

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2017年11月8日

第175期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

喜迎十九大 我院组织干部职工收看开幕会盛况



10月18日上午9点,举世瞩目的中国共产党第十九次全国代表大会在北京胜利开幕。我院多个党支部组织干部职工、党员集中收看会议实况直播,认真聆听习近平总书记代表十八届中央委员会向大会所作的报告。

党的十九大报告为党和国家事业的新发展绘制了美好前景,干部职工在观看十九大开幕会盛况后心情激动,深受鼓舞。大家一致认为,党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义发展关键时期召开的一次十分重要的盛会。

接下来,各党支部将组织党员干部认真学习领悟十九大报告的精神实质,在今后的工作中以党的十九大精神为指引,继续解放思想,凝聚力量,攻坚克难,扎实工作,为医疗卫生事业发展做出新的贡献。

院办 黄河

“上海名医馆”又添大咖团队

本报讯(院办 朱高斌)10月13日下午,我院“上海名医馆”又迎来一支“名医团队”——上海长征医院卢亦成教授团队。

这支“名医团队”由长征医院神经外科教授、主任医师、博士生导师卢亦成教授领衔。卢教授毕业于上海第一医学院(现复旦大学医学院),从事神经外科临床工作40余年,重点从事神经系统肿瘤的显微外科手术和脑胶质瘤的综合治疗。先后担任中华医学会神经外科分会常委、全军神经外科专业委员会副主任委员,培养博士研究生57名。更曾获国家科技进步二等奖2项、军队医疗成果一等奖2项,发表论文200余篇,担任《中华医学杂志》等9种杂志的编委。

卢亦成教授本人在医学成就上硕果累累,同时带出了一支强大的团队。团队成员孙克华教授致力于神外临床脑血管病、脑瘤和脑外伤的手术治疗,严重脑外伤后激素改变和营养及TRH治疗获得军队科技成果二等奖。此外,年轻有为的梅其勇副主任医师自2008年毕业于北大医学部毕业后一直扎根神经外科临床一线,在国内外专业期刊上发表相关专业论文14篇。

卢亦成教授不仅技艺精湛而且有一颗医者仁心,在业内积攒了良好的口碑。

在当天的签约仪式现场,不少患者慕名而来,希望能够得到卢教授的诊疗指导。卢教授为患者详细分析病情,使他们对自己疾病有更全面的认识,同时针对性地提出诊治意见,给予最适当的诊疗方案。当场就有患者表示希望在我院“上海名医馆”接受进一步的治疗。未来,卢亦成教授团队专家将每月一次来温州市人民医院“上海名医馆”坐诊及

手术。

我院引入国内顶尖医疗资源开设“上海名医馆”,目的就是打造优质医疗服务,形成“名院、名科、名医”医疗资源的互动互通,使患者在家门口就能看到高水平、高素质的医学专家。可以预见,随着卢教授团队入驻,我院“上海名医馆”向着满足不同层次病人需求,改善病人看病就医体验的方向更进一步。



姜文兵

图为签约现场照片 院办 池欣窈(摄)

卢亦成

“超女来了”拿下 省志愿服务项目大赛金奖

本报讯(党办 黄徊)9月27日上午,2017年浙江省志愿服务项目大赛在杭州落下帷幕。我院志愿服务项目“超女来了”以优异成绩拿下大赛金奖。

据悉,全省各地市参赛的志愿服务团队共有83支。各团队经过层层选拔,通过复赛、决赛,共评选出金奖10个,银奖20个,铜奖53个。

“超女来了”志愿服务项目旨在动员社会各界提高对妇女健康权益的关注,项目走

进我市山区、城中村改造区域,以及台州、青海等地,通过集中式和“走村入户”式义诊,为妇女提供妇科、B超、内外科、心理辅导、血糖血压等服务,并进行健康知识宣教,在解决看病难问题的同时也为他们普及健康知识。截至目前,该项目的志愿者参与总数达1680人,其中核心团队300人,共开展活动35次,受益人数达1.3万;志愿服务时间4750小时,行程9000多公里。



