

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2015年4月8日

第145期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

我院召开第六届职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会第三次会议



本报讯(蔡志翔)3月7日,我院第六届职工代表大会暨第十三届工会会员代表大会第三次会议在温州市龟湖饭店5楼多功能厅隆重召开。我院领导班子及137名职工代表、39名列席代表、特邀代表满怀豪情,会聚一堂,共商医院改革发展大计。大会经认真审议,一致同意并通过了《医院工作报告》《医院财务工作报告》《工会经审工作报告》。

上午8点30分,由工会副主席单秋月主持召开简短的预备会议后,大会秘书长蔡志翔宣布会议开幕并主持会议,工会主席余颖聪致开幕词。随后院长赵军作《医院工作报告》,阮国模副院长作《医院财务工作报告》,工会副主席单秋月作《2014年医院工会工作报告》,经审

委员会主任姚漫同志作《工会经审工作报告》。

赵院长的报告全面、客观、实事求是地总结了2014年医院的工作,肯定了全院职工所做出的成绩。2014年全院干部职工在院领导班子的带领下,齐心协力、团结拼搏、真抓实干、开拓创新,较好地完成了各项发展目标和各项工作任务,具体表现为:大力推进绩效改革,使年度创收实现了新增长;深入践行群众路线,使作风建设实现了新发展;注重加强技术创新,使医护质量实现了新提升;不断夯实学科人才基础,使教研水平实现新突破;着力推进智慧医院建设,使信息化程度实现了新跨越;不断优化便民惠民举措,使群众满意度实现了新提高;稳步推进医院

扩建工程,使项目进度取得了新进展;不断加大对外宣传力度,使医院美誉度再上新台阶;大力营造和谐氛围,使医院文化建设展现出新风貌。

赵院长展望了医院的美好前景,分析了当前存在的主要困难与不足,并提出了2015年七个方面的重点。2015年对医院来说,是实现两院一中心愿景的关键年。赵院长指出要顺利完成2015年工作目标和任务,我们必须下硬功夫,花大力气,抓管理提效益重质量,促进医院可持续发展。赵院长希望全院干部职工一定要以高昂的斗志锐意进取,以饱满的热情奋勇前进,不断深化内涵建设,创新管理模式,拓宽医疗服务市场,促进医院的全面可持

续发展,奋力实现我院发展史上的新跨越!

下午,大会进行了分组讨论,代表们本着对医院负责,对职工负责的态度,认真探讨医院建设和发展的经验与不足,纷纷就我院的人才管理和培养、规范化管理、医院文化建设、优质服务、员工福利等建言献策。各代表团团长依次就代表团讨论的情况向大会进行了汇报。

大会认为,2014年在我院领导班子的正确领导下,我院紧紧围绕医院工作中心,统一思想、集中精神,突出重点、扎实推进,硕果累累、成效显著,较好地完成了2014年医院各项重点工作任务,获得了社会效益和经济效益双丰收。大会认为,赵院长的医院工作报告对过去一年的工作回顾是客观的,实事求是的,所制定的2015年的工作目标和任务是切实可行的。阮国模副院长的财务工作报告翔实而清晰,并对今后的医院运营提出了建设性的建议。大会认为,本院工会在医院党委和

上级工会的领导下,充分发挥了工会服务职工的作用,取得了显著的成绩。工会能关心职工生活,积极开展丰富多彩的文体活动,活跃了职工的生活并使职工感受到领导的关心和组织的温暖。大会认为,工会经审工作报告对工会的财务状况做了具体、细致、明了的分析,并提出了值得借鉴的意见和建议。

大会号召全院广大职工要认真贯彻职工代表大会的精神,以不断深化文明医院建设为抓手,着力打造“学习型、服务型、创新型、和谐型、廉政型”的医院。要以综合大楼搬迁开诊为契机,加强宣传并进一步完善医院各方面的建设。要加强学科科研工作,推进信息化建设,提升专业化水平,推进信息化管理,促进医院的全面可持续发展,奋力实现我院发展史上的新跨越!

