为附耳。附耳是位于耳屏前方的赘生组织,是一种先天性发育畸形。常出现于耳屏至口角的连

线上,是第一鳃弓发育异常引起的。附耳的形状、大小多种多样,多数还含有软骨组织。

附耳一般不会影响到宝宝的身体,因为附耳大多位于耳廓前面,对听力不会造成影响,除非附耳把整个耳道口堵塞,那要尽早手术切除。附耳对宝宝面容的美观度多少会有点影响,但是否要做附耳切除术主要取决于家长的心态。王照亮医师建议对于附耳较大的宝宝,应尽量及早手术,以

免影响孩子的身心健康。

附耳的治疗方法是手术将这一块突出于皮肤的赘生物切除,并切除其含有的软骨组织。王医师认为附耳较小或者根部带蒂者可以在出生时即做手术切除,或者1周岁前做;根部较宽、有骨性组织的,可以在2周岁以后选择全麻手术切除。实行附耳切除术之前,家长要确保宝宝身体状况好,没有急性疾病,并需要做一系列术前检查等。

院办 张易

泳池嬉水 警惕得病

炎炎酷暑,去游泳消暑成了市民们的不二选择。但因游泳诱发的疾病也不在少数,需做好防护。

泳池里的水中常含有大量漂白粉和消毒剂,皮肤抵抗力较差的人群,如女性和儿童,在接触漂白粉和消毒剂中的“次氯酸”后易发生过敏反应,就会发生全身发痒,出红疹。某些感染性疾病易在泳池传播也是不争的事实。如因游泳感染红眼病的,在夏季屡见不鲜。这是因为红眼病有很强的传染性,病人的眼睛分泌物里藏有大量细菌或病毒,其接触过的物品都会沾有这些病原体。游泳池人多,如果有红眼病患者去游泳就可能被传染而得病。如果在泳池里和性病患者共用毛巾、泳衣、拖鞋等,再加上自身抵抗力较差,感染性病和皮肤真菌病的概率就会增加。体质不好或者处于月经前期的女性易造成感染,特别是患有妇科炎症的女性下水游泳还容易造成二次感染,同时也会增加泳池中其他女性感染妇科病的风险。女性经期、过于疲劳或池水过冰的时候不宜下水游泳,温度太低就会影响到女性内分泌,增加盆腔炎、尿路感染的概率。

那么,消暑游泳,如何做到既尽兴又防病呢?下水游泳前,做好自我防护是关键。首先,泳者应选择消毒过的正规泳池下水,可明显降低感染性疾病的风险。其次是入水前先把耳朵打湿,让水在耳内自由进出,减少感染病原体的概率。过敏性鼻炎、鼻窦炎的患者应尽量减少游泳次数,因泳池内漂白粉会诱发过敏反应,可能会导致病情发作,甚至加重。预防妇科病、皮肤感染,游泳后的清洗特别重要。正常人群经过短时间游泳后,一定要马上冲洗全身;皮肤干燥的,要及时抹上润肤露。预防红眼病,除了要选择水质好、污染少的正规游泳场所外,还有就是在游泳前滴一两滴抗生素眼药水;其次,游泳时要把隐形眼镜摘掉,戴上游泳防护镜,游泳过程中尽可能不用手揉搓眼睛。特别注意的是,外出游泳应到卫生条件和管理较好的游泳池去,并注意个人卫生,自带毛巾、泳衣、泳裤等防止传染。如自身患有皮肤病者不宜去公用泳池游泳,应尽量在家淋浴。

病理科 张品南

美国医院见闻

我对美国医院的手术室向往已久。第一次去参观,还挺兴奋的。手术室位于二楼和五楼。据我了解,二楼是做一些良性肿瘤或一些小手术;五楼是做恶性肿瘤或大手术的。我去的是二楼。首先进去的是术前患者的等待区,分A、B、C区,都是一个个大房间,用布帘隔成一个个小单间,患者在等待手术期间,家属可以陪同。住院医生和主刀医生术前会和患者见面、谈话,缓解患者紧张的情绪。

