

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2018年6月8日 第182期 本期四版 内部资料 免费交流 浙企准字第C165号

不忘初心,牢记使命,再创辉煌 我院召开等级医院评审动员大会

本报讯(院办 黄河) 为鼓舞全院干部职工“迎评”士气,确保顺利通过三甲医院复评,5月24日、28日、29日,我院所有职工分层次、分批次、分院区参加了等级医院评审全院动员大会,吹响了“三甲保卫战”的号角。

此次动员大会全院覆盖,人人参加,会议根据不同层次职工特点,“量身定制”动员方案,分批次、分层次召开,并利用远程网络平台,两个院区无缝衔接,用视频会议形式实时同步召开。

目前,为迎接新一轮等级医院评审,我院成立了以院领导为核心、中层干部为主要成员的等级医院评审领导小组,并设立了领导小组办公室,多次召开了等级医院复评中层干部部署会议,并制定了《等级医院检查技术指标奖惩暂行办法》,邀请省内三甲医院评审检查专家来院解读和指导三甲复评细节。

在动员大会上,院长赵翠做了鼓舞人心的《不忘初心,牢记使命,再创辉煌》的动员报告。他回忆了往昔的峥嵘岁月,向全院职工汇报了医院过往取得的优异成绩,他还殷切地勉励职工同志们要在努力奋斗中实现自我,在医院和个人的共同发展成就自我。他强调,三

级甲等医院是我国目前最高医院等级,三甲医院评审是对一家医院综合实力的权威认证。6年前,我院通过了浙江省三级甲等综合性医院评审,很好地促进了医院的快速发展。此次等级医院复评,意味着全院上下将接受新一轮的挑战和检阅,关系到医院的竞争力、生命力及长远发展,关乎全院职工的切身利益。六年磨一剑,亮剑在今朝,全院职工要借着等级医院复评的浩荡东风,因势而上,加满油,把稳舵,鼓足劲,让承载着梦想的温州人医巨轮继续劈波斩浪、扬帆远航,驶向我院新时代。

赵翠院长就做好迎评工作、推进医院持续改善提出三点要求:一要落实责任,二要强化协同作战,三要严抓督导问责,确保在迎接评审工作中不出现“短板”,不产生漏洞,不心存侥幸,不遗留死角,以“不破楼兰誓不还”的决心,在“三甲医院”这场保卫战中,只许成功,不许失败。

副院长李家仁、姜文兵分别系统地解读了浙江省综合医院等级评审标准和评审方法,结合各临床科室前期自我检查结果,逐一分析了评审的要点、难点和疑点,提出了应对办法。他们强调,此次

三甲复评,验收标准更精细、更规范、更全面、更严格,全院上下要对照标准找差距,对照规范找不足,将三甲标准纳入医院和科室的日常管理中,使全院各部门、各科室以及每个员工都能依据三甲医院标准做好自己的日常工作,把标准当成习惯,全面提升医院医疗质量,提高医院管理水平。

行政后勤科室代表张雪良、廖振仲、叶琳,临床科室代表王毅、张红萍、王大凤依次做了表态发言。影像科医生刘旭明、普外科医生尤孙武、产科护士詹滢分别代表“雄鹰人才”“雏鹰人才”和临床一线护理人员作表态发言。

他们士气高昂,自信满满,表示一定会认真履行岗位职责,全力以赴认真完成等级评审各项任务,争取确保评审细则达标,努力完成复评目标。他们相信,人心齐,泰山移,一定能取得这场三甲保卫战的胜利!

通过多次动员大会,步步推进,层层渗透,全院干部职工鼓舞了士气,振奋了精神,深刻领会等级医院评审的重要意义,学习了评审体系及具体实施细则,将以饱满的激情、拼搏的精神,锁定目标,同心协力,克难求进,携手踏上迎接等级医院评审“大考”的新征程。

对口帮扶四川茂县医院 医疗扶贫结硕果

本报讯(院办) 5月17日,温州市卫计委对口支援四川扶贫协作医疗队到达四川阿坝州茂县,向当地捐赠了医疗卫生发展资金,签署了对口帮扶协议。同时,我院十多名医生志愿者组成的“超女团队”前往四川阿坝州壤塘县,为当地群众送医送药。

本次赴川帮扶小组由六人组成,分别来自温州市卫计委、我院、温州市中医院和温州康宁医疗集团等单位。帮扶小组一行人在原温州市卫计委党委委员,目前在茂县挂职常务副县长林晓江的带领下,对茂县人民医院、茂县中医院及部分