最后,工会主席余颖聪致闭幕词。大会圆满完成了各项预定的议程,在团结奋进、祥和的气氛中闭幕。



邵丽芝/摄

“提高护士素养 深化优质护理”活动启动

本报讯(护理部 叶蒋瑾)为了提高护理队伍的整体素质与综合服务能力,提升护士职业形象和患者满意度,我院开展了“提高护士素养、深化优质护理”活动。3月9日上午,该活动启动仪式在医院住院大楼一楼举行。

本次活动以“学礼仪、讲素养、重人文”为主题,主要是以点带面的

培训方式,使医院护理人员掌握规范的护士礼仪、树立“以人为本、以病人为中心”的良好职业操守和道德素养,最终提高病人信任感与满意度。

在仪式上,几位护士将护理的标准站姿、坐姿、蹲姿,操作礼仪、电话礼仪,以及如何推治疗车、端治疗盘、使用病历夹等方面进行了演示。

演示过程中,把微笑服务贯穿于站、坐、立、行、走中,展示了护理礼仪的魅力,展现了护理人员规范、美好的职业形象。

此次活动开展为期一年,分为宣传启动、培训、科室落实及督导检查、礼仪大赛四个阶段。宣传启动阶段由护理部制定活动方案,各护理单元的护理督导员进行培训考核、

护士礼仪风采展示演出;培训阶段将邀请苏州护理学院院长来院授课,督导员对本科室人员进行礼仪培训及督导;第三阶段护理部将每月实地督导、检查各护理单元的落

实情况,并开展图片展、微电影展、评选最佳礼仪单元和礼仪之星;在最后的礼仪大赛阶段,护理部将以片区为单位举办礼仪情景展示大赛。

主编:蒋联群 副主编:缪一艇 编辑:邵丽芝 黄河



张静/摄

房颤治疗 越早越好

一位78岁的婆婆患有房颤，但是非常抗拒治疗，并且总是把“大不了一死”这种话挂在嘴边。结果老天果真跟她开了个“玩笑”，一天早晨，婆婆起床后，突然发现右边身体不能动弹，并且头晕、头痛、恶心、呕吐，急忙送至医院，检查发现这位婆婆发生了“脑梗塞”。经过救治，婆婆虽然保住了生命，但是因为脑梗塞面积太大，接下来的日子，婆婆的生活不能自理，只能长期卧床了。接踵而来的肺部感染、胃肠道紊乱、皮疹甚至压疮等长期卧床的并发症，

把婆婆折磨的痛苦不堪。

房颤，即心房颤动是我国仅次于室性早搏的第二位常见的心律失常，我国普通人群房颤发生率约0.4%，心血管病患者房颤发生率为4%，而严重心血管疾病房颤发生率高达40%。

房颤治疗是一项综合性的工作，应该越早越好。一是因为随着房颤发生时间的推移，患者发病越频繁，房颤持续时间越长。二是房颤最常见的并发症就是脑梗塞。因为房颤引起心房内血栓形成，血栓脱落，阻塞脑血管，最

后引起脑梗塞。这类脑梗塞的面积往往非常大，轻者致残，重者危及生命。上文提到的阿婆便是如此。

房颤的治疗目前包括药物治疗、导管消融治疗、球囊冷冻消融治疗及左心耳封堵术等，而药物治疗包括转复窦律、维持窦律、心室率控制及抗凝治疗4种。其中房颤导管消融是目前可以根治房颤的最好方法。球囊冷冻消融治疗可以根治部分阵发性房颤，但由于费用很高、开展时间不长、经验不足等原因没法推广。药物治

疗转复窦律、维持窦律的效果比不上导管消融，而且长期服药带来很多的副作用。当房颤患者经积极治疗后可转为窦律并维持时，临床医生应当毫不犹豫地全力为之。当患者经治疗后不易转复为窦律或转复后不易维持时，医生不能勉强为之，此时应当积极控制心室率、积极抗凝的治疗策略，抗凝有禁忌的高危脑卒中患者可建议其行左心耳封堵术。因此，因地制宜、因人而宜的个体化治疗才是房颤治疗的理想。

心内科 林伟

风湿免疫科确诊一例我市极为罕见的布鲁氏菌病

布鲁氏菌，这种在温州可谓极其罕见的细菌，羊、牛、猪是主要的传染源。然而近日，一名67岁来温探亲的内蒙古大爷，突发“脑梗塞”，随后身体出现多种脏器、关节病变，我院风湿免疫科确诊了这种布鲁氏菌病。

据悉，这位大爷从内蒙古来温第二天，就出现了神志不清，送医院后诊断为“脑梗塞”，但随后患者又出现了剧烈腰痛、骨关节疼痛及低热、低蛋白血症、右下肢深静脉血栓，5天后转入我院风湿免疫科寻找病因。

