

人医之窗



医院官微



崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2024年2月13日

第249期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

温州市人民医院新春贺词

龙行龘龘,前程朤朤。春风拂面,新岁已至。回首癸卯,生机蓬勃,温医人在高质量发展的主旋律中,传承百十年仁爱之志,绘就卫健现代化征程奋进新篇。

这一年是“赤诚”,我们以初心坚守使命。医院扎实推进主题教育走深走实,坚持以高质量党建引领医院高质量发展,深化“三院一中心”内涵式建设,落实疫情防控、保障亚运医疗,欢度百十院庆,“仁医清韵”蔚然成风。公立医院公益性日益凸显,勇担健康守护之重责。

这一年是“精进”,我们以专业托举生命。开展多例全国首例手术,突破百岁高龄手术“禁区”,ECMO抢救成功率位居全国前列,科研成果创五年最好成绩,心筛项目四年三获国家“先进单位”,“山海工程”工作获评省考优秀,打造市县急救一体化体系。服务能力持续提升,诠释大医精诚之理念。

这一年是“温暖”,我们以行动传递真情。儿童友好建设入围“中国儿童健康高质量发展优秀十佳案例”,高分创成省级文明单位,全省首创医院AR

室内导航,率全市之先创新推出“数字陪诊师”“诊后管理”服务,成立温州市慈善总会温州市人民医院仁医分会,推出免费医务社工陪诊。就医体验日趋改善,奏响医患和谐之乐章。

“兔”故纳新,“辰”风而上。新的一年是“笃行”,我们将在变局中创造机遇。以时不我待、只争朝夕的精神,久久为功地巩固和增强“医教研学”全面发展向好态势,凝聚起打造“员工满意、百姓信赖的临床研究型医院”的磅礴力量,做人民健康的忠诚卫士,成为温州“强城行动”建设的中流砥柱。

在这辞旧迎新的美好时刻,温州市人民医院党政领导班子向长期以来关心和支持医院建设发展的各级领导、各界朋友表示衷心的感谢!向在各个岗位上努力进取、勤奋工作、敬业求精的全院干部职工及为医院的成长发展鞠躬尽瘁的老领导和离退休老同志致以诚挚的祝福和崇高的敬意!

党委书记 阮国模

院长 李家仁

新春佳节至,慰问暖「医」线

我院领导班子春节慰问一线职工

春节已至,岁寒情深。在除夕和大年初一,医院各科室前线,仍随处可见医护人员的忙碌身影。他们坚守在岗位上,守护着人民群众的生命安全与健康,成为这个节日里一道独特且温暖的风景线。

9日下午、10日上午,我院领导班子带领相关职能科室负责人深入各科室,走访慰问了坚守在一线的医护人员,并向他们致以亲切的问候和诚挚的祝福。

“大家辛苦了,祝你们新年快乐,龙年大吉!”院领导阮国模、李家仁、胡建锋、陈婕、张红萍、胡昊、陈新国、张雪良及相关职能科室负责人一行带着春节慰问红包和美好祝福,对春节期间坚守岗位的工作人员送去温暖。他们逐一走访两院区的临床、医技、后勤各科室,与医务人员亲切交谈,对其节日期间仍坚持人民至上、生命至上的奉献精神表示赞许,同时对他们舍小家、为大家的敬业态度表示感谢。此外,院领导还要求大家春节期间要严格按照做好医疗服务和安全生产工作,确保春节期间各项工作的正常运转和安全稳定。

医院的关爱和慰问让一线医务人员在龙年春节倍感温暖。大家表示,在新的一年里,将继续牢记守护人民生命健康的初心使命,认真推进各项工作,全面促进医院高质量发展迈上新台阶。

宣传统战部

新春慰问敬劳模,凝聚力量共奋进

以劳动圆梦,以奋斗启航。在新春佳节即将到来之际,为了弘扬劳模精神、工匠精神,营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气,2024年2月8日,我院党委书记阮国模,党委副书记、副院长胡建锋,工会副主席罗勇一行走访慰问了“劳动模范”“劳动奖章”荣誉获得者水旭娟、朱秀梅、吴红梅,向她们表达了崇高敬意,并致以诚挚的节日问候。

阮国模书记一行来到温州市体检中心,慰问了“浙江省劳动模范”水旭

娟,充分肯定了她多年坚守临床一线、全身心投入医疗改革发展所做出的突出贡献,鼓励她积极发挥劳模示范引领作用,为守护百姓健康保驾护航,并向她致以节日的祝福,对她的无私奉献表示感谢。