文化滋养其「根」,才有「枝繁叶茂」

李伟明

“养兰先养根。”这是喜爱兰花的人都明白的道理。

其实,不止兰花,养花种树最重要的都是养护好它们的根。植物如此,人也一样,要活得精彩,就需要从根本找到一种精神上的支撑力量。正如习近平总书记强调的:“要依靠文化自信坚定理想信念。”

“文化自信”已不算“新词”,但绝对是“热词”。曾经,因为某些不正之风、丑恶现象的盛行,人们一度对我们的传统文化价值产生怀疑;因为某些西方文化与价值观的恣意输入,人们对自己的泱泱文明产生动摇。然而,近年来,中央推出的系列新政,尤其是全面从严治党、深入正风反腐,从治标入手,步步深入、标本兼治,反腐败从“呈胶着状态”到“压倒性态势正在形成”,再到如今的“压倒性态势已经形成”,让国人重新提振了希望,找回了自信,尤其是文化自信。

理想信念的坚定,离不开文化自信。某个时期,腐败问题缘何大面积出现?根本还是在某些手握公权力者理想信念“总开关”出了问题。反腐有“三界”,通过几年的努力,当前,腐败蔓延势头得到有效遏制,不敢腐的目标初步实现,不能腐的制度日益完善,不想腐的堤坝正在构筑。“不想腐”,这是反腐败斗争的最高境界,相当于“无招胜有招”的武功境界。达到这个程度,才算实现了治本的目标。“守底线”靠纪律、靠规矩,“高标准”靠文化、靠觉悟。实现这个目标,需要的正是文化的力量,需要的正是广大党员、干部正心修身,以文化上的自觉坚定理想信念,守住为政之本。

“粗缯大布裹生涯,腹有诗书气自华。”就个体而言,文化自信来自相应的人文素养和精神境界。“种树者必培其根,种德者必养其心。”不从心灵深处解决问题,一个人的品位是上不去的。只有久经优秀文化的浸润与修炼,一个人的内心才会自觉远离“三俗”,信念坚定,品行高洁,恰如芝兰生于深林,不以无人而不芳。

树立文化自信,从每一个人开始,从修身齐家开始。解决了“根”的问题,何愁不“枝繁叶茂”?

(摘自中国纪检监察报,有删节)

主编:缪一艇 编辑:黄河 张易

陈育梅瓯越名医工作室： 做女性最贴心的朋友

在陈育梅瓯越名医工作室的墙上挂着一幅字，上书“精诚”两个字，这是陈育梅从医31年感受最深的两个字。作为妇科医生，平时接触最多的是女性患者以及缠绕她们身体的疾病。如何尽全力排除女性身体和心理的痛苦，是陈育梅瓯越名医工作室为之不停奋斗所追求的目标。

对待患者要做到“诚”，对待疾病要做到“精”，“精诚”两个字，如今也成为陈育梅瓯越名医工作室最宝贵的精神财富。



诚心诚意对待每位病人

半个月前，永嘉县黄田街道的杨女士在社区医院检查出了妇科问题，医生建议她去大医院复查，杨女士的子女立马联系了我院陈育梅瓯越名医工作室。陈育梅名医团队为杨女士做了详细的检查，发现杨女士得了子宫内膜癌。

以往这种手术要在患者腹部打开一个25厘米的刀疤，全家人刚开始担心手术会给杨女士的身体带来很大的损伤。但是陈育梅名医团队为杨女士做了腹腔镜下子宫内膜癌根治术，成功去除了病

灶，身体只留了四个小孔，杨女士住院十天就康复出院了。家属们非常开心和感激，杨女士的爱人蒋先生告诉记者，除了精湛的医术，更令他们感动的是工作室医护人员对病人关爱有加的态度和细致入微的服务。术前术后，医护人员每天都面带微笑帮杨女士检查身体，细心解答她们的咨询，用心沟通家属的担忧，从始至终表现出极大的耐心和关爱。