风湿免疫科医生经过一系列检查，发现患者是平常并不多见的多系统损伤，包括脑梗塞、血液系统的右下肢深静脉血栓、骨关节系统的膝关节肿痛、腰椎椎体破坏、呼吸系统和消化系统均出现问题。这种多脏器出现连锁症状的疾病，一时间让医生找不到原因。

通过疾病追踪和深入研究，风湿免疫科的医生终于从纷繁复杂的临床现象中梳理出一条能够解释临床全过程的线索来，该病员有可能是我市罕见的布鲁氏菌病。经血清学抗体测定以及抗人球蛋白试验结果均为阳性，确诊该疾病为布鲁氏菌病。

内蒙古是布鲁氏菌病的流行疫区。据了解，这是人畜共患疾病，牛、羊、猪、狗以及骆驼、鹿等动物都可以是传染源，主要是通过接触感染的动物或者食用被感染的动物等方式传播给人类，能引起人和多种动物的急性和慢性传染病。由于该细菌入侵人体后经过一定潜伏期，可在多系统感染，这也正是内蒙古大爷出现多脏器病变的原因。在得到有效救治后，当前患者被送往内蒙古继续接受治疗。

十二病区 胡理明

一张卡片 一声问候

——来自妇产科B超室三八节的暖心礼物



焦岩/图

本报讯（院办 黄河）“妇女节快乐，祝您早日康复，这是我们科室送您的一份小礼物。”3月8日妇女节当天，到我院妇产科B超室的所有女性患者及孕妈妈都收到了一张特别的祝福卡片。据了解，这是该科室开展的“惊喜服务”之一。

今天是“三八”国际妇女节，是属于所有女性的节日，而我们科室妇产科B超室由清一色的女性成员组成，服务对象也是女性，所以在这一天特别向患者送上一张祝福卡片，一是祝福她们妇女节快乐，二是祝愿患者早日恢复健康”。妇产科B超室主任水旭娟说。

一张精美的小卡片，一句简单的节日问候，让患者惊喜不已、笑逐颜开。患者们也纷纷对节日（周日）仍然坚守岗位医护人员表示感谢。

我市“三月春 健康行”女性健康宣传服务月启动

女性课堂庆“三八”

本报讯（妇保所 胡冬泉）为迎接“三八”国际妇女节，3月5日下午，由我院妇产科主任医师沈晓露主讲的《女性激素问答——围绝经期保健》主题讲座在温州女子学院多功能厅如期举行。

此次由市卫计委联合市妇联主办、市妇幼保健所承办的女性课堂庆“三八”专题讲座是作为今年“三月春 健康行”女性健康宣传服务月系列活动的启动活动率先与公众见面。

如今越来越多的女性意识到预防保健的重要性，因此讲座通知消息一经发布，主办方的报名电话就爆满了，共接到了120多名市民的报名电话。报名的盛况延续到了讲座现场，当天下午如期而至的听众早早地来到了现场，主办方也贴心地为每位听众准备了一份纪念品，作为节日的问候。

沈主任的讲座沿着女性一生的历程，从青春期、绝经前期、到围绝经期、绝经后期再到生命的终止这样一条主线缓缓展开。她分析了性激素在女性各个阶段的特点和影响，让各位听众了解绝经期、围绝经期的生理心理表现，同时围绕重点——围绝经期保健畅谈如何正确补充女性激素。沈主任深入浅出的讲解，让本来枯燥乏味



的医学知识变得通俗化，让在场的聆听者能够学以致用、受益良多。

现场还进行了有奖问答活动，现场听众答题踊跃，气氛热烈，大大强化了学习效果。当天虽然天降大雨，但讲座依然吸引了126名听众冒雨参加，现场座无虚席。难得可贵的是听众们听课认真，课后还围着沈主任不断咨询，沈主任也耐心地一一给予

解答。现场听众纷纷表示不虚此行，并寄希望今后多举行类似公益讲座，以学习更多日常保健知识。

在此次“三月春 健康行”女性健康宣传服务月中，全市各县（市、区）妇幼保健机构将推出丰富多彩的宣传服务活动，共同营造关爱女性健康的社会氛围，在这阳春三月，为女性的健康保驾护航。

麻醉专家严敏教授来院授课

3月26日下午，浙医二院麻醉科主任严敏教授来院授课，为我院100余名医护人员带来一场关于舒适化医疗的讲座。我院副院长余颖聪出席并致辞，麻醉科主任吴艳琴主持了此次讲座。