在信河院区产科病区,领导向“浙江省五一劳动奖章”获得者朱秀梅送上鲜花和慰问信,赞扬了她爱岗敬业、无私奉献的精神,希望她用实际行动继续感染、带动身边的医护人员。

在娄桥院区,胡建锋副书记慰问

了“浙江省劳动模范”吴红梅,亲切询问了她近期的工作和生活情况,希望她继续在自己的领域发光发热,继续弘扬劳模精神,全力营造“崇尚劳模、学习劳模、争当劳模”的浓厚氛围,引导广大职工群众以劳模为榜样,在平凡的工作岗位上用劳动创造不凡。

践行初心显本色,深耕不怠温医人。走访慰问劳模一直以来是温州市人民医院的传统,将工会组织的关心、关怀、关爱之情传递给每一位劳动模范,弘扬劳模精神。

工会 沈嫣

0时8分!我院首位“龙宝宝”喜气降生

辞别旧岁,迎接新生;笑对时光,在辞旧迎新之际,处处充满欢歌笑语。但分娩室里的这一“哭声”却更加悦耳动听!在这里,胎心跳动之声、新生儿呱呱坠地啼哭之声奏响,这里有守护生命的另一番别样“年味”。

伴随着零点钟声的敲响以及一声声“哇、哇、哇……”的哭声,2月10日00:08分,在我院分娩室,王女士夫妇迎来了他们的龙宝宝。新的一年,首位“龙宝宝”在市人民医院产科创新打造的智慧融合产房出生。在这里,不仅有星空顶和各种色调的环境,还有海边、森林、花丛、田野、山林等十六种主题场景随时切换,能满足孕妈妈的不同情感、心理和产程需求。导师师和宝爸全程陪伴,给予宝妈生产的指导以及最大的鼓励与支持。

宝妈激动地说:“每天都期待宝宝的出生,就想生个龙宝宝,真的很幸运有你们的帮助和陪护,让我在这个特殊时刻感受到了温州市人民医院满满的温暖。”激动、兴奋的心情也围绕着宝爸,这是一次前所未有的体验:全程陪伴宝妈生产,亲眼见证孩子的出生,感受生命的来之不易。此外,宝爸还给可爱的小宝贝亲手剪了脐带,记录下这无与伦比美丽的时刻。

宝爸告诉医护人员:“其实不管是不是龙宝宝,都是爸爸妈妈心中的好宝宝,但中国人口中‘龙’代表着祥瑞,正因如此,许多人会对新生儿宝宝寄予厚望。不过,作为孩子的爸爸妈妈,只希望她/他能健康成长就好了。”不管是什么生肖的宝宝,都是父母心中最好的宝宝,有了“龙”的加持,更谓“双

喜临门”。

人间烟火色,最是春节时。春节是阖家团圆的日子,但我院的医务人员仍坚守在一线工作岗位。产房医生、助产士、麻醉师、新生儿科医生等各司其职,为龙宝宝的健康出生保驾护航。她们会在产妇产宫缩痛时告知其减轻疼痛的方法,陪伴产妇做运动,让宝宝更顺利地到来,也会为产妇擦去分娩时的汗水,给予全程陪伴和支持,是准妈妈们在分娩过程中最亲密的伙伴!每一个新生命的降生,都是上天给父母最好的礼物;产妇和宝宝平平安安,则是产科人最大的心愿。

分娩室 潘雅婷

主编:张丽 编辑:刘微微

医德讲坛：医技之长，初心不忘



2024年1月11日下午，温州市人民医院“仁医‘廉’谱——医德讲坛”在娄桥院区学术报告厅开讲。本期主讲人为医技党支部纪检委员王荷特，主题为“医技之长，初心不忘”。

—— 医技护航，声入人心 ——

“刘医生，义诊碰到你，太幸运了，给你复查B超，放心！”这是前不久市政协“六送下乡”义诊活动走进泰顺县罗阳镇，当地村民吴女士热情地与现场义诊的超声科刘灵川医师打招呼。当天，刘灵川医生遇到了多位泰顺老病人，更有村民夸赞：“这位医生不仅B超技术好，而且做介入手术也是顶呱呱！”为什么泰顺的村民会如此了解我院超声科刘灵川医生呢？原来，他在泰顺县人民医院开展“山海”提升工程驻点帮扶工作半年，其精湛医术和高尚医德，得到了很多当地患者的认可和赞誉。