“当医生就是要解决病人的痛苦，既然选择了从医，就要诚心诚意对待病人

并热爱这份工作。”陈育梅瓯越名医工作室带头人、我院妇产科主任陈育梅常常教导工作室的年轻医生，不仅要关注患者的身体，更要与患者以诚相待——“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”。“精诚所至，金石为开”，对待患者，陈育梅瓯越名医工作室始终奉行“诚心诚意对待每一位病人、有始有终服务好每一位患者”的服务宗旨，希望经手的每一位患者都能在这里得到帮助、关爱和尊重，治愈疾病，温暖心灵。

不拘泥于一种治疗方法

在陈育梅瓯越名医工作室，陈育梅要求大家拓宽思路，多渠道关注前沿资讯，大胆探索新的更多更好的医术，而不拘泥于一种治疗方法。用她常说的话来说就是：争取用最简单的方法、最小的损伤、最少的医疗耗费，达到最佳的治疗效果。

工作室成立以来，团队成员不懈努力 and 探索，研究了很多新技术和新项目。近几年来，工作室形成了微创手术为主要的特色，治愈了许多妇科恶性肿瘤、盆底功能障碍性疾病、子宫内膜异位症等患者。

一年前，一位做了两次试管婴儿都不成功的42岁女性经朋友介绍，找到陈

育梅瓯越名医工作室寻求帮助。陈育梅名医团队帮她检查原因，发现她患有严重的子宫内膜异位症和卵巢囊肿，并为她开展了宫腹腔镜联合手术。术后三个月，这位女性做了人工授精成功怀孕，现在孩子也已经10个月了。

为了减轻患者的痛苦，让更多的就医选择，陈育梅瓯越名医工作室在很多病症的治疗上还同时拥有多种治疗方法。比如治疗瘢痕憩室，有经阴道子宫瘢痕憩室切除修术、宫腹腔镜联合手术治疗剖宫产切口憩室两种治疗手段；治疗女性子宫脱垂问题，也同时拥有阴式子宫切除+阴道顶端悬吊术、经阴道骶棘韧带悬吊术两种新技术。

不仅如此，陈育梅瓯越名医工作室还引进了“子宫托”医疗器具。只要教会患者如何使用这种器具，不用手术就能解决女性子宫脱垂的问题。但是因为“子宫托”有多种型号，每服务一位患者就要花费一个上午的时间，而且因为没有收费标准，除了材料费，医生所有的指导都是义务的，因此也有很多医生不愿意推广这项技术。但是陈育梅瓯越名医工作室却坚持推进这项技术：“女人就是家里的一棵大树，如果因为妇科疾病降低了生活质量，对一个家庭影响很大。医者仁心，关爱女性健康是妇科医生的一种责任，只要对病人有帮助，我们都应该去做。

放手让每一个成员成长

陈育梅非常重视成员的成长和“传帮带”工作，对每一位成员的发展规划都心中有数。她不仅不厌其烦地传授自己31年的妇科临床经验，而且懂得放手，帮助年轻医生尽快成长。“一个名医满足不了那么庞大的病人群体，只有出现更多的名医，更多的带头人，才能为病人提供更全面更长久的服务。”在她的鼓励和带动下，工作室每一个人都很努力，仿佛有一股无形的力量在推动着集体前进。

目前陈育梅瓯越名医工作室10位成员中，有3位在读博士，2位已硕士毕业。团队成员、在读博士生刘丽说：“这两年我在陈育梅主任身上学到了很多，在工作室整个团队也学到了很多，个人成长也非常迅速，我很庆幸能加入这个团队。”刘丽告诉记者，作为一名妇科临床医生，想要成长就必须要有手术机会，陈育梅主任手把手教导，给了她们很多实践的机会。在探索治疗方法和研究课题方面，也充分尊重成员的想法并给予全力的支持。

目前，团队每一位年轻医生都掌握了基本的妇科手术操作本领，有自己研究发展的方向，甚至有新发现、新探索。工作室分出三个亚专科——微创技术、盆底功能障碍性疾病、子宫内膜异位症。10位成员分组专攻不同的领域，为的是“不仅要专，更要精”，在技术上更专业的同时还要能对疾病进行深入的研究，造福一方患者。