严敏教授系浙江大学医学院附属第二医院麻醉手术部主任、浙江省医学会麻醉学分会副主任委员、浙江省麻醉质控中心常务副主任。此次讲座的主题是无痛医院与舒适化医疗在JCI标准中的地位。作为呼吸、体温、脉搏、血压之外的第五大生命体征，疼痛评估在现阶段的医疗过程中越来越体现出其重要性。在JCI检查的标准中，疼痛评估是其核心内容，提出了轻度疼痛每天评估，中度疼痛每班评估，重度疼痛随时评估的要求。因为害怕疼痛，患者拒绝检查治疗，术后疼痛导致住院时间延长，影响术后恢复的案例屡见不鲜。严敏主任通过几个例子介绍了JCI标准下浙医二院疼痛门诊的开展情况，以及术后镇痛与无痛内镜中心的建立与运行情况。JCI的核心价值观为患者与服务对象至上，使命是科技创新、服务大众、培育新人、引领未来，服务理念为精湛演绎技术、关爱体现服务，无痛内镜中心是后JCI时代品质提升的平台，其建立不仅可以增加医院的经济效益，更重要的是可以大大提升病人的满意度。讲座气氛活跃，严教授也就大家提出的相关问题进行了详细解答，收获一致好评。

麻醉科 吴方圆



沈晓露团队



沈晓露团队由10位工作负责、服务热情的医护人员组成:4位妇科临床医生、2位男科医生、2位胚胎实验室医生、2位护士。

擅长诊治不孕不育、复发性流产病因筛查及免疫治疗、妇科内分泌疾病(更年期综合征、功能失调性子宫出血、闭经、多囊卵巢综合征等)、不孕不育及辅助生殖治疗等,包括排卵障碍、输卵管阻塞、宫腔粘连、子宫发育异常、子宫内膜异位症诊治等。

队长: 沈晓露 主任医师 大妇产科副主任、21病区主任、生殖中心主任 专业擅长: 不孕不育、妇科内分泌疾病和复发性流产的诊治。尤其擅长宫、腹腔镜联合诊治不孕症、宫腔镜下重度宫腔粘连分离、子宫纵隔矫治和宫腔镜下子宫角套管插管介入疏通输卵管技术;应用三维超声定量测量评估卵巢功能、三维超声输卵管声学造影技术、紧急宫颈环扎术,属于省内领先。开设不孕门诊10余年,现已增设复发性流产和更年期特需门诊,2014年主持并通过审批开展夫精人工授精技术。

门诊时间: 周一下午特需门诊; 周三下午、周五上午普通门诊 队员: 徐芳: 主治医师、生殖内分泌学硕士研究生 门诊时间: 周一至周五 朱波: 主治医师、硕士研究生,温州市“双鹰人才培养计划”之雄鹰人才。 门诊时间: 周二、周五下午。 郑永丰: 主治医师、生殖内分泌

学硕士研究生, 门诊时间: 周五下午。 郑加永: 副主任技师, 生殖医学中心实验室主任, 妇产科实验室副主任;

遗传咨询门诊: 周四上午。 潘景东: 擅长男性不育症的诊治。 门诊时间: 周一至周五上午下午。 陈立: 擅长男性不育症的诊治。 门诊时间: 周一至周五上午下午, 周六上午。

输卵管堵塞 / 男性不育症在线咨询



步骤一: 扫描二维码, 下载安装【健康圈】; 步骤二: 注册大众账号, 并登陆; 步骤三: 使用【健康圈】首页右上角的“扫一扫”, 再次扫描此二维码, 即可向沈晓露团队在线咨询

天气冷热异常过度疲劳易诱发带状疱疹

随着季节更替, 天气冷热异常, 最近疱疹患者开始大幅增加, 尤其是中老年人因机体抵抗力弱, 很多人甚至退而不休, 过度疲劳易患带状疱疹。而由于中老年人机体反应较迟钝, 往往导致延误了最佳治疗时机。

带状疱疹由水痘——带状疱疹病毒引起, 主要通过呼吸道传播, 进入人体后悄悄潜伏于脊髓神经后根或脑神经节的神经内。一旦人们由于感冒、过度疲劳、患恶性肿瘤等而导致免疫力低下时, 病毒就会乘虚而入。

该病在发疹前往往有发热、倦怠、食欲不振等前驱症状, 一般病程2-3周, 有终身免疫不复发。特殊部位带状疱疹还可引起面瘫、神经性耳聋, 甚至引起脑炎、脑膜炎等。但民间传说带状疱疹缠腰一圈就会导致患者死亡的说法是缺乏科学依据的。该

