

温州市人民医院报



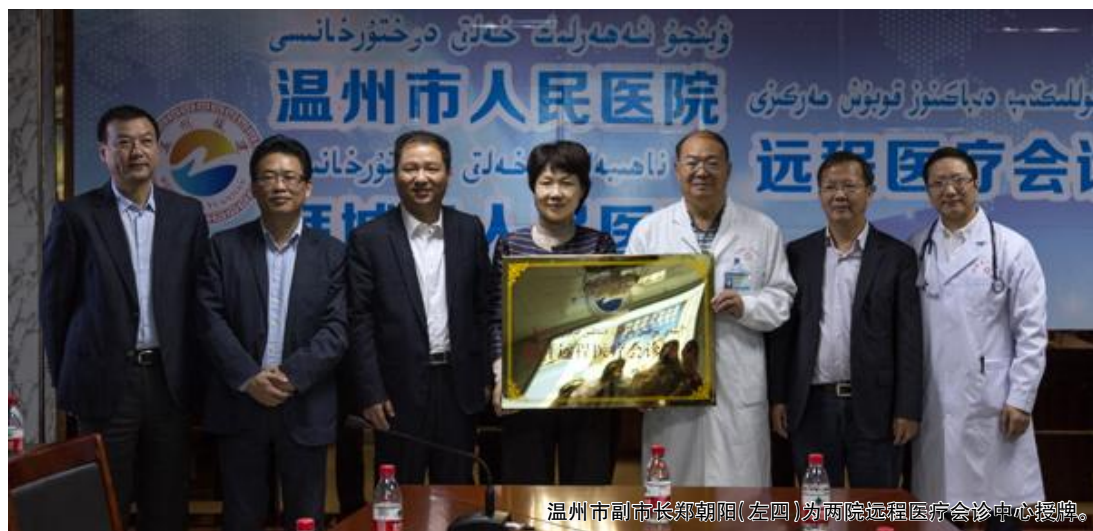
医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2015年10月8日 第151期 本期四版 内部交流 浙企准字第C165号

千里“资源”一线牵 温拜远程医疗会诊中心成立



温州市副市长郑朝阳(左四)为两院远程医疗会诊中心授牌。

本报讯(院办 黄河)9月22日上午,我院急诊科主任陈新国给新疆拜城县人民医院医护人员进行授课,不过他并没有出现在新疆医院里,而是远在数千公里之外的温州市人民医院。当天,两家医院的远程会诊信号成功接通,正式启动温拜远程医疗会诊中心。

温州市副市长郑朝阳、温州市援疆指挥部指挥长狄鸿鹤、温州市卫计委主任程锦国、我院副院长姜文兵、拜城县人民医院院长张武军等出席了在

新疆拜城县举行的启动仪式。郑朝阳副市长为中心授牌,并与程锦国主任、张武军院长先后与我院长赵超进行视频通话相互问候。随后,陈新国为拜城县人民医院医护人员进行首次同步远程授课。

拜城县隶属于新疆阿克苏,总面积15917平方千米,总人口20余万。拜城县人民医院是全县唯一一所二级综合性公立医院,近年来,医院在温州市援疆指挥部及各方的助力下,得到了快速发展,但是相比发达地区医院

还是有着明显差距,整体诊疗水平不高,技术水平参差不齐。

温拜远程医疗会诊中心的建立,打破了温州对口援疆过程中所受的时间和空间限制,我院将充分利用这一平台,逐步实现远程会诊、远程教育、远程数字资源共享、视频会议、远程专科诊断等功能,促进医院优质医疗资源共享和医疗服务的均等化,有效加强拜城县人民医院医疗服务能力,提高疑难重症救治水平,为拜城县及边疆其他地区的人民群众提供便捷、优质的医疗服务。

我院开展警示教育活动 牢记党的宗旨 慎用手中权力

本报讯(监察室 王珏)为增强党员干部廉洁自律意识和遵纪守法观念,进一步强化拒腐防变能力,把好廉政风险防控,根据院党委安排,9月24日,我院在老门诊会议室开展了一场警示教育活动。参加活动的人员有院领导、中层干部及重要岗位工作人员共120余人。