工作室在“传帮带”工作上还形成了三级梯队——“老”带“新”，“新”带“更新”。不仅在技术上更有层次地传递，让更多的年轻医生在“传帮带”的过程中得到提升，也为工作室的持续发展奠定了基础。

据《温州晚报》

脑内炸弹拆除,瓯海大妈重启生命之路

经过我院神经外科两个月的抢救和治疗,来自瓯海的庄大妈才最终康复出院。她说自己怎么也没想到,一次不起眼的头晕头痛,却差点让她丢了性命。

庄大妈今年73岁了,平时身体还算硬朗,今年7月底,她开始出现轻微的头晕头痛,以为是年纪大没放在心上,认为过几天就会好。不料,庄大妈的头晕头痛症状一直持续了一个月,不但没有减轻,而且越来越严重,直到一个月后,她才在家人的陪同下,来到我院就诊。

住院后,医生发现庄大妈反应迟钝,头痛也加重了,头颅CT检查发现颅内外侧裂出血。为了明确出血原因,神经外科副主任医师吴昊立即安排患者进行CT下脑血管造影,发现患者颅内长了一个“动脉瘤”,并且已经破裂。

吴昊医师介绍,颅内动脉瘤为颅内动脉壁瘤样异常突起,动脉瘤破裂是颅脑疾

病中最凶险的疾病之一,它是高死亡率、高致残率的病种,就像颅内“定时炸弹”,随时有再破裂危及生命的危险。

找到了出血的“元凶”,吴昊医师立即组织会诊,研究最佳手术方案,认为采用开颅动脉瘤夹闭术最为合适。但是动脉瘤手术难度大、风险大,术中需谨慎分离脑组织及各种血管,避开重要功能区,夹闭动脉瘤时不能夹闭载瘤的血管。而且一旦牵拉过大或稍有不慎都有引发动脉瘤再次破裂的可能。

显微手术对于主刀医师的要求非常高,手术中,吴昊医师在金鹏程、邵斑斑两位医师的配合下,用娴熟的显微技术细致地分离颅内血管,找到动脉瘤后予以完整夹闭。从凌晨2点50开始,经过7个多小时,手术顺利完成,而此时手术室外天色已经大亮。

术后第二天,庄大妈神志转清醒。但是

医护人员的心还不能放下,病人随时可能出现并发症,比如再出血、脑水肿、颅内感染、消化道出血等。果然,患者出现了肺部感染、尿崩症及自身营养体质差创口愈合不佳、血压波动大等问题,尿量每天达到五六千毫升(正常人一天尿量约1500-2000毫升),在神经外科团队的精心治疗下,各种并发症一一克服,庄大妈身体逐渐好转,并能自行下床走动。

据悉,动脉瘤与动脉硬化有关。随着年龄逐渐增大,患病的概率也逐渐增加,当动脉瘤出现时,会有头昏、头痛症状,往往与其他疾病如高血压的症状混淆而受到忽视,许多患者因此失去抢救的机会。医师提醒,市民出现不明原因的头痛、头晕、一过性视朦、复视、失语、偏瘫等症状,应及时到医院就诊,进行相应检查避免错过最佳治疗时机。

神经外科 金鹏程

第100期技能培训中心基础生命支持课程圆满结束!

10月22日,经过近5个小时的培训、考核,又有12位学员获得了由美国心脏协会(AHA)温州市人民医院培训中心颁发的全球急救资格证书,他们是我院医护技能培训中心的第100期美国心脏协会基础生命支持课程(BLS)培训成员。

心搏骤停一旦发生,如得不到及时抢救,四到六分钟后会造成患者脑和其他重要器官组织不可逆的损害。因此心搏骤停后及时进行心肺复苏,尤为重要。

这12位来自温州市人民医院检验科的学员在考取了这个证书后,遇到意外事故时,就可运用更专业的知识和精准的手法,进行正确和及时的急救处理。

温州市人民医院医护技能培训中心是我市第一个获得美国心脏协会授权的心血管急救培训中心,目前开展的AHA系列课程有BLS(基础生命支持)、ACLS(高级生命支持)、HS(拯救心脏)、气道管理、BLS导师课程。即将开建的娄桥院区技能中心建筑面积达1747平方米,共有16个功能单元,教学设施完善,教学方法先进,还