乡镇卫生院进行了考察,同时对茂县、汶川及整个阿坝州的精神疾病医疗状况进行了了解。

随后举行的医疗卫生帮扶工作座谈会介绍了茂县灾后十年的重建情况。会上,三家医院代表向茂县卫计委捐赠了15万元的医疗卫生发展资金,我院与茂县人民医院、温州市中医院与茂县中医院签定了帮扶协议,明确三年内,支援方根据实地调研受援医院的薄弱环节,制定具体帮扶计划,确保帮扶工作落到实处,帮助茂县顺利完成医疗卫生脱贫任务。

“医养联合体”落户 娄桥敬老院

本报讯(院办 黄河) 5月27日,我院与瓯海区娄桥街道敬老院签订“医养结合”协议,开启“以医助养”的新型养老模式。我院副院长姜文兵、医务科科长张雪良、娄桥街道党工委书记丁建勇、娄桥街道人武部部长林国生、敬老院院长林双怀等出席签约仪式。

我院副院长姜文兵介绍,公立医院与养老机构建

立协议合作关系,通过绿色通道,实现养老机构的老人患病到院治疗,经治疗好转的老人回养老院康复,这种合作关系特别适用于我们地理位置接近的机构。未来,医院会继续拓展和深化医养结合模式,建立医疗卫生服务资源和养老服务的有效衔接机制,积极推动医疗服务向社区延伸,为老年人提供健康养老服务。

“中国肝癌门静脉癌栓联盟”成立 我院成为理事单位

本报讯(普外科 胡逸人) 近日,中国肝癌门静脉癌栓联盟在徐州成立。会上,我院与全国42家医疗单位共同成为联盟理事单位,成为该联盟在温州地区唯一理事单位。

中国肝癌门静脉癌栓联盟是由中国医师协会肝癌专业委员会发起成立的,由中国科学院院士吴孟超、刘允怡及上海东方肝胆外科医院程树群教授担任联

盟主席,由中国各大肝癌治疗中心组成,进行肝癌门静脉癌栓临床多中心研究,促进中国人群肝癌门静脉癌栓的防治工作,引领全球肝癌门静脉癌栓防治进展;制定肝癌门静脉癌栓的全国专家共识、治疗规范、诊治指南并予以推广;建立网络多学科联合会诊平台,对联盟单位的疑难患者由全国专家提供治疗方案和意见。

生命教育实践基地揭牌



本报讯(团委) 5月11日上午,瓯海区生命教育实践基地在我院娄桥院区揭牌。

揭牌仪式上,我院党委副书记、纪委书记阮国模详细介绍了生命教育实践基地的硬件支撑、服务保障和教学力量等方面的情况。我院对生命健康教育基地的建设十分重视,投入了大量的人力、物力、财力,从设备采购、团队筛选与培训到后勤保障工作,事无巨细一一作了部署。我院的强大导师团队及良好的硬件设施,将为生命教

育实践基地的发展提供依托。

此次,瓯海区生命教育实践基地的顺利建成,是拓展瓯海城市功能、帮助青少年健康成长的重要保障,承担着回应民生期待、促进社会稳定、将改革发展成果同市民共享的光荣使命。生命教育基地开展的心肺复苏初级培训,对培养青少年本身的自救、互救能力,最大限度降低事故危害,增强安全意识,进一步推进民众急救知识的普及具有深远意义。

据悉,瓯海区生命教育实践基地

由瓯海区教育局、共青团瓯海区委和我院联合打造,主要围绕青少年心肺复苏、心理健康、健康行为与生活方式、疾病预防等主题,为其进行健康教育知识的普及,助其形成健康科学的意识及行为,让青少年在活动中体验,在欢乐中学习。实践基地配备生命教育的师资力量、技术支持、场地及设施条件,能够为青少年提供专业教学服务。本实践基地主要供全区中小学开展学生实践活动,并定期向社会青少年开放体验课程。

主编:缪一艇 副主编:张易
编辑:黄河 朱高斌

大型应急预案启动 全院上演惊险救援

“瓯海大道发生严重交通事故，现场2人死亡，另外3人重伤和7人轻伤，请你们做好急救准备，预计10分钟内到达……”