不同于国内的医院,在美国,每个手术主刀医生会有固定的手术室,在做手术的时候,还会放这个医生喜欢的音乐。器械护士在病人还没有进房间时,就已经开始洗手上台准备器械;住院医生会全程陪同患者入手术室,帮助转移病人、摆体位、消毒。等主刀医生出现,就可以正式开始手术了。在这里,手术主刀医师权利很大,手术室的资源是供主刀调配的。

进了美国的手术室,不得不说他们的手术器械,真是应有尽有,五花八门;感觉只有医生想不到,没有他们手术室没有的。美国的住院医生手术带教也是被世界各国所称赞的。主刀医生在做手术的过程中,可以随时拿记号笔在铺巾上画图,讲解手术,手术操作,一般主刀医生做一半,住院医生做一半。基本上每个带教老师都在很尽心尽力地带教。这应该也是促使这些带教的主治医生学习新知识的动力之一,如果不掌握专业前沿知识,确实是没办法做好带教工作的。

此外,我还有幸见识到了达芬奇机器人手术。自从3年前,Ruby Memory Hospital引进达芬奇机器人外科手术操作系统后,确实大大简化了妇科腹腔镜手术操作难度,给患者和手术医生都带来了极大的好处,但是手术费用也是昂贵的。比如“子宫肌瘤剔除术”,



手术费2万美元,而且医疗保险不支付,病人需要自付费用。在美国,住院医生培训确实很辛苦,但是完成了住院医生培训后,也确实能独立行医。对这里的医生来说,成为一个Fulcty(带教主治医生)应该是一个荣誉。需要一定的工作经

验,还需要通过考试,而且不是终身制的,每5年要参加考试。每个手术医生一周只有1-2天固定的手术日,其余时间在门诊或参加带教活动。

妇产科 郑建琼

手术室 灵感

脂肪肝患者还得注意血糖

经商的张先生由于平时应酬较多,经常出席各种饭局,去年体检时发现患上了轻度脂肪肝。但除了甘油三酯和总胆固醇稍高,其他指标基本正常,自我感觉并无大碍,对“脂肪肝”没有过多在意,烟照抽、酒照喝,饭局一个不落。前不久的体检中他发现血糖有些异常,在医院检查后被诊断为糖尿病,需要服药治疗。其实如果他早点重视,不一定这么快就戴上“糖尿病”的帽子。

据相关的调查研究显示,在非

酒精性脂肪肝患者中,糖代谢异常的发生率高达50%,其中糖尿病前期患者占35.2%,新诊断的2型糖尿病达14.5%。

脂肪肝不仅仅是肝脏病变,更重要的是,肝脏作为体内物质代谢的重要器官,发生脂肪沉积后,对血糖、血脂代谢产生广泛而严重的影响,容易导致糖尿病和心血管疾病的发生。另外,由于脂肪肝不痛不痒,没有突出症状,许多患者对这个病不够重视,以致出现代谢紊乱,糖代谢异常率也大大提高了。

因此,一旦诊断为脂肪肝,除了到医院相关专科诊治,还需要检查糖代谢情况,进行口服葡萄糖耐量试验,测定空腹血糖和餐后血糖、血压、血脂等,以明确是否伴有糖代谢异常或糖尿病、高血压、冠心病、脂质代谢异常,以评估糖尿病和心血管病变的风险。

此外,根据中国医师协会最新修订的《脂肪性肝病诊疗规范化专家建议》,糖代谢尚处于正常阶段的脂肪肝患者,应每3~6个月测量体重、腰围、血压、肝功能、

血脂和血糖等,每年做包括肝脏、胆囊和脾脏在内的上腹部超声检查。

如果同时有脂肪肝和糖尿病,最主要的目标是通过改善生活方式来降低体重,但需要警惕的是,减肥速度太快容易加重病情,因此不能操之过急,要在医生的指导下进行。对于用生活方式治疗仍不能满意控制病情的患者,应该在医生的指导下,合理选择药物治疗,并配合饮食和运动治疗方案。