有一支通过美国心脏协会认证的高水准专业化师资队伍。为了规范提高医护人员的急救技能和水平,医护技能培训中心分批对全院职工进行BLS培训和考核,提高他们的急救能力,

更好地为市民的健康保驾护航。同时,AHA课程还面向社会,常年接受社会各类人员报名培训。截至目前,该中心培训美国心脏协会系列课程总人数为1466人。

为什么输卵管堵了不是用水通一通就好

“医生,我输卵管堵了有好法子没有?”“他们说输卵管堵了,我要通个液,把输卵管通一通。”在我院生殖中心门诊,经常听到患者问此类问题,那输卵管到底承担了什么作用,输卵管堵塞有什么好法子,用水就能解除么?

输卵管有何作用?

输卵管是卵子与精子相遇的鹊桥。输卵管伞部就像人的手指把卵巢排出的卵子捡进输卵管管腔中。在输卵管的壶腹部卵子与精子相遇结合,形成受精卵。输卵管的纤毛就像一把把小扫帚,把受精卵扫往子宫方向。受精卵进入子宫腔埋入内膜发育成胚胎。所以要想输卵管发挥作用,不仅仅是输卵管通畅更需要其蠕动功能及纤毛运动能力。

检查输卵管常用的方法有什么?

子宫输卵管造影是在B超下子宫输卵管声学造影术,宫腔镜下输卵管通畅试验等。需要在月经期前预约登记,一般选择在月经结束后近期进行,医师将会在患者子宫

中放置一个特殊的管子,注入造影剂或者美兰液体去检查输卵管的通畅度。

什么是子宫输卵管造影术?

子宫输卵管造影术是将造影剂(一种发光剂)通过摆放在宫腔的导管注入子宫,靠压力压进输卵管,同时我们通过放射线或者B超等手段将造影剂呈现的子宫输卵管形态拍摄下来,判断其是否正常。造影术除了能够进行诊断,还能同时治疗,通开输卵管内少许的黏液栓及内膜碎片等。但由于输卵管开口小,造影剂产生相对压力低,对于稍微严重的输卵管堵塞效果不佳。而且造影术不能直观观察盆腔及子宫、输卵管、卵巢等,不能发现子宫内膜异位症或者盆腔粘连等疾病。一般在造影术确认至少有一侧输卵管通畅后,我们建议不孕夫妻再试孕至少3月,仍未孕可考虑施行宫腔腹腔镜联合手术。

做了子宫输卵管造影术后,为什么还要做腹腔镜联合手术?

腹腔镜联合手术是诊断与治疗输卵

管堵塞、粘连、积水、子宫内膜异位症或者盆腔粘连等疾病的黄金办法,可以直观观察盆腔及子宫、输卵管、卵巢等。

腹腔镜联合腹腔镜监视引导下宫腔镜下输卵管导丝通液及子宫纵隔切除等,安全系数明显升高。腹腔镜联合手术治疗输卵管堵塞,盆腔疾病的成功率明显优于子宫输卵管造影术。

怎样的输卵管不适合再保留?

输卵管应该同时具备通畅度及运动功能,不是所有的输卵管都适合一味去疏通保留。受到炎症等疾病影响,输卵管变得管径严重粗大,积水体积大,纤毛破坏严重,皱褶消失,质地僵硬,伞部黏膜消失,医师会建议切除病侧输卵管或者行输卵管近端切断远端造口术,预防输卵管内污水积液进入子宫影响胚胎着床造成流产,而且积水增大会影响卵巢功能。