此次警示教育主要是观看温州市纪委录制的电教片《忏悔录》。该片以2015年以来温州市纪检监察机关查处的7个典型案例为主要内容,通过七名领导干部犯罪后的痛心忏悔,剖析了他们腐化堕落原因及违纪违法轨迹,既有深刻反省,也有对人生的感悟。不同的案例和不同的违纪违法行为,都有一个共同点,就是他们手中都有大小不同的权力,但都违反了党纪国法,将党的宗旨抛到脑后,以权谋私,走上犯罪道路,等待他们的将是法律的

惩处。他们的忏悔发人深思,具有较强的震撼作用和教育警示意义。

在会上,院长兼党委书记赵超首先根据电教片内容和近期我市卫生系统发生的腐败案件,作了警示提醒讲话。赵院长指出,从整个案件的情况看,涉案人员既有县卫生局的领导,又有基层医院的领导、中层干部及医务人员。有些事就发生在我们身边,因此,党风廉政建设一刻也不能松懈,医院的廉政风险警示教育非常必要。《忏悔录》中的领导干部在失去人身自由,失去名誉、地位及亲情关爱时,无不痛哭流涕,追悔莫及。俗话说,早知今日悔不当初,但对我们来说,却无不发人深省。因此,赵院长要求大家牢记党的宗旨,慎用手中的权力。通过警示教育,使大家做到不敢腐、不能腐和不想腐。

全省院报评比本报获奖

9月24日,由省卫生计生委宣传处委托省卫生记者协会组织的“百令杯”第十二届医院院报院刊好新闻评比交流会暨通讯员培训会议在临海召开,会议揭晓了2014年全省院报院刊好新闻作品。《温州市人民医院报》选送的2014年6月8日第135期第一版因版面语言丰富、

编排合理、设计美观而获好版面类优秀奖。

本次评比,共有来自全省74家单位的299件作品参评。经过专家评审和集体评议,产生了好版面和好新闻消息类、通讯类、言论类、图片类奖项。我院是市级医院唯一获奖的单位。院办 黄河

生殖医学中心有了客座教授

本报讯(院办 黄河)10月8日,我院与浙江大学附属妇产科医院金帆教授签约,正式聘请他作为我院客座教授,指导生殖医学中心的建设和促进我院医学遗传诊疗技术的发展。

签约仪式由医务科科长张学良主持。副院长阮国模对金教授的到来表示欢迎,希望生殖医学中心借此机会,发展专科特色,增强自身竞争力。生殖医学中心主任沈晓露和金帆教授作为合作双方的代表,就目前生殖中心的现状及未来发展作了讲话。

签约后,金帆教授将定期来我院开展各项工作,培养生殖男性和胚胎实验室人才;协助申报开展体外受精-胚胎移植技术;开设男性不育、生殖遗传特需门诊;举办学术讲座,进行病案分析及临床问题交流讨论;传播最新的生殖与遗传知识和技术;指导相关科研课题设计等。

金帆教授长期从事临床遗传学、生殖内分泌的临床和实验室工作,在产前和植入前遗传学诊断、辅助生殖技术和男性不育诊治等方面有丰富的经验,现任浙江大学妇产科计划生育研究所常务副主任、浙江省生殖医学中心常务副主任、浙江大学医学院附属妇产科医院中心实验室和生殖遗传实验室主任、中国优生科学分会委员兼临床遗传学组副组长、中华医学会生殖医学分会实验室学组副组长、浙江省医学会医学遗传学分会主任委员、浙江省遗传学会副理事长、国家卫生部人类辅助生殖技术专家库成员、浙江省医学会医学鉴定专家库成员、浙江省人类精子库遗传学顾问。

图片新闻



张易/文 黄徊/摄

近日,我院团委定制了500把“爱心伞”分别放置门诊急诊大厅服务台、幸福志愿服务站及各病区,为就诊人群遮风避雨。凡是来我院就诊的患者、家属,急用伞时,只需简单的登记,就可借用。

我院参加市“全国科普日”活动

9月19日上午,温州市第十二次(2015年)“全国科普日”活动启动仪式在温州科技馆北广场隆重举行。活动当天,我院团委联合行政党支部、产科开展了以“防治出生缺陷,关爱患病儿童”为主题的健康宣传活动。

活动现场,儿保科医生桂敏的咨询台前围满了一群家长和小朋友。一位家长说,我家宝宝不爱吃饭,所以我怕他营养不够,平时鱼肝油、钙片、锌片都有在补,但还是不长个,而且

很瘦。桂敏医生建议平时米饭要吃的,如果不爱吃饭,可以更换其它主食,最主要的是补充碳水化合物,其他的营养再跟上。还有家长问什么时候可以训练宝宝的坐姿。医生解释道,宝宝六个月就可以开始训练他的坐姿了。此外,活动还为在场群众提供有关优生优育、孕前检查、母婴健康等免费咨询服务。据统计,此次活动共发放宣传资料200多份,接待咨询40多人次。