一位50岁出头的泰顺男子，

因右腹胀痛来泰顺县人民医院外科就医。检查发现，他的肝脏多发囊肿，右肝有一个囊肿大小约62×58mm。正在驻点帮扶的刘灵川医生对他进行超声会诊，建议进行超声引导下肝囊肿穿刺抽液硬化治疗，在与泰顺县人民医院外科团队默契协作之下，迅速、精准地完成介入手术。术后观察一天，患者症状明显好转出院了。两个月后，患者再找刘灵川医生复查B超，原先的那个右肝囊肿已缩小九成，而介入治疗时皮肤上的穿刺针眼也早已消失不见了。“真的多亏了刘医生，我无需开刀，就治好肝囊肿，真神奇！”患者再三道谢，并夸赞医术精湛。像这样一针见效的病例还不少，像这样默默守护人民健康的医技人更不少。

为了发挥党员的先锋模范作用，医技党支部始终不忘初心，积极部署，择优选派多名党员同志赴青海格尔木、西藏嘉黎县等地医疗支援。

支部联合超声科“声入人心”公益团队积极开展义诊活动，2023年支部党员组织、参与义诊活动已近20场。支部成员也是其他支部组织义诊时的热门受邀对象。B超、心电图、移动CT等检查项目，在义诊时都受到广大群众的热烈欢迎。此外，我们支部每季度开展一次的“红色驿站”活动，为本院职工家

属、工友、后勤人员进行免费健康体检。

伴随着自媒体时代的发展，支部也通过医院的“听体检说”、“亲密无间”等多个直播平台，将健康知识传播到千家万户。我们医技人怀着满腔热忱，用自己的医技之长，为群众的身体健康保驾护航，也为我们医院积累了良好的口碑。

—— 医技傍身，医路清廉 ——

医技支部的党员，在提高自身技术水平的同时，也注重加强自身的思想武装。我们定期组织线上、线下相结合的学习方式，引导支部每位党员常修为正之德，常怀敬畏之心，时刻保持清醒头脑，时刻把握公与私的“警戒线”，不碰“高压线”，不踩“红线”，坚守“底线”，谨言慎行，做一名廉洁的医技人！在医院组织的廉洁文化宣传活动中，支部党员积极创作“仁医清韵”廉洁主题作品“一路清莲”，并获得最佳作品奖。支部党员也收到来自患者的感谢信和牌匾，纸短情长，弥足珍贵！

不为名所累，勤奋耕耘；不为利所动，乐于奉献。我们坚守初心，脚踏实地，为人民健康保驾护航！让我们“凭医技之长，行医者之路；守医者仁心，助医院发展”！

王荷特

慈善助医“及时雨”，化解困难群众愁心事

真的太感谢你们了，给我们家帮了大忙！”1月31日，家住瓯海的黄先生来院复查，特地向温州市人民医院的医护人员赠送了一面锦旗，上面写着“爱心暖人间、情意难相忘”，深切地传达了黄先生对市人民医院仁医分会的感激之情。



事情要回到半个多月前。1月8日，50多岁的黄先生因“发热伴乏力3天”来医院就诊。经过仔细问诊，肾内科经管医生王牡丹得知，黄先生曾经中风，因脑梗死丧失了劳动能力，只能在村子里帮忙养鸡，通过住院检查，发现他肺部感染鹦鹉热支原体，合并感染金黄色葡萄球菌。“当时诊断为急性肾损伤，横纹肌溶解症，肺部感染，肝

功能损害，病情复杂且危重。”



然而刚住院治疗了2天，黄先生体温稍微有所下降，他便提出要出院。“如果不达到疗程，不仅前面的治疗前功尽弃，而且病情还会再度恶化。”王牡丹劝他继续治疗，但黄先生和陪他一起的姐姐执意要出院。“黄先生的病因找到了，如果积极治疗预后其实很好的。”王牡丹不忍黄先生就这样放弃治疗，一再劝说，黄先生向她道出了原由：

由于黄先生没有劳动能力，全家的重担都落在外出打工的妻子肩上，三个孩子尚未工作，家庭经济困难。他的兄弟姐妹家也不富裕，上头还有年迈的父亲需要照顾。姐姐掏出了家里

的所有现金，兄弟姐妹凑了些钱供黄先生看病，但也支撑不了几天。

得知这一情况后，肾内科的医护人员想到医院有慈善助医的项目，便迅速与医务科仁医分会负责人沟通联系，确认黄先生符合救助申请条件，为其申请了慈善救助经费。在黄先生家属提交资料不到两天时间，一笔1万元的善款就打到了黄先生的账户上。