5月24日16点35分，我院娄桥院区急诊科接到120急救任务，我院立即启动应急预案，各相关临床、医技、行政科室相互配合、协同作战，共同抢救伤员。

接到120通知后，急诊科紧急通知医务科、护理部、医务科向分管院长汇报，分管院长评估事件等级，向院长汇报后启动了Ⅲ级应急预案。

伤情就是命令，一场没有硝烟的战斗正式开始！在10分钟内，我院立即成立应急指挥中心、临床专家组、总务组、药品组、设备组、信息组、保卫组、亲属接待管理组等，做好了接收大批伤员的各项准备工作。

4点45分，一位多发伤、骨盆骨折、失血性休克伤员送到

4点50分，一位腹部外伤、腹壁贯通伤、小肠系膜撕裂伤员送到

4点55分，一位多发肋骨骨折，左侧液气胸伤员和另外7位轻伤患者开始陆续来到

3位重症伤员经绿色通道送入抢救室抢救，其他伤员由急诊护士进行检伤分类，按病情轻重缓急由急诊外科医师进行相应处理。

17:05，一电梯突然断电，一位要转送到ICU的重伤患者和几位医护人员被困在内。被困人员利用电梯内求救电话向监控中心求助，中控室联系电工间出动救援，电工间工作人员在5分钟内到达现场救援。患者安



全移出电梯后，由转运人员将患者转运至ICU，电梯维修人员检查电梯停运原因并进行维修，并记录电梯故障情况。

急诊抢救室医护人员稳定伤员生命体征后，申请临床医技科室支援。骨科、胸心外科、结直肠肛门、超声科等科室接到指令后，相关医师立即从科室奔赴抢救室参与各项检查及治疗。

……

注意！请不要紧张，这只是演习。

其实这不是一起真的交通事故，而是一场由我院组织的突发重大事件全院性综合

应急演练，旨在检验我院应急流程，进一步提高医护人员应对重大突发事件的能力和各科室之间应急协调能力，确保医疗安全。

演习的最后阶段，18:50，最后一位伤员处置完毕。临床指挥陆干琦、现场指挥陈新国、总协调张静分别向总指挥姜文兵汇报应急处置情况。演习结束后，参与抢救的各组组长对整个急救演练过程中存在的问题进行了逐一点评，指出不足之处，提出改进措施，确保今后的急救工作能够迅速、高效、安全地进行。

院办 黄河

这位医生把手术从英国做到新疆

李林锦是我院泌尿外科的一名医生。2016年初，他从苏州大学完成临床医学博士课程回到医院，此时，科室来了一位学习泌尿微创技术的新疆医生，叫吐逊江。于是，李林锦成了他的带教老师，但带教时间只有一个多月，因为李林锦通过了浙江省卫计委组织的出国学习项目选拔，马上就要去英国进修了。

出发前，吐逊江跟李林锦说新疆是一片热土，但是由于当地气候、水质、生活习惯等原因，他们乡里的牧民泌尿方面的疾病发病率特别高，特别是结石。希望李林锦有机会能去他们那边，再带教他一段时间，把技术留在那边就好了。

2016年5月，李林锦如愿来到英国布里斯托。他的一位老师也曾在进过修过，对这家医院评价很高。医院有4个泌尿科专用手术间，分类细致。李林锦想学的东西很多，所以进修期间，除非手术室停休，他都一直在手术室里呆着。

“人文关怀”也在手术室通过许多细节体现出来。手术前为了使患者放松，减轻心理负担，护士会花时间跟患者沟通，主动询问患者是否需要什么帮助，主动回

答患者提出的问题。医生也会耐心地跟患者沟通。而且人文关怀不是只关怀患者，也体现在医院为医生和护士提供舒适便利的工作环境，如医护休息区提前准备好的饮品和舒适的椅子等。李林锦还感受到英国老百姓的健康意识普遍较强，而且医生是一个非常受人尊敬的职业。

李林锦从英国学习回来后不久，医院里就收到文件说需要一名泌尿外科医生帮扶新疆拜城。他想起吐逊江的话，就毅然报了名。

2017年2月，李林锦抵达新疆阿克苏。为了更好地融入当地生活，他和其他援疆医生一起先在阿克苏党校学习新疆自治区的历史、文化等。学习结束后，他坐上了温州援疆指挥部的车，前往早已听过很多遍的拜城。