行政党支部 黄徊

主编:蒋联群 副主编:缪一艇 编辑:黄河 邵丽芝

相关数据显示，全世界每年约有1750万人死于心脏病，我国每20秒就有一人死于心血管疾病。如果能在发病后的第一时间实施紧急救治，可大大提高病人的抢救成功率。但市民往往由于缺乏规范的技能培训而束手无策，由此错过了急救的“黄金时间”。

“美国心脏协会培训基地”落户我院 课程面向各行业人员



9月29日，我院医护技能培训中心正式获得美国心脏协会(AHA)授权，成为其心血管急救培训中心。这在我市尚属首家，标志着我院心血管急救培训与国际接轨。



培训导师团队



成人心肺复苏考核



婴儿心肺复苏考核



成人心肺复苏考核

美国心脏协会：心血管急救最权威机构

美国心脏协会(AHA)是全球心血管急救领域最为权威的机构，制定国际心肺复苏指南，开发和提供高质量、高效率的基本生命支持(BLS)、高级生命支持课程(ACLS)和其他急救培训课程。课程适用于各行业人员，旨在加强公众安全及风险意识，在发生意外事故时，学员可运用培训所获得的知识和技能作出及时的反应和正确的处理，从而达到拯救生命的目的。美国心脏协会在世界各地设有2000余个培训中心，而我国目前有145个。

我院医护技能培训中心

我院医护技能培训中心建筑面积千余平方米，共有14个功能单元。中心利用多种局部功能模型、计算机互动模型、生理驱动模型，来创设模拟病人和临床情景，以尽可能贴近临床的真实环境和更符合医学伦理学的方式开展临床教学活动，突出基本技能、临床思维、综合能力、团队协作能力的培养，架起医学理论向临床实践应用的桥梁。整个培训中心能够完成数百项临床技能的训练，可满足临床医疗、护理等相关专业实习生、低年资医护人员的临床技能培训，住院医师规范化培训，专科医师培养，并能为医院高年资的医护人员提供专科的模拟教学和急救演练等模拟课程。培训中心除拥有一批能进行基础模拟课程授课的师资外，还有一支通过美国心脏协会认证的高水准专业化师资队伍。

成为美国心脏协会培训中心后，医院将有资质开展美国心脏协会健康从业人员BLS、ACLS课程，及面向非健康从业人员的Heartsaver AED(社会公众心肺复苏)等急救课程，对考试合格的学员颁发美国心脏协会课程证书，并可通用于全球地区现场急救。同时该中心还将承担起覆盖区域和地方生命急救相关专业技术培训的任务。

AHA 心血管急救培训课程

课程名称	培训对象	内容	报读条件
Heartsaver AED (拯救心脏系列 AED)	社会公众	1.CPR(成人、儿童心肺复苏) 2.AED(自动除颤器)使用	无要求
BLS (基础生命支持)	健康从业人员	1.CPR(成人、儿童心肺复苏) 2.球囊面罩技术 3.AED(自动除颤器)使用 4.气道阻塞处理	医护从业人士
ACLS (高级生命支持)	急救专业人员	1.BLS初步探查和ACLS进一步探查 2.气道管理 3.Megacode和复苏团队有效调动 4.病例处理：急性冠脉综合征、急性缺血性卒中	具有BLS合格证书的专业人员

预约电话：
周老师：88202287、88059780
咨询时间：周一至周五工作时间
培训地点：温州市人民医院医护技能培训中心(温州市鹿城区仓后街30号总商会酒店大楼五楼)

周荣荣 文/摄



医护技能培训中心



急救技能实验室



高级生命支持技能站点



模拟分娩室

援疆医生力救维族老人



姜文兵医师与同事们商量治疗方案。

新疆阿克苏地区的拜城县,距离温州四千多公里。一名温州医生就在拜城救治了一名七旬维族老人。这位医生就是我院副院长姜文兵,现在拜城县人民医院挂职副院长。他是今年8月下旬来到新疆拜城的,将要在拜城县人民医院进行为期一年半的援疆工作。