安心治疗的黄先生恢复得很快，5天后，他便退烧了，肾功能、肌酸激酶等指标一天天稳定，10天后，他顺利康复出院。

为黄先生提供帮助的温州市慈善总会仁医分会成立于2023年10月27日，至今已资助7位家庭经济困难的患者共计6万余元。据介绍，仁医分会向市人民医院医护人员、社会爱心人士筹集慈善资金，用于家庭经济困难的市人民医院急性病患者的救治，以普惠的方式，灵活的形式，尽可能帮助更多困难群众。今后，仁医分会将继续弘扬“博爱”精神，提高困难扶助的敏锐嗅觉，播撒人文关怀，用更优质的医疗服务回报社会、服务大众。

据《温州日报》

我院在温州医科大学第十六届大学生医学竞赛中取得佳绩

1月19日-21日，温州医科大学第十六届大学生医学竞赛在衢州市人民医院举行。来自浙江省26所教学医院选派的48支代表队共192名实习医师参加了此次比赛，多名教学管理人员等前往直播室观看比赛，听取专家讲解。我院派出了两支参赛队伍，其中由实习医师董嘉琳、武雁凌、毛苏琪、吴光俭组成的代表队经过重重关卡，脱颖而出，喜获铜奖；由实习医师叶海成、潘俊杰、滕子媛、吕慧敏组成的代表队喜获优秀奖。

本次竞赛采用多站式考核模式，分初赛和决赛两个阶段。赛题覆盖面广泛，包含内科、外科、妇产科、儿科、急诊科和护理等多个学科的常用的临床技能操作项目，还包含体格检查、病例分析、判读检查单等项目。竞赛过程中不但考察了实习医师的临床思维和团队协作，还对学生的医患沟通及人文关怀进行了考核。我院实习医师在赛场上有条不紊，配合默契，可见在平时的实习过程中练就了扎实的基本功。

荣誉的获得来自日常训练的累积。参赛成员们努力学习各项知识，反复练习各项操作，争取将每个知识点熟练掌握。指导老师的细心教学指导，认真设计题目，反复模拟演练。每次训练后，老师们都会对同学们的疏漏点进行梳理和进一步的教学。

大学生医学技术技能大赛是构建医学人才培养体系的重要举措，更是一次展示实践教学成果的专业峰会，我院将继续推进医学教育改革，提升临床教学质量，以赛促教，以赛促学，为社会持续输送优秀的医学人才！

科教科 郑宁宁

重磅！

“内分泌性高血压病因筛查的前瞻性队列研究”项目在我院启动

1月12日，国家级科研项目“内分泌性高血压病因筛查的前瞻性队列研究”项目启动会在我院成功召开。

本项目是由国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心发起的临床研究专项、前瞻性队列研究。该研究的目的是调查中国高血压人群中内分泌性高血压的流行病学特征及建立适用的高效筛查方法。

国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心汪德海副研究员、中国医学科学院阜外医院张宇清教授，我院党委书记阮国模、院长李家仁、医务科副科长（主持工作）林岳、科教科副科长李建新、心内科主任王毅、副主任陈晓曙、检验科主任许锴、神经内科主任叶华等出席了启动仪式。

启动会举行了授牌仪式，我院被授予“内分泌性高血压病因筛查的前瞻性队列研究课题承担单位”。

启动会上，项目负责人陈晓曙副主任宣读了课题任务书，科教科李建新副科长对课题各部门职责提出了要求。各个临床科室及职能部门积极参与了讨论，汪德海副研究员及张宇清教授就对课题相关问题做出了答疑解惑，为项目能按时顺利高质量地完成奠定了基础。

我院将大力推进项目落地生根，将科研成果转化为惠及患者的医疗技术，促进内分泌性高血压的筛查水平迈向新台阶。

心内科 周玲玲 陈晓曙

人生的最后一次骨折？不怕！

“春晖计划”助力高龄高危老人快速康复

近日,88岁的阿公不慎去卫生间时摔倒,来到我院检查,X片提示左侧股骨颈骨折,但是阿公患有慢性阻塞性肺炎伴急性加重、肺部感染、高血压病、心功能不全、低蛋白血症、腹主动脉瘤等一系列疾病。

患者家属希望骨科团队通过手术帮老人解除痛苦,让他重新站起来,但是又担心老人体质差,手术风险高。由于阿公已是88岁高龄,且有多种内科合并症。手术治疗,对病人本身、手术医生及护理人员都是一项严峻的考验,可以说风险极大。

骨科鲁建作主任医师、周圣托主治医师团队详细分析了阿公的病情,严谨地评估患者各项指标,根据骨折的特点,决定启动“春晖计划”,为阿公行左侧人工股骨头置换术,解决行

走难题。在急诊科、麻醉科、手术室、心内科、呼吸科、影像科和康复科医护人员紧密配合下,1月10日上午,开始行人工髋关节置换手术,用时仅1小时,左侧人工股骨头置换术顺利完成。

术后阿公安返病房,第二天即可下地行走。目前,阿公关节疼痛消失,功能活动正在康复中。患者和家属对手术效果及医护人员的精湛技术、高尚医德非常满意,并多次表示感谢。

据鲁建作主任医师介绍,对于高龄患者而言,骨折不单单是骨科的事,没有医院强大的综合实力做支撑,手术很难进行。最近骨科接治了多名髋部骨折老人,行关节置换或者股骨粗隆髓内钉固定术,术后经康复团队早期的康复介入以及赵锡珍护理团队的

心理疏导和精心护理下,目前均恢复良好。

老人髋部骨折选择手术还是保守治疗?