他们参观了医院病房，每个房间都有加床铺，医疗资源比较紧张。到了手术室，李林锦注意到大部分基础器械（输尿管硬镜、软镜、腹腔镜、电切镜、激光设备）都配备了，但是由于当地医生技术和经验有限，一些器械还没充分利用起来。

很快，他就开始了正常工作：查房、门

诊、手术、会诊、讲课等，重点是手术室里的技术帮带。李林锦说，常见的泌尿疾病在当地都有发生，但最多的却是结石。此外，肾结核病在内是比较少见的疾病，在当地居然不少，可能跟牧民的生活习惯和卫生情况有关。

最令李林锦感到痛心的是牧民健康意识薄弱，部分人来做肾镜时，肾功能已经受到不同程度的损害。还有个奇怪的现象是很多小孩也得结石。看到小孩得结石让人更加痛心。

从英国回来后，李林锦加强了对病人的人文关怀。平时在门诊，为了使患者感到被尊重，保护患者的隐私，他都是一人一诊室地给患者看病，不允许看病时有一群人围周围；为患者检查身体时，更会考虑患者的感受，如果是异性患者，他会邀请一名护士在场陪同。

每次看完病，李林锦都向患者反复交代不舒服要早早就医。为了增强患者的健康与防护意识，他会教一些工作生活常识，例如生产作业时戴好口罩，牲口可能带有病菌，勤洗手、勤洗澡；少喝生水，把水煮沸可以降低水的硬度，降低结石病的发病率；不要大量摄入羊肉等高蛋白食物，定期量血压、血糖等。牧民听完都是高兴地点头。

令李林锦开心的是，当地的维族百姓对医生特别尊重和信任，他们的眼神看起来都很朴素。

拜城面积很大，从县城到乡里经常要开几个小时的车，所以乡里牧民出来看病很困难。除了日常工作，医生们还经常组织下乡义诊送医送药。

李林锦在新疆的工作重心是帮带技术，他带领当地医生开展了30余项新技术，手术量近400台，成功率达到100%，其中最多的是复杂肾结石。现在当地医生已经可以独立开展大部分手术。

援疆工作即将结束，能将自己所学传播得更远，帮助更多的人，李林锦在这个过程中感受到了自己工作的价值。

据《MIMT 医学之势》



近日，我院妇产科团队与中科院北京生科院在SCI期刊《GUT》共同发表题为《Dysbiosis of maternal and neonatal microbiota associated with gestational diabetes mellitus》的研究成果。

该研究揭示了“新生儿菌群的初始定植发生在出生前”，颠覆了“新生儿菌群获得发生在出生后”的普遍认知，强调了孕期健康对塑造新生儿初始菌群的关键作用，提示菌群遗传可能是一种潜在的遗传形式。

同时，该项研究还得到了国家自然科学基金优秀青年项目及面上项目、国家重点研发计划、中科院重点部署项目（微生物组计划）的资助。

据悉，《GUT》期刊是国际权威杂志，该杂志影响因子为16.658，在消化道、肝脏、胆道和胰腺等领域提供最新的、权威的、以临床为导向的报道，在描述疾病的新机制和新的管理策略，包括诊断和治疗上具有巨大影响。

长期以来，人们普遍认为宫腔是一个无菌的环境，只有当新生儿出生时才首次接触微生物。所以几乎所有的医学知识和临床干预操作都是建立在分娩或出生后获得菌群的理论基础之上，对新生儿最初的菌群定植以及孕期和产前菌群结构的影响因素，目前仍然有许多的未解之谜。实际上，人们还不能确定人体微生物何时开始以及如何开始，新生儿第一次接触微生物发生在分娩之前还是出生以后，以及孕期健康能否改变母亲的微生物群并传递给婴儿。

我院产科主任张红萍、妇产科实验室主任郑加永与中国科学院北京生命科学研究所研究员赵方庆经过两年半的时间，从486个孕妇和新生儿的多个身体位点收集了上千例样本。入选的新生儿大多为剖宫产，样本类型包括羊水、口腔、咽喉和肠道，除肠道外均取自刚分娩数秒时间内，避免了分娩时受到产妇产道微生物的污染以及出生后细菌的快速增殖，因此能够反映新生儿出生前在宫腔内的菌群定植情况。其中特别是深处于新生儿体内的咽喉位点，在剖宫产过程中不会接触到外界环境，所以可以完全排除产妇和周边菌群的干扰。