检验科 方深慧



观《永远的焦裕禄》有感

在我院开展群众路线教育实践活动之际，我有幸得一机会观看了纪录片《永远的焦裕禄》，让我对这个历史人物有了更进一步的了解。片中焦裕禄下基层、察民情、赈灾救济百姓、抗洪治涝、种草封沙、带病工作等一幕幕感人场景，不禁让观众为之动容，唤起内心对这位人民的好书记缅怀之情，从他身上感受到“共产党员”这四个字的神圣和使命，更是体会到了“全心全意为人民服务”真正内涵。

坚定信念，心系群众

1962年，焦裕禄被委派到了兰考。当时的兰考饱受风沙、盐碱、内涝的侵害，最穷、最苦、群众最散。而焦裕禄面对这样的灾区景象，没有丝毫的抱怨，说道：“感

谢党把我派到最困难的地方，越是困难的地方，越能锻炼人。请组织上放心，不改变兰考的面貌，我决不离开这里”。这就是焦裕禄内心崇尚的理想信念——对党的忠诚，正是这份忠诚转化成为他对兰考人民无私的奉献和无怨无悔的牺牲。

作为一名医务工作者，不仅要有治病救人的本领，更要有“生命至上”的责任感，将保证人民群众的生命安全和身心健康作为自己的理想信念，如能真正做到想患者之所想，急患者之所急，我想紧张的医患关系应该会得到改善。

深入基层，艰苦奋斗

为了调查“三害”形成的原因，焦裕禄常常在大雨倾盆的时

候，拿着雨伞，带着干粮去查水；在风沙最大的时候去查风口，追流沙，不怕困难，不怕牺牲。这种深入基层、艰苦奋斗的精神，为领导干部起到了标杆作用。历经几个月的奔波调查，终于摸清“三害”形成的规律，绘制出一幅改变兰考命运的泄洪排涝图。

对医疗行业来讲，我们的工作与人民群众生命健康有着最直接、最紧密的联系，可谓是“健康所系，性命依托”。医务工作者更应该向焦裕禄同志学习，深入调查研究，面对病人，要谨慎地对待每一个诊疗环节，认真仔细地做好各项检查工作，全面分析病因，做出正确的诊断和评估，及时给予适当的治疗。

求真务实，敢于担当

传统的救济粮满足不了群众的需求，焦裕禄从实际情况出发，不惜冒着被处罚的风险，违背粮食统购统销的政策去购买外地粮救急。焦裕禄始终将群众利益放在首位，时刻想着让群众得到实实在在的好处。他与群众打成一片，从群众中学习到了治水、治沙、治碱的方法，群众的智慧在除“三害”这场战役中发挥了重要作用。

当前，我们医院处于转型发展的重要时期，全院上下更需要坚持求真务实的工作方法，尊重客观规律，发扬敢于担当的精神，多渠道、多方位地征求群众意见，不断提高医疗服务水平，打造人民满意的医院。

党办 黄徊徊

人不能没有敬畏之心

何谓敬畏？就是敬重又畏惧的意思。敬畏之心是人们在面对权威、庄严或崇高事物时心怀敬重、持以畏惧，并真诚对待的一种态度。中国自古以来就有敬畏文化。孔子提倡“君子有三畏：畏天命，畏大人，畏圣人之言。”这里的天命虽带迷信色彩，其实就是代表大自然的规律，大人可以理解成德高望重之人。我们要敬畏自然规律，敬畏圣贤和长者的训诲。

做人应有所敬畏。小时候常听大人讲，坏人会遭雷公劈的，故面对雷鸣电闪时会产生恐惧。至于雷公是否专劈坏人，不得而知，但却从此心存敬畏，懂得害怕，而做人做事就有了起码的标准，即不能做坏人，不能干坏事。这就是最本能、最朴实的敬畏之心。到了后来，懂得在家应对父母长辈有所敬畏，在校应敬畏老师的教诲。走向社会，知道还有更多的东西值得敬畏。如道德规范、法律制度、理想信念、家规校(院)训、职业岗位等，乃至苍天大地、自然界万物众生，从一朵向阳的花、一棵舞动的草，到一只爬行的蚂蚁，都值得我们敬畏。我们要敬畏物质的东西，我们还要敬畏精神的东西，使我们的生命更加崇高和神圣。