保守治疗,也就是卧床,通过牵引固定,等待骨折自己愈合,看似不开刀出血,实则缺点很多。

·护理难度大,长期卧床,大小便也要在床上,每一次翻身或者挪动身体都会引起骨折部位疼痛,对病人和家属都是一种折磨。

·疗效差,骨折不愈合或者畸形愈合比例高

·并发症多,卧床时间越长,并发症越多、越重,在髋部骨折患者死亡原因统计调查中显示,绝大多数都是死于并发症,而不是髋部骨折本身。

手术治疗虽有一定的风险,但对于

股骨颈骨折可以通过人工关节置换手术,早期下床行走;而对于股骨粗隆骨折,通过髓内钉固定,便于在床上翻身或下床扶拐行走等活动,从而打断恶性循环,避免保守治疗并发症的发生,因此手术治疗利远大于弊。

“春晖计划”是温州市人民医院骨科针对65岁以上老年髋部骨折患者所开展的快速康复项目。在排除手术禁忌症的前提下,以多学科联合的方式,保障在48小时内为髋部骨折的老年患者安排手术,提高老人髋部骨折生存率,关节置换患者术后48小时内下地行走,实现快优康复目标。

另外,由农工党温州市委会牵头,联合温州市人民医院,可对一些经济困难的患者实行帮扶,减免部分费用。

骨科 鲁建作

注意了！糖尿病真的可以逆转！关键要做到这个……

“得了治不好又死不掉的疾病是种怎样的体验?”这是曾经多次挂在知乎热搜上的一个讨论话题。其中许多人分享了长期与罕见病斗争的艰苦,但更多的案例则是随处可见的“慢病”“小病”。

糖尿病,便是这样一种疾病,大家都知道它治不好,只能长期控制延缓进展,就像是一顶戴上就摘不掉的帽子,隐隐地悬在我国近2亿人的头上。

5年前,32岁的邵女士在单位体检时测空腹血糖显示11.69mmol/L(正常值:3.9~6.1mmol/L),还伴有肝功能异常、高血脂症、脂肪肝,体重93.1kg、身高160cm,体重指数36.37kg/m²,来我院住院治疗后,血糖明显好转,空腹血糖6.7mmol/L。

患者出院后坚持饮食控制,规律运动,血糖好转后停用降糖药物,并且血糖均在正常范围。

4年前,邵女士发现自己怀孕了,孕期血糖仍在正常范围。一年后,于医院产科顺产,当时测体重90kg,空腹血糖

3.42mmol/L,肝功能正常。但是,产后患者因劳累、照顾婴儿等因素,未能饮食控制及规律运动,甚至因为疲乏,开始进食夜宵。

1年前,邵女士于我院门诊查空腹血糖:10.24mmol/L,再次入我院内分泌科住院,出院后予每周一次针剂降糖减重治疗,空腹血糖4.9mmol/L,早餐后2小时血糖7.3mmol/L。

因此,糖尿病是可以“逆转”的!

近年来,有研究发现,对早期、高体重的2型糖尿病患者通过强化饮食干预,在体重明显改善后,代谢指标(包括血糖等)可以逐步恢复正常,病情达到临床缓解状态,甚至部分患者可以多年不需要用降糖药。

也就是说可以——不吃药,不打针!血糖依然保持稳定!

糖尿病逆转是怎么实现的?

研究发现大部分失去功能的新诊断2型糖尿病患者胰岛β细胞并非处于死亡状态,而是在高血糖、

糖尿病长病程、胰岛素抵抗、脂毒性、肥胖等因素的影响下发生了胰岛β细胞的去分化和转分化(α细胞),使得β细胞进入到了“沉睡”状态。通过治疗干预去除这些影响因素,且在患者确诊时间不长的前提下,有可能让“沉睡的胰岛β细胞”再次被唤醒,增加糖尿病缓解(逆转)的可能。

哪些人群的糖尿病可以逆转?