普通女性有左右两条输卵管,有一条输卵管通畅,仍有怀孕概率,必要时也可通过试管婴儿技术怀孕。 生殖中心 徐芳

老鼠过街乱打?先别动手!有人因此差点丢了命

老鼠过街人人打,可市区一男子却因此被咬伤,差点丢了命。经过一周的治疗,患者现生命体征稳定,但体内电解质紊乱,还需要2-3周治疗。我院近年来,犬伤门诊已接诊被老鼠咬伤患者821例,平均每个月有90多例,多数人都是在家中被咬伤。

家门口偶遇大耗子一脚踩住反被咬

在普外科病房,患者林先生的右脚背上还有明显的伤口。家住瓯海泽雅的林先生,今年十一前夕,穿着拖鞋刚走出家门,一只老鼠正好从地上爬过。林先生眼疾手快一脚踩住老鼠,并顺手拿来扫把将老鼠压住。一不留神,老鼠掉转头来,冲着林先生的右脚狠狠咬了一口。

“当时伤口马上就流血了。”林先生说,他立即用水和消毒液清洗伤口,直到止血。林先生说,以前抓老鼠时,也有被咬伤过,伤口清理后都能自愈。没想到,这次却没那么幸运。第6天开始,脚上出现疼痛、脓肿,林先生用草药包扎,也去过乡镇卫生院打点滴,但情况越来越严重,一度出现高烧。

10月6日,林先生被家人送到我院急诊后,已出现感染性休克,血压不断下降。

全身多处有出血点 一度发生急性肾衰竭

据接诊医生、普外科副主任医师郑巨光介绍,患者收治入院后,经检查,全身凝血功能被严重破坏,全身多处黏膜有出血点,尿量少,出现急性肾衰竭。医生初步判断,这可能是被老鼠咬伤后,感染了流行性出血热病毒。由于该病毒尚未有特效药,只能一边送检,一边对患者进行对症治疗。

“如果不及治疗,该病死亡率可高达90%。”郑巨光说。

血透、抗感染治疗、退烧……经过一系列的对症治疗,患者情况有所好转。昨日,检验结果也显示,患者确诊为流行性出血热。

郑巨光医生介绍,出血热患者一般要经历几个发病阶段:发热、低血压休克、少尿、多尿、稳定期。目前,林先生已平稳度过少尿期,进入多尿期,体内电解质紊乱。医生表示,患者还需要2-3周治疗,才能恢复稳定。

每天都有人被鼠咬伤 要及时接种狂犬疫苗

急诊科犬伤门诊医师林强康介绍,犬伤门诊接诊的每10名患者中,就有1人是因为被老鼠咬伤的。

“老鼠属于啮齿类动物,可能携带有出血热病毒和狂犬病病毒,人被咬伤后就可能感染。”人一旦患上狂犬病,死亡率几乎为100%。

从接诊病例情况来看,不少人都是在家中或被咬伤,尤其是在城中村的一些出租房里,老鼠时常出没。咬伤部位以下肢和手为主,少许人在睡觉时面部被咬伤。

医生建议,如果被老鼠咬伤,要立即用碱性溶液冲洗至少15分钟,再进行消毒处理。然后及时到医院就诊,接种狂犬疫苗以及狂犬免疫球蛋白。

需要注意的是,狂犬疫苗只能针对狂犬病病毒,被老鼠咬伤后,少数人可能患上出血热。因此,如果患者被咬伤2-3周内出现发热、皮疹,也要及时就医,对症治疗。

据《温州日报》

团委助力娄桥扩迁,举办“交换空间”



图为活动现场 党办 黄徊(摄)

为了迎接娄桥新院扩迁,弘扬创新、绿色、共享的发展理念,我院团委携手药剂科青年文明号和超声科青年文明号于10月9日中午在六号楼一楼举办“交换空间”的二手交易市场活动。

活动以“绿色引领生活,行动创造未来”为主题,以“物尽其用,绿色发展”为宗旨,以“明码标价,平等交易”为原则,并将交易额的20%用于爱心捐款。本次活动以各团支部为单位,共设12个摊位。