为什么人要心存敬畏。明代方孝孺认为：“凡善怕者，必身有所正，言有所规，行有所止，偶有逾矩，亦不出大格。”有这样一件事，讲的是国人在西欧考察，惊叹于西方人遵守交通规则的行为。当红灯亮时，尽管路上无人、无车，也要等到绿灯亮时才过马路。究其原因，得到答复是：尽管此时无人监管，过马路也绝对不会出现意外，但周围有那么多的高楼，每栋高楼有那么多窗户，你能保证每扇窗户后面没有孩子的眼睛吗？你的行为将给孩子做出什么榜样？这不仅是对法规制度的敬畏，更是对“窗户后面眼睛”的敬畏。至此让人恍然大悟，人类的文明由此而生。

有了彼此敬畏，社会才能和谐。可是现在，敬畏与我们却渐行渐远。当人们一度把人造神赶下神坛后，顺便也毁掉了所有的神坛；当把“您”改为“你”的时候，也干脆扔掉了敬畏之“心”！古人云：“畏则不敢肆而德以成，无畏则从其所欲而及于祸。”一个人如果失去敬畏之心，为人处世就可能变得尔虞我诈、为所欲为、肆无忌惮，甚至贪得无厌、干出无法无天的违法之事。正是因为缺乏敬畏，我们的社会什么时候变得毫无规则、乱象横生。它可以漠视百姓的苦难和生命的安危，可以有“老虎苍蝇”的腐败泛滥，人们可以不守诚信，到处充斥着商业的欺诈，任由制假售假成灾。因为没有敬畏，有人会抛弃崇高的道德精神，致使道德滑坡如蚂蚁决堤。长此以往，社会将浑浊和浮躁不安，人生将不再神圣！

当我们痛心疾首的时候，每个人不妨扪心自问，你心存敬畏了吗？不可否认，我们身上还有许多陋习。从随地吐痰、乱插队这样的细节里，也许我们仅仅感觉到的是文明素养的缺乏，实际上就是没有基本的规则制衡，心中没有任何可以敬畏的东西。其实，工作和生活中有许多东西是需要我们敬畏的。作为人民公仆，要敬畏组织，敬畏法律，敬畏舆论，敬畏权力，为官做事要有如履薄冰之感。更要敬畏人民，敬畏大自然的法则，俗话说人在做天在看，要时刻想着身后有无无数双眼睛在注视着自己，要懂得水能载舟亦能覆舟的道理。作为医务工作者，必须敬畏生命和自己的职业操守，只有这样，才能践行“健康所系，性命相托”的誓言。身为教师，要敬畏师德和育人之道，做到为人师表。每位父母，要敬畏家规家训，担当养育之责。作为普通公民，敬畏公德是起码的要求，应自觉地规范自己的言行。毋庸置疑，每个人如都能心存敬畏，按自然规律和道德准则行事，那么，我们的社会将是和谐与真善美的社会。

常怀敬畏之心，这是一种警示，更是一种善意提醒。对每个人来说，这是一种自律，也是一种追求；这是一种智慧，也是一种境界。常怀敬畏之心，让生活变得更美好！

监督审计室 王珏

儿童画

《崇尚科学 反对邪教》 张菽健 12岁



洞头元觉乡义诊

7月26日，天气如同往常一般炎热，我院妇产科陈育梅主任医师(妇科肿瘤专家)、沈晓露主任医师(妇科内分泌、不孕不育专家)、郭敏副主任医师(宫颈疾病专家)、水旭娟主任技师(妇科B超专家)、叶笑梅(妇产科总护士长)应洞头县元觉乡社区卫生服务中心彭院长邀请，前往他们单

位，为当地的妇女举行一次免费送医送药义诊活动。

由于正值酷暑季节，为了让当地居民有一个较好的就诊环境，我们把义诊时间定为上午。当天一早，5位妇产科专家就带着药品出发了。因为前去义诊都是我院妇产科及特检科方面的专家，还有多年临床经验的护士长