专家们发现能够获得“2型糖尿病逆转”的患者有一个相同点,也就是都符合ABCD特征:

A:抗体(Antibody)

谷氨酸脱羧酶抗体(GADA)及其他胰岛相关抗体阴性的患者。

B:体重指数(BMI)

BMI≥25 kg/m² (或腰围男性>90 cm、女性>85 cm)。

C:即C肽,反映胰岛功能

患者空腹C肽≥1.1ng/ml、餐后2小时C肽≥2.5ng/ml时,表明尚存一定的β细胞功能,有T2DM缓

解的物质基础。另一方面,C还代表我们需要进行并发症(Complication)的评估,看患者是否适合饮食及运动的干预。

D:病程(Duration)

临床证据显示,病程≤5年的2型糖尿病患者缓解几率较高。

逆转糖尿病生活中需做好以下几点!

饮食干预和体重管理是2型糖尿病缓解的重要手段,2型糖尿病与胰岛β细胞功能缺陷及异位脂肪积聚过多有关。因此,体重减轻、胰岛β细胞功能恢复是2型糖尿病缓解的主要决定因素。

需要注意的是,即便患者成功获得缓解,随着时间的推移,体重增加、其他影响糖代谢的疾病和治疗措施、β细胞的持续衰竭等都可能引起高血糖复发。所以,千万不要掉以轻心。

如果您有糖尿病相关方面的疑惑,可以来温州市人民医院内分泌科寻求专业医生的帮助!

内分泌科 黄洁

双双确诊！姐妹俩患同一种癌，医生提醒：这几类人尤其要关注

“医生,医生,我月经停了5年了,这一个月又来大姨妈了”,近日,58岁的李女士来温州市人民医院妇科就诊。据了解,李女士的姐姐1年前因为相同的症状,在当地医院确诊为子宫内膜癌,因此初诊的李女士内心十分惶恐。结合李女士的B超检查及相关症状,温州市人民医院妇科对该女士进行了诊断性刮宫术,病理回报确诊为子宫内膜癌,由于及时的就诊和准确的诊断,李女士进一步接受了规范的手术治疗,现已顺利出院。

姐妹俩双双确诊妇科恶性肿瘤

当时只是“命运”使然

李女士术后病理进行免疫组化检测,提示MLH1蛋白表达缺失,MLH1启动子甲基化正常,再进一步筛查血液中MMR基因,发现了致病性胚系突变。

至此,李女士及其姐姐患有相同疾病的原因已找出:遗传解释了这一切,其患有的子宫内膜癌与Lynch综合

相关。

大部分人可能知道很多常见的遗传性肿瘤,如遗传性结直肠癌、乳腺癌、胃癌等。那么对于女性来说,会“遗传”的妇科肿瘤是什么呢?

今天要讲的是Lynch综合征相关性子宫内膜癌。

Lynch综合征是由常染色体显性遗传的DNA错配修复基因(hMLH1、hMSH2、hMSH6、hMSh6或hPMS2)突变引起的。由于错配修复(MMR)基因中的致病性胚系突变,引起细胞生长和增殖的失控,最终导致了肿瘤的发生,除了子宫内膜癌之外,部分结直肠癌、和卵巢癌也与Lynch综合征有关。

遗传风险有多大?

大约每279个普通人中就有1人存在一种错配修复(MMR)基因的致病突变,每30个结直肠癌患者中就有1人与Lynch综合征相关,每30个子宫内膜癌患者中就有1个与Lynch综合

征相关。Lynch综合征女性终生患子宫内膜癌的累积风险为40%~60%。鉴于子宫内膜癌和结直肠癌具有相似的Lynch综合征发病率,并且有可能通过监测降低其亲属的死亡率,因此建议对有子宫内膜癌、结直肠癌的患者进行Lynch综合征筛查。

什么情况下要进行Lynch综合征筛查?

2023年国际NCCN指南,建议在条件允许时对所有新诊断为子宫内膜癌的患者都应进行Lynch综合征筛查,尤其是:

(1)诊断年龄≤60岁的所有类型的子宫内膜癌患者。

(2)>60岁的子宫内膜样腺癌,但无肥胖、糖尿病、多囊卵巢综合征或雌激素刺激症状的患者。

(3)癌灶位于子宫体下段者。

(4)同时患有子宫内膜癌和卵巢癌,尤其是卵巢子宫内膜样腺癌或透明

细胞癌的患者。

(5)具有Lynch综合征相关肿瘤及癌前病变史,尤其是家族中有年轻Lynch综合征相关肿瘤患者。

(6)病理学检查强烈提示Lynch综合征相关癌症。

Lynch综合征患者,该如何“逆天改命”?