他所救的老人名叫赛迪拉·王苏浦,是姜文兵到新疆后所抢救的第一位病人。

8月27日晚上7时许,姜文兵突然接到一起援疆的心内科同事电话。“同事非常急,说有个老人家心跳每分钟才二十几次了,要我赶紧去抢救,我几乎是扔了电话就往外跑。”到了现场,姜文兵发现这个病人连心跳都停止了,而且血压极低,整个人神志不清。他立马喊上医护人员开始心肺复苏抢救。

没想到,难题也来了。姜文兵说,心肺复苏是心脏暂停后非常普遍的抢救方法,他原本以为这是人人都知晓的常识,没想到几名医生刚开始做,十几名病人家属突然极力阻止他们。“家属们说的是维语,我一句都听不懂,直到同事翻译了我才知道,他们说病人是大脑神志

不清,质疑我们为什么要按压胸腔。”当时,因时间紧急,姜文兵和同事们只好一边抢救一边语速飞快地解释原因,一遍一遍反复讲为什么要心肺复苏,直到老人家心跳恢复,他们才算松了一口气,家属们也不再争执。

然而,又一个问题横亘在姜文兵面前,通过诊断,他判断老人仅靠药物治疗病情极不稳定,需临时心脏起搏器才行。然而这一建议再次遭到家属反对。原来,家属们以为心脏起搏器是一场大手术,害怕伤害到病人的身体。为了说服家属们,姜文兵和同事把他们全都请到办公室,干脆来一场“医疗科普课”。“我们从老人家病情说起,讲到他发病的根源、治病的方法、心脏起搏器的使用和必要性。讲了足足40分钟。家属们才算彻底消化了。”

后来,因为病人通过治疗病情已然稳定,起搏器也没有安装,老人家也顺利出院了。姜文兵对其采取了药物治疗,并要求两周时间做一次随访。“病人和家属们还特意来医院致谢。”姜文兵说,“他们非常热情,老人家还戴着党徽过来。我跟他

说,我们都是党员,请他相信科学相信医疗技术。家属们还有点不好意思,说很感谢我教给他们的一些知识,否则可要误事。”

“类似的事情其实很常见。”姜文兵说,拜城县人民医院因为医疗水平有限,有些其实没必要转院的病人,也只能往市级医院转,他曾在上午留治了好几个差点被转院的病人。因援疆指挥部的帮助,医院的设备其实都较为先进,但有些年轻医师们还是不太会使用。如今,姜文兵已在医院开设了培训课程,致力于提升医护人员的诊疗水平。

此外,他还想成立一个“远程医疗会诊中心”,联系我院与拜城县人民医院结对帮扶。“有了这个远程会诊中心,拜城如果有疑难杂症,可以直接连接到温州市人民医院的专家团队远程会诊,这相当于在拜城县人民医院的后面,有了一个强大的专家团队的支持。这比我们几个援疆医生的力量要更大一些。”姜文兵说,眼下,他与拜城的援疆指挥部和拜城医院达成共识,着力于促进这个平台的建立。

据《温州晚报》

“熊猫血”患者康复良好 “君安”月饼感恩医护人员

“中秋节快到了,预祝大家节日快乐,请尝尝我们特别订制的月饼……”9月24日中秋节前夕,我院神经外科患者陈亦君的家属及亲朋好友来到护士站,向科室的每一位医护人员都送上了一份特殊的中秋节礼物——感恩月饼。

陈亦君是温州科技职业学院的教师,就是前段时间社会爱心人士积极献血及医护人员全力抢救的“熊猫血”患者(本报第150期第三版已报道),目前她恢复情况良好,已能下地行走,处于进一步康复阶段。

患者的丈夫许美良说:“这月

饼名字叫‘君安’,是我们夫妇委托我们学校食品科学研究所特别为大家制作的,感谢你们的救命之恩,祝你们中秋节快乐。”只见一袋袋月饼包装精美,月饼盒上都贴着一张红色纸条,上书:“‘君安’感恩特制月饼,救命之恩、永远不忘”等字。

神经外科的医护人员说,这月饼既寓意病人早日安康,又饱含着对我们医护人员的感恩之情,谢谢教师夫妇送的这份特殊礼物,也谢谢那些默默无闻为她献血的志愿者,祝福所有患者平安健康。