病最大的后遗症就是皮肤表面愈合后, 严重者皮损消退后还会出现局部神经性疼痛, 疼痛可持续一段时间, 甚至长达数月之久。

另外, 中老年人机体免疫力下降, 容易发生较重的周围神经损伤, 同时伴有较大面积的带状疱疹。由于中老年人神经修复功能差, 往往患病后疼痛剧烈, 经久不愈。因而应力争及早治疗, 及早控制疾病的发展, 避免形成大的损伤。

带状疱疹的预防在于平时注意体育锻炼、增强体质, 日常生活有规律。同时, 积极寻找病因, 及时治疗原发疾病。带状疱疹患者不必隔离, 但应避免与易感儿童和孕妇接触。同时, 带状疱疹患者在患病期间还应注意多休息, 增加睡眠。不宜进行剧烈活动, 日常饮食宜清淡。 皮肤科 潘毅

孩子妈的反复自然流产可能与孩子爸有关

春娜是土生土长的温州人, 老公是她的大学同学。毕业后, 他们回到温州创业并生活在一起。婚后, 老公继承了家族的产业, 在外打拼; 春娜在家操持家务照顾家人, 公公婆婆都对她的能干赞赏有加。老公为了操办好家族产业在外应酬很多, 烟酒接触非常频繁, 经常忙到很晚才能回家, 但是春娜每次都在家守候, 体贴有加。随着丈夫生意的稳定, 他们也悄悄增加了一个新的话题: “男孩好还是女孩好?” 每次老公都坚持说: “我想最好是要个男孩, 家族的产业必须有个男人才能继承。” 善解人意的春娜理解老公的心。

不知不觉三年过去了, 和他们一起结婚的朋友大多做了父母, 或者进入到“准爸爸妈妈”的行列, 曾经无忧无虑的小两口不免感到了失落。公公婆婆对小两口一直没有生育也着急, 就催促他们赶紧去医院治病。

检查结果出来了, 春娜无明

显问题, 丈夫精液常规检测有少、弱精症, 医生建议做辅助生殖治疗。小两口先是尝试自然周期两次夫精人工授精(IUI), 一次未怀孕一次流产, 医生建议进行试管婴儿治疗, 但是做了两次, 两次都以流产告终。虽然原来春娜很贤惠, 但是因为没有孩子, 公公婆婆对春娜很不理解, 态度越来越差, 而且开始尝试劝两人考虑离婚, 小两口彼此都承受着巨大的压力。因为连续治疗失败的打击, 26岁的春娜开始平添了许多白发。老公也承受巨大的家庭压力开始晚上应酬后常常不回家。为了不使家庭破裂, 春娜和丈夫商量再去治疗一次。

两口子总结了前期治疗的教训, 进行更加仔细的检查。而恰好此时医院开展了国际最新的精子检测技术——精子DNA碎片率分析, 该项技术和普通检查的不同之处是其检测精子中所含父方遗传物质的完整性, 因为精子最大的作用就是将父方的遗传物质

传递到卵子中形成受精卵, 而父方的遗传物质的是否完整直接关系到受精卵是否可以正常发育成胚胎, 如果碎片率不正常则会造不成孕和反复流产。而传统精液常规主要是针对精子的外部形态的一些参数进行检测, 无法检测精子内部的健康程度, 所以有15%不育患者精液常规检测不出来。

经过检测, 医生发现除了前面的少、弱精情况, 春娜的丈夫因为长期在外应酬, 烟酒接触频繁, 作息不规律, 从而导致精子DNA碎片率高达46.7%。医生对症做出了治疗方案, 要求春娜的丈夫在3个月内戒烟戒酒改变作息规律, 减少在外应酬, 并且每天口服维生素C和维生素E。经过3个月的治疗, 丈夫的碎片率降到了26.8%。经过一次IUI自然周期治疗后就成功怀孕, 并在十个月后诞生一个健康的男孩。

小两口喜笑颜开, 三口之家其乐融融, 亲情洋溢。

妇产科 沈晓露

整形外科引进国际领先激光美容设备

为了更好地为整形美容患者服务, 近日, 我院整形外科引进了国际领先的激光美容设备——美国赛诺秀调Q-开关755nm紫翠宝石激光系统。

该机器目前为国际最先进的激光机, 能治疗多种色素性疾病。它通过选择性光热作用, 选择性地作用于表皮和真皮的色素颗粒, 使色素颗粒受热碎裂, 便于体内细胞吸收。由于其释放能量的时间低于黑色素的弛豫时间, 使其产生的热量不传输到周围组织和表皮, 不造成正常皮肤的损害。