基于16S rRNA基因的深度测序和分析，研究人员从新生儿所有的样本类型中都检测到了门类丰富的细菌，其多样性超过孕妇阴道菌群，有的样本类型甚至接近孕妇口腔和肠道，并且样本类型之间在菌群聚类时形成了明显不同的簇。这些证据表明新生儿最初的菌群定植远早于先前的假设，而是在宫腔内已发生并出现了原始的位点特异性群落分化。

为了进一步探索母体对新生儿菌群的贡献，研究人员以妊娠期糖尿病孕妇作为病例，揭示孕期健康导致的微生物扰动对新生儿菌群的影响。结果观察到母亲患有妊娠期糖尿病的新生儿，其微生物群落组成发生了明显改变，而且在疾病组样本间呈现出趋同发展的特征。不仅如此，无论是菌属丰度还是相关性，许多细菌在新生儿和孕妇多位点间的变化趋势高度一致，说明妊娠期糖尿病可能在孕期塑造了相似的孕婴童菌群结构，当然也可能是发生了改变的孕妇菌群垂直传播给了后代。

通过对新生儿肠道样本进行宏基因组测序，研究人员还发现与妊娠期糖尿病相关的新生儿菌群发生改变，进而导致了肠道微生物代谢潜力的降低以及病毒检出率的提高，因此妊娠期糖尿病可能会对新生儿健康产生风险。

该研究证明了新生儿在出生前就已经获得了微生物“种子”，定植的菌群已出现较原始的位点特异性分化。尽管人们尚不清楚它们从母体到胎儿的传递途径，但这些发现将有助于更好地理解人体微生物的起源以及孕婴童菌群对胎儿健康的影响。

这项研究展示了另外一种潜在的遗传形式——菌群遗传，让我们认识了孕期健康对新生儿生命活动初期菌群形态建成的贡献，强调了解孕婴童菌群的重要性，并提供了一种有前景的思路，即通过母体干预来调节初始菌群定植以及微生物之间的相互作用，以降低孕期疾病导致不良妊娠结局的风险。

妇产科实验室 郑加永

我院在国际权威杂志《GUT》上发表最新研究成果

思念过世老伴 80岁阿婆太伤心,结果诱发了心梗

5月13日,市区80岁的林阿婆(化名)因太过思念去世的老伴而引发胸痛,到医院一查,林阿婆竟突发急性心肌梗塞,要马上手术。

医生说,如果病人再迟来一点,可能会猝死。5月14日,记者从医院获悉,目前林阿婆术后恢复良好,一周后可以出院。

林阿婆的老伴已经去世多年,今年清明节,阿婆再次想起老伴,思念之情更甚,悲痛不已,茶饭不思。因为悲伤,阿婆还出现了胸口痛、胸闷的情况,有时胸痛10多分钟,就会自行缓解,也没有痛得那么厉害。家人以为是阿婆太难过了导致了心痛,便一直安慰阿婆,也没有想到带阿婆去就医。

就这样,阿婆的胸痛、胸闷持续了1

个多月。5月13日是母亲节,阿婆的儿女去看望阿婆,没想到,当天阿婆胸口痛得很厉害,久久没有缓解,脸上还直冒汗。见状,家人赶紧带阿婆来我院。因为病情危重,需要立即手术治疗,但阿婆的子女只带了几百元,完全不够住院和手术费用。医院便立即开通了急救绿色通道,为她办理住院手续,先手术后缴费。

我院马上给病人做了心电图检查,检查结果就是非常典型的心梗表现,便立即做了心脏造影,确定是哪根血管堵住了。通过心脏造影检查发现,阿婆心脏有根血管已经完全堵住了。“堵住的还是血管的近端,这里供血的范围更大,也就更危险。”医生表示。

病人手术前,病情还在加重,心率迅速下降,血压也下降了,情况非常危险。所幸,手术及时,也很顺利,医生在阿婆堵住的血管里植入一枚支架。术后,阿婆的胸痛得以缓解,病情明显改善。

我院心内科副主任、主任医师陈晓曙说,一般心梗都会有刀割般的痛,但病人有10年的糖尿病病史,痛感神经不敏感,因此每次胸痛时,痛感都不明显,容易被忽视。而这次阿婆病情突然加剧,也是悲伤的情绪导致。