院办 黄河

老照片《法国神父冯烈鸿》获一等奖



9月29日,由浙江省卫生计生委与钱江晚报主办的“寻找老照片里的卫生计生故事”评选活动揭晓。我院选送的老照片《法国神父冯烈鸿》荣获一等奖。

今年1月底,钱江晚报联合浙江省卫生计生委,面向全省征集记录浙江卫生计生事业发展的照片,通过照片还原一张张老照片及其背后的故事,讲述卫生计

生的历史和文化。此次活动共征集来自全省卫生计生系统160多家单位及个人选送的老照片800多幅(组),并从中精挑细选出近300张照片在“浙江名医馆”与“健康浙江”两个微信公众平台上进行展示及在线投票。最后,根据两个微信公众平台上的投票结果及专家打分汇总出最终成绩,一等奖10张,二等奖20张,三等奖30张照片。 院办 黄徊

胸痛患者顽固室颤 急救医生起死回生

8月25日,我院急诊科医师周垂杨跟随市急救中心中心站长来到康复出院的刘师傅家中随访。“还好有你们,让我重新活了过来。”如今行动自如,刚上街买菜回来的刘师傅回忆起半个月前的经历,仍心有余悸。

8月9日早晨7点10分,这个城市刚刚苏醒,大部分人还沉浸在睡梦中。此时,在温州市急救中心中心站执行医疗支援任务的我院急诊科年轻医生周垂杨却接到一个紧急的救护指令:水心有一胸痛患者需要医疗急救服务。周垂杨医生与120司机师傅及工友即刻出车赶往现场。几分钟后,救护车到达,只见患者躺在地上,脸色惨白,手捂胸口。周医生用急救推车将患者送上急救车,一边给患者吸氧,一边简单询问患者病史,并叮嘱司机急送医院。

患者刘师傅是位中年男性,来温州19年,一直做着保安工作。当天清晨6点左右,刘师傅突然感觉胸痛,心脏像被什么东西挤压一样,而且病情越来越严重,一小时后,家属拨打了120急救电话。

在救护车上,周垂杨医生密切观察患者病情变化,3分钟后,患者刘师傅突然神志不清、呼之不应,面部青紫,牙关紧闭,抽泣样喘息,四肢强直抽搐,医学上称之为阿斯综合征。心电图监护仪显示患者室颤,颈动脉没有搏动。周垂杨医生见状,考虑患者心源性猝死,赶紧用剪刀剪开刘师傅的T恤衫,并以一己之力,进行紧急除颤及心肺复苏,同时告知急救司机以最快的速度开到医院。

到达医院后,周医师与急诊医生简单介绍病情,并继续进行院内心肺复苏及除颤。“能量200J,充电,

除颤!”但该患者为顽固性室颤,每次除颤后仍反复室颤,在积极加用抗心律失常药物并除颤6次后,患者终于恢复了窦性心律。

周垂杨医生终于松了一口气,他在跟急诊医生详细交接病情后,又去迎接下一个急救任务了。而刘师傅经过医院心血管科介入治疗,不到半月,就恢复如前了。

事后,我院急诊科主任陈新国表示,院前急救是急救工作中至关重要的一环,是抢救生命的重要保障,对于挽救病患生命有着重大的意义。及时、正确、果断的院前急救,可以降低病人的死亡率,减少病人伤残率。猝死病人抢救的最佳时间是4分钟,时间就是生命,周垂杨医生的急救措施及时、有效、正确,为患者后续治疗赢得了时间。

院办 黄河

相关链接:

1889年,一位名叫冯烈鸿的法国天主教神父来到温州。1903年开始担任温州(今温州市)和处州(今丽水市)两个地区总本堂神父兼温州本堂神父之职,在任30年间办了许多善事、善举。当时冯神父萌发了在温州创办一所天主教教会医院的想法,并于1906年借回国探亲之机,向法国巴黎遣使会总会长提议,在温州创办一所教会医院的想法和要求。在取得会长同意和支持后,冯神父就去找仁爱会类思(Laiss)修女商量。类思修女是位虔诚的信教徒,1854年出生于高级知识分子家庭,受过良好的高等教育,颇有献身精神,当即表示愿意出资在温州创办教会医院。她把从父亲那继承的家产如数奉献。光绪三十二年(1906年),在温州市岑山寺巷购院基15亩地开始建造医院,工程历时多年,于民国二年(1913年)建成。1913年9月13日,上海仁爱总