该设备主要针对太田痣(黑胎记)、伊藤痣、咖啡斑、雀斑、雀斑样痣、老年斑、纹身(各种形式的蓝、黑、棕、绿和其他激光无法治疗的纹身)、纹眉、颧部褐青色痣等的治疗。

整形外科 朱君



抗生素和消炎药原来是两回事

先检验确认为细菌引起的感染, 才适用抗生素

最近天气骤冷骤热, 稍不小心就容易感冒、咳嗽。很多人习惯性地把阿莫西林、头孢、阿奇霉素等抗生素当成包治百病的消炎药。这些药也几乎成了家庭小药箱的必备药品。

中国滥用抗生素的现象非常严重, 原因都在于病人乱吃吗? 不见得。抗生素是处方药, 部分医生滥开抗生素处方, 才会导致病人的滥用。而这些医生滥用抗生素, 个人认为有三大原因: 医术不精、出于自保心理、为追求经济利益。

炎症是很多疾病都会表现出来的一个症状。细菌感染、病毒感染、真菌感染、过敏、跌打损伤等都会引发人体表现出红、肿、热、痛等炎症。

什么叫消炎药? 临床上通常有以下两类: 一类是我们常说的激素, 如可的松、氢化可的松、地塞米松等; 另一类是消炎止痛药, 如布洛芬、阿司匹林等。

看到这里大家应该会很疑惑, 消炎药中怎么不含抗生素? 的确, 抗生素不是消炎药! 几乎所有专业类的医药书里, 没有一本书会把抗生素叫成消炎药, 正确的叫法都是抗菌药物, 起的作用是对抗感染, 即对抗由于细菌或者支原体等抗生素敏感菌引起的特定感染。使用抗生素把敏感菌造成的感染控制住后, 由这些敏感菌感染引发的炎症自然消除了。换句话说, 如果身体的炎症不是敏感菌引发的, 用了抗生素就起不到消炎的作用。

目前医院检验科已有多种手段可辅助诊断引发患者感染的原因, 甚至可以检测出是由哪种细菌引起感染。不同的感染菌需选择不同的抗生素, 不同的感染部位也有不同的选择。

也许有人会说, 管它有没有用, 先吃了再说, 或许还是有效的, 这正是滥用抗生素的最大误区。滥用抗生素的危害就是在用自己的身体培养“超级细菌”, 这不是危言耸听! 当有一天出现超级耐药细菌, 人们只能束手无策时, 那将是人类的悲哀。因此, 遏制抗生素的滥用, 是我们每个人的责任! 呼吁广大医务工作者和患者解释抗生素时, 别再把它们叫成消炎药。

检验科 方深慧

光荣迎退休 放歌唱晚晴



张静/摄

一年一度的退休人员欢送会如期举行。我因为重新回到人事科工作，恰好赶上了这桩“美事”。真是年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，又见此情此景，心中感慨万千。品味人生，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年就是一部哲学。日月变迁，新老更替，每年为新员工办理入职，

给老员工办理退休，在人事工作中迎新辞旧，我有幸可以读“诗”看“散文”，同时又可品“哲学”，这也算是一大乐事。

医院举办退休人员欢送会的初衷，是为了让老同志们们在光荣退休的时刻，欢聚一堂，抒发各自累积的情感，肯定个人为医院作出的贡献，

为老同志的职业生涯画上圆满的句号，帮助大家调整好心态，适应人生另一个角色转换。我院目前退休职工三百四十余人，今年到龄退休的就有十二位同志，都是些熟悉而亲切的面孔。见了面，不禁唏嘘，感叹光阴的流逝，回忆起那些激情燃烧的岁月。其中有我当年科室的护士长，我的脑海中不禁浮现自己二十年前刚到医院参加工作的情景，恍如昨日啊。护士长严谨认真、雷厉风行的工作作风让我敬佩，而她对我工作上的指导、为人处事上的引领，更让我铭记于心。由衷地感谢这些一路上帮助我们成长的老同志。来参加这个特殊的座谈会，每个人的心情都是复杂的，有坦然，有失落，有欣喜，有骄傲。每一位老同志，不管曾经是科室主任或是普通员工，他们都在医院默默无闻、勤勤恳恳地工作了一辈子，为医院的建设发展奉献了自己的青春和热血，在在职的时候总是感觉工作的辛苦，但到了真要放下为之努力的工作，真要离职时候竟也这般不舍。是啊，这个医院，这份工作倾注了人生三分之一的时