首先针对家族史,可进行基因相关检测。根据基因检测结果,为防患于未然,可进行预防性子宫切除术加双侧输卵管卵巢切除术。预防性手术的时机和选择应根据生育愿望、合并症、绝经状态、家族史和胚系突变的类型进行个体化指导。

如无法接受预防性切除手术,需定期至妇科就诊,进行妇科B超检查、肿瘤标志物检测、妇科检查等,同时要警惕绝经后阴道流血、阵发性阴道排液、短期内腹围增大伴腹胀等症状。

妇科 王龙毅

医院保安这个小举动 暖到孕妇及家属心坎里

“市人民医院保安主动出手帮忙，如雪中送炭，让我们感受冬日的温暖。”1月5日，贾女士向温州市人民医院相关部门打来感谢的电话。

事情是这样的：1月5日上午7点多，家住瞿溪的孕妇柯女士出现临盆症状，肚子发紧、疼痛、羊水破了，一旁的老公与婆婆很紧张，老公马上开车带着妻子往温州市人民医院信河院区开去，到了住院部门口，柯女士和婆婆先下车。一位保安看到大肚孕妇捂着肚子，她们神情慌张，便主动上前询问，了解事情后，他立刻用对讲机召唤其他保安将一辆医用推床快速送达，孕妇躺上去，他们还帮着家属将她推到分娩室。

“我是孕妇的小姨，他们在忙着宝宝出生的事情，所以交待我一定要向医院的保安表示感谢。我们亲戚平时多在市人民医院就医，这里不仅医护人员技术好，而且工作人员服务也特别好！”贾女士说道。

“像这样主动帮助患者及家属解决小事情的，在我们保卫科很常见。”市人民医院保卫科科长郑瑛孟介绍，今天上午负责白班安检的保安黄哲仲，是他第一时间发现这位孕妇有情况，然后通知了巡逻的保安陈宗胜、汤保同等人一起把孕妇送到分娩室。医院的每一位保安都有主动服务的意识。此前为了提高保安服务意识，医院花了不少功夫，比如开展各种培训课程，包括请专业培训师进行“仁医精诚”优质服务培训，对保安的服务内涵、沟通技巧、礼仪形象等方面进行情景培训，让优质服务理念深入人心；推出奖励制度，每季度评优评先，每年度优秀员工，优秀保安都有上榜，这让他们的工作更有责任感和荣誉感。据统计，2023年年度，保安被患者及家属发来表扬感谢的

事情就有十多起。“其实，这些是他们的工作职责，只是凑巧被发现和提及，也感谢家属的表扬，这是对他们工作的肯定。”

据了解，温州市人民医院一直秉承着“人民医院为人民”的宗旨，持续开展“改善就医感受 提升患者体

验”主题活动，以患者需求为导向，推出全市首家产后疾病管理中心、门诊陪诊志愿服务等，从看病就医的“关键小事”入手，促进医疗服务提质增效，提升患者诊前、诊中、诊后的体验，让健康守护更暖心、贴心、放心。



“岁序常易，华章日新”，为了丰富职工们业余生活，缓解工作压力，在轻松、愉快的氛围中了解咖啡知识，1月26日，我院工会开展咖啡文化沙龙活动，为咖啡爱好者提供一个交流和学习平台。

医院工会邀请了悟思咖啡馆从业14年的咖啡师为大家讲解咖啡的历史、产区、风味以及煮咖啡的工具设备，介绍咖啡豆的品种及口味，并现场示范如何制作一杯好喝的咖啡。

在轻松的讲解和咖啡的浓香中，职工们跃跃欲试。现场咖啡师手把手指导，大家纷纷动手制作手冲拉花咖啡。咖啡和牛奶的相互碰撞，带来令人惊叹的拉花图案，细腻的触感融合巧妙的技巧，一杯杯精致的咖啡应运而生，有蓬勃怒放的郁金香，热情洋溢的爱心，还有代表幸运的树叶等等，香气四溢，花式各异。

品咖啡，话人生。大家品尝着自己DIY的咖啡，谈天说地，分享惬意的冬日时光，在忙碌的工作中穿插慢生活！

工会 沈嫣

宝妈除夕夜分娩遇急产，多亏医护人员反应迅速！

“叮咚叮咚叮咚……”除夕夜还在忙碌的助产士陈潇潇听到一阵阵急促的门铃声响起来，凭借多年临床经验，心里咯噔了一下，“有产妇要生了”。迅速打开产房的大门，只见两位家属搀扶着一位已经站不住了的准妈妈，手足无措。