等，所以当地负责人相当重视此次活动。我们到达义诊现场时工作人员已经将现场布置妥当，闻讯患者也陆续赶来了。

前来就诊的大多是当地妇女病普查后的居民，听说为她们免费咨询看病的医生都是平时一号难求的专家，并带来了药品，一些简单的小毛病现场就给予治疗，一些疑难杂症也可以向她们进行咨询解惑，甚至会及时安排入住医院接受治疗，以免延误病情。大家纷纷赶到现场，将各位专家围得水泄不

通，活动现场非常热闹。

义诊活动一直到中午才结束，此次活动约有100余人参加，共计费用1248.5元。当地卫生院负责人表示，这样的活动意义深远，也解决了当地居民看病难的问题，不出家门就能向专家咨询。前来就诊的居民们也表示，希望我院以后能多举行类似的活动，这样的活动就像烈日里的及时雨，带给她们的不仅是身体上病痛的缓解更是心灵上的安慰！

服管办 邵洁慧



花草，代表了一种美好，花是一种氛围，一种心情，一种情趣。我并不热衷养花，老公却爱养，在家里养了各种花草，曾经我都觉

得他对花比对我还悉心体贴。不过，当情人节收到花，总是令人心情愉悦的，我想花也不赖，至少是令人心情愉悦。自从办公室换了新地方，为了空气质量，我也开始摆弄花草。开始享受到养花人的乐趣。

对于一个初学者来说，过于娇贵的花朵不适合，为了改善环境和空气质量，我选择了一些易养的花草开始。确切地说我养的是绿色植物，开花的不多。绿萝、虎皮兰、多肉、薄荷等是我的最

爱。每天清晨来到办公室，人眼的是一片绿意的空间，令人心情愉悦，尤其在炎炎的夏日，感觉心情一下子也凉爽了不少。绿萝的藤蔓肆意伸展，多肉伸出肉呼呼枝条，薄荷在微风中散发着宜人的清香，还有一个个玻璃瓶中的水培植物，根须不断地伸展，枝叶不断地变多变绿，无不让人感觉生机盎然，活力无限。一天的工作在一片绿意的陪伴下，也是一个美好的开始。工作累了，起身给花草浇浇水，活动一

下筋骨，给身体也注入绿色的能量，工作烦了，看看绿色的植物，心情自然会随嘴角上扬，工作不顺利，闻闻花草的清香，头脑也能更清醒，思绪活络了，好主意自然来。

从此，我也爱上了养花，养花是个过程，重在养、贵在赏，而花的枯荣如同人的心绪变幻，总是需要呵护、调理的。花草皆有灵性，如果你多一份关注与付出，它也将多一份绿意与生机。

麻美

加强内涵建设 提高医疗质量 办好人民满意医院！

温州市人民医院 优质服务核心策略

服务愿景：打造温州优质服务第一品牌医院

核心理念：在这里，每个人都能得到尊重、关爱和帮助。

服务理念：用心服务，用爱感动；我只需多做一点点，病人就能方便许多；服务质量，重在细节。

关怀准则：尊重、关爱、主动、沟通

员工关键行为标准：

1. 要保持良好个人形象，着装整洁，仪态得体，佩挂胸牌；

2. 每次与患者接触要微笑，至少保持2次目光接触；

3. 要注意对患者的称呼，不直呼床号，要用如阿公、阿婆、先生、女士等称谓；

4. 当和患者共进电梯时，应先礼让患者；

5. 当患者正在等待服务时，要避免在工作现场闲聊；

6. 当正在为患者提供服务时不随意接听电话，特别紧急时应先向患者告之；

7. 为患者提供尽可能全面的信息，如让患者知道病况、治疗过程及预后情况；

8. 保护患者隐私，不在公众场合谈论患者病情，诊疗时杜绝不相关人员在场；

9. 当遇到在医院迷惑的患者时，要主动询问、给予帮助，指路时要用手掌指明方向；

10. 如果遇到患者提出的要求一时难以满足，不要轻易拒绝，而是要尝试提供其他解决方案让患者选择。