会委派类思修女担任该院院长,主持门诊部开诊。同时,来温的还有十位嬷嬷,一起担任助理,协助护理工作。由于修女们身着白色修女服,故当时温州市民俗称为“白姑娘医院”。初始时免费为穷人施医施药,因而取名“济病院”。

照片于赵保禄五十寿辰时拍摄。赵保禄(1854-1925),法国人,天主教宁波教区主教。1903年6月,赵保禄49岁,按中国习俗,祝寿是做九不做十,赵保禄也入乡随俗,在周宅寺巷天主堂举行庆祝五十寿辰。寿辰时,温州地方军政官员均前往祝贺,并于神父楼前合影。

前排左起:秦国钧(永嘉县知县)、刘祥胜(温州镇总兵)、赵保禄、童兆蓉(温处道道员)、王琛(温州府知府)、后排左第三人为戴思纶(法籍神父)、左第五人为冯烈鸿(法籍神父)。赵保禄胸前披挂清廷授予的勋带,上绣龙纹。

入职破冰：凝聚青春力量 传承人医精神

——2015届新员工素质拓展训练



为进一步增强新员工集体荣誉感和团队凝聚力,9月26日,我院团委联合科教科、人事科及保卫科组织212名新员工及部分外院住院医师规范化培训的学员参加为期一天的户外拓展训练。

9月25日晚,我院于总商会6楼会议室举行了破冰训练,参训人员分成4组16队,各队确定了队名、队歌、队训及队徽,为迎接第二天的拓展训练做好充分的团队间沟通。

在连续多日的雨天,26日天空放晴,秋高气爽,雁荡山户外基地有序地开展着拓展训练活动。此次拓展训练活动主要是通过“七巧板”“八仙过海”“牵手感动人生”“天梯/断桥”等项目来完成的。这些项目集中突出了集体观念、团队精神、团队协作、领导艺术等思想意识要素。这种有别于单纯理论教育,通过实际参与的具体实践来达到深入浅出的教育,使参加活动的每一个人都获得了切身体验,收获颇多。

在结束了一天的拓展训练后,所有参训人员都表示受益良多,不虚此行。本版特别选取两位新员工的训练后感想,希望新员工把此次拓展训练的良好效果带到工作中去,更好地为患者服务。

团委 张易文/摄

朋友·坚持·团队

对于今天的素拓,用一个字来形容那就是“累”;用两个字来形容是“值得”;用三个字来形容,那一定是“很开心”。

当我穿上那身迷彩服时,就意味着旅程已经开始。而有那么一瞬间,我感觉回到了学生时代的军训,同样是天微亮时起来,同样是一身绿色装备,周围同样是一群同龄却陌生的面孔,不同的是我们已经是初入职场的新人,对自己的未来有着不一样的憧憬。当夜幕渐渐降临,活动接近尾声,会议厅的背景音乐再次响起,一张张洋溢着青春与欢乐的脸庞瞬间呈现在荧屏上时,我感悟良多。

朋友。一天前,我们曾是擦肩而过的陌生人,但相信从明天开始,当我们再次相逢时,定不会吝啬彼此的微笑,即使记不起你的名字,但是我记得,当我被蒙上双眼时,把自己交给一位陌生的“哑人”朋友时,你那温暖的大手紧紧握住我,使我能完全信

赖你。我们无声地前行,走过台阶,跨过秋千,默契地在每一步前行中成长;当我踩着同伴的大腿摇摇晃晃向上攀登时,那时的我,已经忘记了高空所带来的恐惧,因为有一位同伴跟我一起攀登,身后有一群为我们拉着绳索的伙伴们,还有一位培训师一直在鼓励着我们。虽然我们最后没能到达顶端,虽然我们的速度很是缓慢,但是高空的风景依然秀美,因为我们身旁有这么一群朋友,他们可能是在背后为你牵拉绳索默默付出的那一位,可能是你身旁与你同进退的那一位,也可能是在不断传授经验的那一位。

坚持。“……无论途中遇到任何困难,我都将坚持到底,永不放弃,请允许通过。”这估计是深植在所有同伴们心底的一句话吧。就这么一句简单的“咒语”,却让我尝试了N次。“声音太小”“离我太远了”“没看着我的眼睛”“表情要严肃点”