“我的孩子出来了……”准妈妈一直紧张地重复着这句话。说时迟那时快，当班助产士一涌而上，转运床一就位，大家顾不上脚下的鲜血，一起将产妇移动到了床上，往分娩间飞奔。只见产妇的裤裆里，躺着一位已经分娩了的小宝贝，皮肤略有些青紫。分娩室当班组长石芳见状马上进行了初步的复苏处理。

30秒后，一声“哇……”清脆悦耳，所有医护人员悬着的心一下子放了下来，准妈妈的脸上也露出了放心的笑容。紧张激动的氛围慢慢地缓和下来了，医护人员告知家属母女平安，家属连声道谢。妈妈感叹道：你的迫不及待，成了除夕夜最美的期待。

事后医务人员询问病史才知道，除夕夜，本是全家团圆的时光，产妇在发现自己规律宫缩的时候还没注意，以为是假性宫缩，还沉浸在全家团圆的喜庆时刻里。由于产妇是二胎，第一胎是2023年2月份在温州市人民医院分娩的，两胎间隔时间比较短，于是引发了这次“迫不及待”的分娩过程，医务人员称之为“急产”。庆幸的是，由于第一胎就是来到温州市人民医院分娩的，对一切都还熟门熟路，流程也十分清楚，第二胎就果断选择继续来这里生产，才能做到在短时间内迅速到达分娩室、以最快速度完成生产。

我院分娩室护士长曹晓丹提醒各位经产妇们：如果在家里见红，出现10来分钟一次规律有效的宫缩，就要来医院检查，真假宫缩可以由专业的医护人员帮你们评估判断。尤其是第一胎分娩时间间隔比较近的，或者第一胎有急产史的宝妈，二胎分娩一定要提前做好分娩准备，不要等到最后忍不住了才赶往医院。为了你和你的宝宝的安全，欢迎来助产士门诊咨询。 分娩室 曹晓丹

汇聚仁医热血，传递仁爱之心

——我院开展2024年无偿献血活动

热血递温情，点滴聚爱心。春节临近，在全市用血紧张的关键时刻，为保障血液供应充足，1月16日-17日上午，我院在信河院区、娄桥院区两院区组织开展2024年度职工无偿献血活动，号召符合条件的医务人员积极参加献血，缓解用血紧张。全院职工积极响应号召，踊跃参与，用热血温暖这个寒冷的冬天。

一大早，献血现场已早早地排起了队伍，他们之中，有的是刚巡查完病房就赶来献血医生，有的是休班从家里赶来的医务人员，更多的医务人员献血后就直奔临床工作岗位上了。虽然来自不同的岗位，却都汇集到了献血现场，他们用实际行动和热血来证明“敬佑生命”的誓言。

献血现场，有许多熟悉的面孔，那是常年坚持献血的医务人员们，其中有的献血量累计已经超过10000ml；也有许多新鲜的面孔，那是近几年新进

的员工们，第一次参加献血；还有很多陌生的面孔，那是来自医院探病的家属和医务人员的家属，都自愿地奉献着自己的一份爱心。

医院领导对无偿献血活动高度重视，各职能部门及临床科室也给予了大力的支持。党委书记阮国模，每年都带头参与，已连续多年参加无偿献血，献血总量已超3000毫升。还来自各临床科室的主任、护士长们，也都积极带头加入到无偿献血队伍中。儿科护士长薛肃静，今年是她第15次献血了，她说再献两次就达4000毫升了；还有来自超声科的孟媛媛，献血次数13次，每次的献血现场都能看到她的身影，她还积极发动科室成员，加入到献血队伍中来；ICU医生白延延，平时工作繁忙又紧张，不过只要时间允许，他都会来参加献血，目前献血量已达1600毫升……

近年来，越来越多的富有爱心、热心公益的温人医人融入到无偿献血

者队伍中来。根据温州市中心血站数据显示，温州市人民医院从1996年开始参与团队献血，据不完全统计，截至目前，职工献血总量超100万毫升。其中个人献血总量3000毫升以上的39人，1000毫升以上的230人。

在无偿献血表彰中，温人医人也频频获奖。全国无偿献血奉献奖获得者共有9人；其中，终身荣誉奖1人，金奖1人，银奖4人，铜奖3人；浙江省无偿献血奉献奖共有6人，温州市无偿献血先进个人1人。同时，温州市人民医院荣获“温州市无偿献血先进单位”，“2019-2021年度浙江省无偿献血促进奖”。

无偿献血是一种无私的行为，它需要我们每一个人的参与和支持。让我们一起加入到无偿献血的行列中来，用我们的热血去拯救那些急需血液的生命，让我们的社会充满爱心和温暖。

预防保健科 李好

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。