间和最宝贵的年华，怎能不留恋，如何能舍。谈到医院的过去，每个人都有倾诉不完的感情，谈到医院的未来，更是满怀信心，无比自豪。百年医院承载着多少代人的辛劳与期望。从门诊低矮的小平房到拔地而起的住院大楼，今年我们的妇幼保健大楼也将投入使用，娄桥新院建成指日可待，真是忆当年峥嵘岁月，话今朝沧桑巨变。

参加欢送会的院领导也表示心情复杂，充满不舍。家有一老，如有一宝。老同志工作经验丰富，处世老练，是我们医院的宝贵财富，退休实为医院一大损失，但这是人生必经的过程，只能顺应自然。不过换个角度想想，退休也是件值得庆贺的事。这些老同事为医院辛劳了大半辈子，到退休年龄了，终于可以闲下来，有更多的时间可以照顾自己家庭和身体，是应该好好享受人生了。如今的“退休佬”个个精神矍铄，精力充沛，没有一点“退休佬”的样子。院领导希望老同志们能做到人离岗心不离，退而不休，继续关心医院的发展，常回家看看，为医院的建设多提宝贵意见。

平日里对年岁的增长都不经意，只是每年在为老同志办理离职手续时，才发现这些曾经共事的“不老神话”竟也到了退休的年龄，回首风风雨雨的几十年工作经历，感慨时间都去了哪里。原来它刻在了我们平凡的日子里，刻在了我们的记忆中，也刻在我们开始年轻后来渐渐凸显皱纹的老去的脸上。此时幡然醒悟，真正理解了“时间都去哪啦”。俱往矣，是非功过由人说，从今重担交与青年挑。

听老前辈说早年逢人退休的时候，满街敲锣打鼓，以示庆祝，并送上藤椅，暗喻安享晚年。如今，我们移风易俗，附上小诗一首：

楼不在高，安居则行；房不在大，适用则灵。斯是居室，贵在清静。窗外花常有，阳台四季青。孙趣满屋喜，俩老互关情。可以阅报刊，诵诗经。无车声之乱耳，无公务以劳形。散步踏月归，体健最舒心。拙改退休颂，放歌唱晚晴。

祝愿所有的退休同志身体健康，儿孙满堂，晚年幸福！

人事科 苏茜茜

清明忆

小时候，产后虚弱的妈妈只得把我托付给外公外婆抚养。关于那段时光，我只能从四五岁左右开始追忆，记忆中总是充满阳光和漫山遍野的鲜花以及无限的宠爱。

小时候的我很难伺候，各种小问题不断，外公外婆在我身上花了不少心思。我也犯过小错误，但貌似从不会被责罚，甚至轻轻的责备。外公总说，我是最懂事的孩子。多年后，我才体会到，一个孩子的懂事与否，除了孩子本身，家长的包容和教育有多重要。

时光流逝，我渐渐长大，外公外婆也慢慢老去。他们那一代人吃了太多的苦，受了太多的磨难，所以他们很节俭，从不浪费，但对我从不吝啬，我的要求总能得到满足，我的愿望从未被搁浅。外公最喜欢给下课或者下班后的我煮一碗面，然后问我好吃么，我答好吃，他就笑得像个孩子。他的晚年生活里除了一些日常起居的琐事之外，心心念念牵挂的就是我的婚嫁问题。未能在有生之年，让他亲眼目睹我的婚礼，这应该是我人生里不多的几件憾事之一。

外公最后是突发心梗走的，那天我却莫名其妙地关机，睡到一半惊醒，开机，狂奔，哭泣，一切都来不及。跟外公最后一次见面的场景仿佛如昨：像平常一样下班了去坐坐，外婆说外公去理发了，然后我们就像平常一样聊着，我起身要走的时候，外公回来了，问我要不要吃东西，我说要回自己家吃晚饭，他就跟外婆一起送我到家门口让我路上小心。如果知道那将是永别……