……在一次又一次的失败中,我终于在游戏快要结束前的五分钟才顺利通过。事后仔细回想,其实并不是这所谓的“魔王”多么难缠与刁蛮,他是在不断挑战着我们的耐力与坚持。但可以肯定的是,今后“魔王”将无时无刻与我们相伴,我想自己是不是也会有足够的勇气与毅力坚持到底,永不放弃。我相信我们这些一步步向上攀登的小蜗牛们,一路跌跌撞撞,也许我们永远到不了山顶,也许我们永远做不到完美,也许我们永远都不能成为第一,但庆幸的是,一路走来,我们敢于坚持,不断超越,不断进步,我们变得不可替代,我们有属于自己的独特。

团队。“所谓会哭的孩子有奶吃”,这是我们的培训师对我们“七巧板”游戏的总结。整个活动现场像炸开锅的菜市场,但最终我们也没在规定的时间内完成任务。究其原因,是我们

忽略了资源共享,相互合作,我们忘了自己是一个团队,反倒擅长单打独斗。也许在校园里生活着的我们,更多的是关注到自己个人的成长,我们的成绩仅仅属于个人,而一旦步入职场,无形中,我们就成为了一个整体,一起在制作一个漂亮的大蛋糕。在这里,永远上演着“1+1>2”的定律,因此必要的沟通与交流,有助于我们高效地完成工作,这正是一个团队所具备的魅力。

也许,明天的我们,会变得更加快乐,多一份笑容,少一份忧虑;明天的我们,会变得更加上进,多一份坚持,少一份放弃;明天的我们,会变得更加幸福,多一份宽慰,少一分责备。走在青春路上的我们,与我们的朋友一起,带着坚持,发挥团队的力量,前行的路上定将风雨无阻,温州人医这个大家庭也会变得越来越好!

孙皓月

收获

何以表金秋,最是桂花香。9月26日凌晨,天正阴,风微凉,晨露从叶间落下,水花一朵朵溅起,像是成片开放的半透明海棠。我们人民医院的新员工们集合在松台广场,驱车前往雁荡山开始了我们一天的素质拓展活动。

很多的小伙伴开始并不是很情愿参加此次素质拓展活动,昨晚的破冰活动中很多人表现非常消极,口号喊得有气无力,掌声寥寥。然而经过了一天的素拓,晚上当我们再次集合进行总结时,纵使大家早已饥肠辘辘,然而当每一个队伍喊出自己口号时,却是声震会场,大家为队友为自己为此次活动鼓掌时,却是响彻殿堂,最后看着我们自己的活动照片组成的纪录片时,会场里每个人脸上洋溢的,是青春朝气的微笑。

那么这一天里,我们收获到了什么?断桥的挑战,就如将来我们挑战横亘在

我们面前的困难,可能我们仅凭五感、思考认为这道鸿沟无法逾越,迟迟不敢踏出行动的第一步,可是当我们一咬牙,一瞪腿,自己还没有回过神来,就已经站在了断桥的另一端,困难已迎刃而解。人永远不知道自己的极限是什么,一些人一辈子都在挑战自己的极限,而一些人却总是在犹豫和无为中碌碌地过完自己的一生。

当进行七巧板的挑战时,我犹如一头撞进了清晨大妈奶奶们会聚的集市,为了得到一块自己需要的七巧板,绞尽脑汁,讨价还价。万幸,最后我们组还是提早获得了所有的分数结束了游戏,到最后我们才恍然这不是一个组间竞争的游戏,而是小组合作共同完成的游戏。工作中我们有时也会有分不清是应该合作还是竞争,我想这取决于你心目中的集体观念。你的集体是什么?有的人喜欢独善其身,那么他的集体就是他一个人,

有的人觉得集体是自己的治疗小组,有的人觉得集体是自己的科室,有的人觉得集体是自己的医院,有的人觉得集体是自己的祖国又或是全人类。相信这些持有不同理念的人每天所言所行都会迥然不同,你的理念是什么,你将来要为了什么而奋斗,这将是我们将不得不去思考的问题。

挑战大魔王让我清楚地认清了自己如果面对将来的种种困难,能坚持到什么程度,是否会不忘初心,坚持到底;盲人与哑巴让我明白了相信队友的重要性,以及你该如何获得他人的信任……

相信大家在这一天中获得的收获远不止我上述提及的那么多,可能你还得到了几个好友,可能你减掉了几两肥肉,可能你收获了回忆,可能你和她(他)在这16分之1里相遇相知。

项光俊



活动前“充电”



牵手感动人生



八仙过海



断桥



天梯