医生提醒,首先,如果是糖尿病患者,平时有胸痛的症状,一定要多加注意;其次,老人如果时常有孤单、悲伤等情绪,家人要多加注意,这样的情绪容易诱发心梗。

据《温州晚报》

误将塑料玩具塞入肛门,这样的病例年年都有

出于好奇,误将塑料玩具塞入肛门,却怎么也拔不出来了,这名中学生慌了!周一中午1点多,我院娄桥院区急诊接诊了一名直肠异物患者,所幸经过半个多小时的治疗,医生终于将其肛门内的异物取出,避免了肠梗阻、肠穿孔等严重后果。医生说,这样的肛门异物每年都会碰到数例,严重的还会引起腹膜炎,需要做开腹手术。

前天中午1时许,小风(化名)的爸爸带着他匆匆赶来医院急诊,着急地说:“医生,孩子的肛门里不知道塞进了什么东西,你们赶紧看看。”急诊科立即向结直肠肛门外科发起会诊请求,住院医师李成朋第一时间赶来。

据患者自述,自己是在路边捡到一个塑料玩具,早上在家处于好奇,把东西塞进了肛门里,然后就取不出来了,玩具在肛门里越来越深。

通过腹部平片检查,医生发现患者盆腔内有一个圆柱形的异物,长度约4cm。随即李成朋通过指检确定异物位置,大约距离肛门外缘4cm,属于塑料制品。“既然是塑料,就只用润滑取出即可,不太容易发生破碎,这降低了取异物的难度。”李成朋说,异物塞入时间不长,患者肠道内还没有发生水肿等情况,相对处理起来比较简单。

在肛门镜和润滑剂的配合下,医生通过血管钳将异物一点点往外拔,约半小时后,塑料玩具被完整取出。检查发现,患者肛门内未出现破裂、出血等,情况较为平稳。

我院结直肠肛门外科副主任医师周慧珍说,异物可能会引起肠梗阻、肠道水肿、感染,甚至损伤肠管导致肠穿孔等危险。“所幸该名中学生短时间内

就医取出,否则后果不堪设想。”

记者了解到,医院每年都会接诊数例肛门异物病例。除了塞入玩具,还有弹珠、木棍,甚至有人因严重便秘将筷子插入肛门自行掏粪,导致肠道损伤伴感染。

医生解释,人们在肛门里塞入异物的时候容易,但肛门括约肌一般都处于闭合状态,所以取出异物往往变得困难。异物滞留在直肠内,盲目地试图自行取出时,有可能导致异物进一步滑到上段直肠,增加取出的难度。

医生提醒,小朋友往身体里塞东西,可能只是孩子对自己的身体好奇,尤其是青春期的孩子,可能会对自己的身体进行各种探索。家长要做好引导,一旦发现孩子往身体里塞异物,要及时就医取出。

据《温州日报》

注意:混吃感冒药不是小事

近期,一篇医生手记在网上热传:一名27岁研究生因为一场感冒离开了人世。感冒真的有那么严重吗?其实罪魁祸首是乱吃药。日前,记者联系上我院药剂科副主任、主任药师熊建华,请他来为大家科普,感冒药究竟应该怎么选择和服用。

根据医生手记内容,这起悲剧源于小伙子的一场感冒,当时他去药店买了很多种感冒药,结果吃了不管用,还是发热,后来又出现腹泻。小伙子坚持了几天,熬不住,这才上医院看病。当时他已高烧41度,出现呼吸困难,并出现肾功能衰竭、肝功能衰竭、严重凝血功能障碍等。这样爆发性的多脏器功能衰竭无法用“感冒”来解释,于是医生查看了小伙子之前吃过哪些感冒药。了解情况后,医生判断,这种情况应该是服用过量对乙酰氨基酚(感冒药中常见的成分)造成的。小伙子从入院到去世仅仅7天。

熊建华说,他当药剂师这么多年,虽然还没遇到过乱吃感冒药致死的

情况,可是乱吃感冒药造成肝、肾功能影响的却一直很普遍,而且患者都是自己去药店乱买药吃,时间一长就出现问题了。

熊建华介绍,一般来说,一种感冒症状服用含一种对应治疗的药物成分即可。如发热、头痛等服用含对乙酰氨基酚成分的感冒药,鼻塞用伪麻黄碱成分的,咳嗽服用右美沙芬,而抗过敏则用扑尔敏成分的药物。

需要注意的是,不同的药物成分可能会带来不同的不良反应。对乙酰氨基酚对肠胃、肝功能等有影响,服用扑尔敏会出现嗜睡,而服用伪麻黄碱成分的药物则可能出现失眠、头痛、血压升高等。还有一种抑制流感病毒的药物是金刚烷胺,很多感冒药含有这种成分,老年人超剂量服用后,排泄时间延长,可能会出现幻觉。