之后的半年，外婆很消沉，足不出户，我便搬过去和外婆同住。因为我这个“累赘”，外婆每天要去买菜做饭，生活渐渐走回正轨。外婆不像外公对我那般宠，但也是极疼我的。我生命中很多重要的时刻，外婆都参与过，在她面前，我不隐藏我的悲伤和脆弱，我们可以像朋友一样交流，我也可以做她任性爱撒娇的外孙女，无论怎样的我，她都会展开双臂无条件的接受。我一直觉得我有两个家，一个是父母这边，一个外公外婆那边，我都是来去自如，自在随意的。

那一天，我跟外婆是一起去体检的，我怀孕了，她肠癌伴肝移植；我请假在家休养，她住院接受手术和化疗。她总是跟我说：“你不要过来看我，安心在家待着。”我总在晚上去探望，她表现得很坚强。听说外婆走的时候很安详，就在我们见最后一面的当天晚上。妈妈瞒着到第二天才告诉我，她说，不想我夜里哭。可是送外婆走那天，我真的是一滴眼泪都没流。而现在每每某个场景浮现，总会情不自禁地落泪。

那么爱我的你们，已离去好多年，但我一直温暖地怀念着。

手术室 陈晓洁

登山捡垃圾 健身又环保



3月22日，我院50多名团员志愿者身着红色小马甲，配备长钳、垃圾袋，从五美景园出发，沿大罗山国家登山健身步道拾级而上，所经之处的烟头、塑料袋、纸盒、餐巾纸等各种垃圾都被装进垃圾袋。青年志愿者用“环保”“健身”的标签为大罗山增添春意。

院办 黄河

寒冬里的暖阳

——记优秀志愿者陈甜甜

放假对于在外念书的学子们来说是最开心的事了，卸下了一个学期的压力，可以与家人、朋友久别相聚，更可以放开了尽情玩耍。时间在这里就显得弥足珍贵，更何况是短短的一个月的寒假。可是来自浙江师范大学行政学院的大二学生陈甜甜和绝大多数人不一样，选择将自己的时间和精力，投入到志愿者服务中。

据我所知，这不是她第一次做义工了。去年夏天，她就已经是我院的一名志愿者，也是我院第一位志愿服务时间累计超过100小时的志愿者。在那个暑假里，她身穿红马甲，扎着低马尾，在门诊大厅里开展引导、答疑、帮缴费、帮取单等志愿服务，帮助了许多来院就诊的病人。如今，她又回来了，回到了她热爱的公益事业。如果说志愿服务是炎夏里的一缕清凉，那么这一次无疑是寒冬里的一股暖风。

——志愿服务贵在无私。

能够舍弃宝贵的休息时间，走出温暖的家，无偿地进行志愿服务的人毕竟还是少数。陈甜甜和正常的工作人员一样，准点上下班，一直活跃在自己的岗位上。有一

次，一位老人看错了自己的化验结果，着急得不得了，陈甜甜一边耐心安抚，一边跑上跑下向各医师仔细咨询，最后得知虚惊一场，老人终于放下了心。“看到老爷爷的笑容，我感受到了被信任，这就够了”，陈甜甜说这话的时候，满满的成就感。

——志愿服务贵在坚持。

一次善举并不难，难的是一辈子做好事。做一志愿者也不难，可是持之以恒的志愿服务却不简单。在陈甜甜的志愿服务过程中，并非一切顺利。由于接待就诊病人数量很多，难免有比较心急和急躁的人对引导员工作不以为然，甚至认为是多此一举。面对这种情况，陈甜甜依然保持着真诚与耐心，一如既往地做好本职工作，以此为乐，也让志愿服务逐渐成为了自己的生活习惯。

——志愿服务托起生命之重。

如今，我们能够明显地感觉到现代人逐渐成为了“低头一族”，人们更多地是“处处为自己”，生怕“处处为别人”会惹火烧身。明哲保身的思想让价值观所强调的奉



献、友爱、互助、进步渐行渐远。前几天，陈甜甜还带头参加了我院组织的无偿献血，为公益事业注入了新的力量。“病人是最需要帮助的”，问起陈甜甜做志愿者的缘由，她的回答朴实却深刻。送人玫瑰，手有余香，付出“利他”的劳动，收获到的是精神快乐；到最需要我们的地方去，做任何需要我们做的事，帮助需要帮助的人，这既是志愿服务的宗旨，也正是生命的价值所在。

让我们也参与到志愿服务的暖风行动中，凝心聚力，传递爱心。冬日需要暖风，让人放松紧捂着的大衣，舒展紧锁的眉头；社会主义核心价值观体系也需要志愿者这一美丽因子，让精神文明在物质进步中彰显光彩。

团委 张嘉荔