活动现场人声鼎沸,每个支部都为自

己的摊位做了精心的准备,更有摊主别出心裁地为买家提供暖心小礼品。其中,体检中心摊位推出“购买即可抽奖”,丰富的免费体检项目吸引了大量医务人员及患者的积极参与;行政后勤支部以“奢侈的商品、白菜的价格”大搏眼球,并获得买家的肯定;门急诊、产科及医技支部则以琳琅满目的商品实现销量领先。与此同时团委为各位买家及卖家设置了“最土豪买家”“最具人气摊位”“最美慈善家”三大奖项。

活动结束后,门急诊支部以最高点赞量获得“最具人气摊位”奖,团委书记张易以最高捐款额被评为“最美慈善家”,针灸推拿科黄微珍以最高交易额获得“最土豪买家”称号,并由特邀嘉宾院党委副书记阮国模为获奖者颁奖。

“交换空间”活动的举办不仅激发各团支部的创新意识,帮助大家养成节约、合理利用资源的好习惯,也为我们提供了一个互相交流和展示科室特色的平台。

药剂科 陈旭雷 尤玮玮

我院推出新员工入职宝典《你好,新同事》

本报讯(人事科 苏茜茜)日前,我院人事科将一本本精美的新员工入职宝典《你好,新同事》赠送给刚入职的应届毕业生们手中。在为这一做法叫好的同时,笔者也看到了在组织关心下,这些大学生们在岗成才的美好前景。

我院娄桥新院区即将开诊,今年招录事业编制新员工已达200人。从校园到工作岗位上,这是漫漫人生旅途中的一小步,但是对于大学生们来说,却是一个重要的人生转折点。《你好,新同事》堪称新员工入职“度娘”,它以直观、简洁、实用的方式为新员工入职做好索引,帮助他们从学生快速转型为合格员工,融入新生活。

《你好,新同事》分为入门篇和进阶篇,内容涵盖医院发展简介、各类制度链接、入职指引、办公信息系统介绍、党工团组织概况、薪酬福利、职业发展空间、院区分布图等内容,是一部真正服务青年职工、贴近青年生活的宝典。小册子迅速赢得了新员工的喜爱,成了他们办事待人的好帮手。

当前我们这所百年老院迎来发展的最好时机,迫切需要各类人才为医院发展贡献聪明才智。为了让人才尽快成长并且把人才留住,各职能部门努力创新服务方式,尽最大可能为新员工提供便利,新员工入职宝典是人事部门做好新员工入职的重要内容之一,后续将继续做好新员工见面会、入职培训、迎新联欢会和榜样访谈等活动。

首届飞镖团体积分赛结束

经过两个多月共11场联赛,我院飞镖俱乐部首届团体积分赛圆满结束。

今年7月,我院工会飞镖俱乐部正式成立,标志着我院工会飞镖比赛从此走向正轨。俱乐部由胡建锋担任总顾问,缪一艇担任总监,单秋月担任主席。此外,首届团体积分赛由潘庆辉任主委,潘荣凯和黄徊任副主委。

本次比赛以团体联赛的形式举行,每队2男1女,共组建了12支队伍,其中13位选手第一次参加本院的飞镖比赛。经过激烈角逐,由职能科室的胡侃、姜峰和叶嫣然组成的“江湖夜”一路领先并最终摘得桂冠,亚军和季军分别由检验科组成的“红心队”和推拿科和血管介入外科护士组成的“天霸组合”获得。其中,“江湖夜”的女子选手叶嫣然为第一次参加飞镖赛事,便以10胜1负的傲人成绩成为此次比赛最为热议的“黑马”。胡建锋则以13个100+的高分来体现其20分区的稳定性,远远多于其他选手。而最少回合结镖数为3回合,由针灸推拿科潘荣凯选手保持。王三豹则是唯一一位100+3镖退出的选手。

本赛季检验科共出3支队伍,大多数为飞镖新手,其中男子组的张锋、施建有和女子组的陈婷婷、王佩佩为科室的实力代表。其余选手经过整个赛季的磨练,都有不同程度的进步。不仅如此,由于赛事的影响力,还吸引不少院内观众,为下届比赛做好准备。