不同人群,选择感冒药方面都有禁忌。比如高血压、心脏病患者不能服用伪麻黄碱,肝功能较差的不要重复服用对乙

酰氨基酚。而一种感冒药吃了不管用,就换另外一种,这是最大的吃药禁忌,“多种药物的主要成分可能会相同,重复用药很危险”。另外还有一个误区就是,大家普遍认为中药比较安全无风险,但其实很多中药里都含有西药成分,因此中西药混吃需谨慎。

那到底该如何正确选用感冒药呢?医生建议,首先要了解自己的身体状况,轻微头痛、发热的可以自行买药缓解,注意看清药物说明书上的药物成分、不良反应等,务必按照说明书标明的按时按量服用。如果服用一周后病情还没有得到缓解,就要上医院治疗,特别注意的是,服用对乙酰氨基酚成分的药物不能超过3天,如果3天后热度还是没有减退,须立即就医。

其实,大家也不必太恐慌,一般的病毒性感冒都有一周左右的自愈期,平时多注意休息、多喝水,不吃药也能好,如果实在难受,再用药物缓解。

据《温州日报》

颈椎病一直是白领人群中的“流行病”,可是我院骨科门诊医生发现一个新动态,越来越多的中学生来看颈椎病,其中初中生占比也在日益提高。

数据显示,每年,前来就诊颈、腰椎退行性疾病的患者占了该院骨科总门诊量的三成以上,而且这个数据,每年呈上升趋势。其中,患者年纪也越来越轻,最小患者年仅12岁。医生直呼,合理的生活方式太重要。

为此,我院与上海华山医院脊柱外科签订战略合作,每周都会有专家坐诊,还会在该院为患者进行手术。至2017年初开始签约到现在,已经为颈椎、腰椎等脊柱相关的患者,共完成了30余例手术,均取得了满意的疗效。

头晕目眩、恶心干呕

16岁初中生患上颈椎病

近日,16岁的初三学生小伟(化名)老是觉得头晕目眩,无法坚持学习,有时候甚至出现头晕、恶心的状况。于是,小伟被妈妈的带领来到医院脊柱外科做了检查。

接诊的医生发现小伟的颈椎曲度已经完全消失,这也是引起他肩颈疼痛、头晕目眩、恶心的“罪魁祸首”。小伟说,由于课业压力比较重,加上长时间低头看书、写作业等因素,可能诱发了颈椎病。

据介绍,人的脊椎骨一共有26节,其中,1-7节为颈椎,在所有脊椎中,颈椎的活动度最大,也最容易发生劳损。像小伟这样的患者,该医院脊柱外科前不久也接诊了好几个,都是初中生,均是因为长期低头看书或是长久保持单一坐姿积累而成的。

病因大多是屏奴
生活习惯很重要

在我院脊柱外科门诊,不乏年轻的脊柱病患者,原多发于50岁以上人群的颈肩腰痛,近期有呈现出低龄化发病趋势。脊柱外科副主任医师王大凤表示,病因大多都是长时间低头玩手机、开车,电脑,久坐等。

在日常生活中,有很多人习惯以放松的状态站立或坐卧,最常见的有弓腰、驼背等。时间久了,会改变脊椎的正常弯曲度,导致颈椎病、颈背肌筋膜炎、腰肌劳损、腰椎间盘突出症等病变的发生。

颈椎病为什么年轻化,王大凤坦言,很大一部分原因是不良的习惯造成,因为很多习惯从小就养成了。学生最常见的就是低头写作业,不良的坐姿;而长时间低头玩手机,也会诱发颈椎病,所以需要注意和纠正。

那么,如何预防颈椎病呢?医生建议,长期低头工作者,低头工作1个小时后,最好活动一下颈肩部,以加强颈肩部肌肉的锻炼,如简单的颈椎医疗体操“米”字操。同时,避免高枕睡眠的不良习惯,枕头高度以8至10厘米为宜,枕芯装填量要适当,以保持一定的硬度和弹性,能够凸显维持颈椎的生理曲度,最好使用保健枕。

虽然颈椎病呈现低龄化的趋势,但是大家也不必过分紧张,只要平时多保持正确的姿势、多做运动,特别是打羽毛球、游泳和颈部普拉提训练等,颈椎病还是可以预防的。

据《温州日报》

颈椎病悄悄『恋上』年轻人 最小患者年龄12岁

跨过山和大海， “超女”把公益做到了高原上

在海拔 3400 米的高原上，稀薄的空气，巨大的昼夜温差，令人心跳不断加速，以及缺氧引发头痛。然而，即使是如此强烈的高原反应，也无法阻挡医疗志愿者们脚步。

5月14日，经过近两天的跋涉，我院“超女来了”志愿者服务队 12 名成员抵达四川省阿坝州壤塘县杂多乡，为当地群众带去先进的医疗设备和健康服务。这也是继去年 8 月，“超女来了”团队走进青海后，又一次走向更偏远的地区送医送药。

一早，在杂多乡卫生院，阿坝州小金县村民刘光莲早早地来等候，她不断询问，温州的医疗专家来了吗？



今年 46 岁的刘光莲，有多年的妇科疾病问题。她说，以前家里穷，没钱去看病。后来攒了钱，去了当地的一家县医院看过病，坐车要一天一夜，路途很远。“卫生院前两天告诉我，有医疗专家特地过来给我们免费看病，我可激动了。”刘光莲期盼着，病治好了，生活也就过得好了。做完超声检查后，刘光莲还拿到了免费的治疗药品，这让她很高兴。

“超女来了”志愿者服务队把义诊地点设在了杂多乡卫生院，我院妇产科超声室主任技师水旭娟和住院医师张迎盈、妇科副主任医师刘丽坐镇超声检查，为当地妇女进行宫颈、子宫和卵巢疾病的筛查。据水旭娟介绍，此次团队从温州带来了最先进的超声仪器，通过腔内探头可以对患者的子宫、卵巢进行全方位检查，并对疾病给予精准诊断。

在卫生院临时设置的超声检查室外排起了长队，其中绝大多数人都是第一次做妇科检查。杂多乡卫生院院长杨秀彪介绍，由于卫生习惯差、健康意识薄弱，全乡几乎每个妇女都有妇科病，而且几乎都不太去医院看病。“妇科病的检查，对于杂多乡的妇女们来说，真是一件大好事。”杨秀彪说。



据刘丽介绍，从检查结果来看，受到当地环境的影响，当地妇女妇科炎症多发，这可能会引起宫颈癌的发生。刘丽建议当地更多开展妇女癌前筛查及保健知识宣传。



此次送医入川，“超女来了”志愿者团队不仅派出了超声科和妇产科，还包括骨科、神经内科和普外科，相当于一个小型医院。

60 岁的阿日抱着孙女来到卫生院，她刚刚在家里忙完活。她说自己腿痛、腰麻已有 15 年之久，从来没有去医院看过，一旦疼痛发作，就出不了家门。

我院骨科主任医师阮国模仔细为阿日检查关节，他怀疑其患有腰椎间盘突出和膝关节炎，具体情况需要到县医院做 CT 确诊。阮医生为她开药后，并嘱咐相关注意事项。

52 岁的俄娜因消化道问题前来求助。过去一年里，她常常胃痛，但吃饱了又会呕吐。普外科副主任医师胡逸人耐心与她沟通，充分了解症状后，高度怀疑是消化道慢性出血。

神经内科主任医师王耀光，一连看了多名神经痛、胆囊炎患者，一一诊治并开出治疗用药。

一天里，一批又一批群众来到乡卫生院，与医疗团队面对面问诊。由于当地群众以藏语为主要语言，乡卫生院还安排了几名翻译，提供语言支持。据统计，“超女来了”志愿者服务队共为 85 名患者进行诊治，送出药品价值总计 7500 元。

据悉，杂多乡村民以骨科、妇科、儿科等相关疾病居多，乡卫生院日均门诊量约 20 人，服务人口 5900 多人。由于地广人稀，周围居住最远的群众距离乡卫生院有 20 多公里，坐车也得个把小时。

乡党建、扶贫专职副书记李吉波说，杂多乡平均海拔有 3415 米，是全县人口最多的地区，生活在这里的居民以藏族为主，群众对医疗健康的需求比较大。



在义诊中，医疗团队还为当地群众带去各类健康知识，就各类常见病的防治和生活卫生习惯进行宣教。

村民色目珠在就诊结束后用藏语连声说：“谢谢你们！”现场的群众在离开时都为现场的志愿者竖起大拇指。

据《温州日报》