针灸推拿科 潘荣凯

那些“猝不及防”,我们“泰然处之”

9月29日中午,我院10号楼1楼西药房旁电梯口,一位“病人”突然丧失意识倒在地,西药房当班护士立即呼救并配合医生快速实施抢救……

原来,这又是一场无预警的突发急救演习!从发现患者晕倒,到转运到急诊科仅用时10分钟,再一次检验了相关岗位人员的急救反应速度。

对于人流量越来越大的门诊大厅而言,意外创伤、突发事件发生概率日益

增多,进一步提高医务人员的急救水平,加强医务人员的急救急救意识显得尤为重要。

演练现场,常规的心肺复苏、除颤、建立静脉通道等一系列抢救措施环环相扣,每个细节都处置到位。参训人员认真观看学习,现场紧张有序、气氛严肃。

演练结束后,急诊科医生林岳、护士张丽忠对急救过程中存在的问题进行了逐一点评,指出不足之处,提出改进措施,确保今

后的急救工作能够迅速、高效、安全地进行;内科总护士长李恩慈也提出急救操作者在BLS的基础上应该融合实战术,并提出共同学习ACLS的视频建议。

门诊部副主任叶环强调了此次无预警演习的意义,对保卫科、爱万德公司、急救科的快速反应速度表示赞扬。虽然抢救过程的熟练性和准确性有待进一步提高,但流程顺畅,为今后更加到位的急救积累了宝贵的经验。

门诊部 林金红

天渐干燥,注意润肺

白露、寒露、霜降这三个节气,都表示大自然水汽凝结的现象,而寒露处在中间,是气候从凉爽到冰冷的过渡。

寒露,正是露水寒冷的意思,有俗语说“寒露天凉露水重”,到了这个节气,气温要比白露时更低,地面的露水都快要凝结成霜了,冬天的脚步声已越来越近了。

《月令七十二候集解》把寒露分为三候:“一候鸿雁来宾,二候雀入大水为蛤,三候菊有黄华。”

一候鸿雁来宾,是说此时大雁排成整齐的一字形或人字形,集体向南迁徙,不是有王实甫的诗句说“碧云天,黄花地,西风紧,北雁南飞”吗?

二候雀入大水为蛤,这个节气雀鸟都

不见了踪影,而海边却突然出现许多蛤蜊,可能是因为贝壳的条纹和颜色与雀鸟的很像,古人便想象是雀鸟飞入大海变成了蛤壳。

三候菊有黄华,菊花是秋季的象征,此时的芳菊正簇拥绽放。这其实也是造物主赐给人们的礼物,因为菊花正是秋季清肺热的好药材,应时而开。

由于大自然的阳气持续收敛,阴寒愈加明显,水汽也就都往地面沉淀了,空气中的湿度大大降低,所以秋季的特点是“燥”。多数人都感觉到皮肤干裂起屑、口唇干燥、咽干喉痛,这些都是秋燥之邪所引起来的。

不过没关系,大自然在赋予疾病的同时,也赋予了解药。虽有秋燥,我们也可以

吃一些清燥润肺的东西来应对,比如银耳啦、百合啦、铁皮枫斗啦,雪梨啦等等。

什么叫养生呢?就是顺应自然的变化,采取相对应的措施,使得人体阴阳调和。天冷了我们就加衣,天燥了我们就润燥,天气太湿了我们就祛湿。只有知道了每一个季节乃至每一个节气的特点,我们才能更加正确地指导养生。

其实对于从事经常说话的工作的人来说,肺燥的症状可能会更加明显,尤其是咽喉部位,还有经常吸烟的人也是一样。那么不妨试试下面这个润肺利咽养生茶:百合5克,桔梗5克,炙甘草5克,菊花3克,胖大海1枚,然后再放入几块冰糖,这是一天的量,可以反复冲泡、直接饮用。很多人都觉得煎中药麻烦,这个茶饮就简单方便得多了,特别适合干咽干口燥、干咳少痰、咽喉肿痛的人。

中医科 周毅