



崇德崇新 至精至诚

浙内资准字第 C008 号

人医之窗

2024 年 4 月 13 日 本期四版

第 251 期



医院官微

内部资料



医院公众号

免费交流

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

乘势而上勇争先 笃行实干向未来

我院召开第八届职工代表大会暨第十五届工会会员代表大会第二次会议

3月23日上午,我院第八届职工代表大会暨第十五届工会会员代表大会第二次会议在娄桥院区学术报告厅隆重召开。正式代表、列席代表、特邀代表共138人肩负重托,齐聚一堂。

上午8点30分,会议在庄严的国歌声中开幕。大会分别由党委副书记、副院长胡建锋及工会秘书长潘嘉佳主持。

大会经认真审议,一致同意并通过了《2023年医院工作报告》《2023年度财务决算暨2024年财务预算报告》《2023年工会工作报告》《2023年工会经审工作报告》《2023年医院审计工作报告》。

院长李家仁作《2023年医院工作报告》。他指出2023年是党的二十大召开后的第一年、建设中国式现代化的开局之年,在高质量发展的主旋律中,温州市人民医院上下深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,在市卫健委党委的正确领导下,以建院110周年为契机,突出医疗能力提升、就医体验改善、“仁爱”文化传承,加快打造“员工满意、百姓信赖”的现代临床研究型医院,为温州卫健事业现代化发展贡献了“人医力量”。温州市人民医院将坚持稳中求进、以进促稳,以“医教研学”全面发展巩固和增强向好态势,为实现患者、职工、医院“三赢”,进一步凝聚起打造“员工满意、百姓信赖”临床研究型医院的磅礴力量,在卫生健康现代化建设中展现新担当新作为。

经审委员会主任吴苗苗提交《2023年工会经审工作报告》。内审室主任姚漫提交《2023年医院审计工作报告》。

大会进行了分组讨论,代表们对



《2023年医院工作报告》《2023年度财务决算暨2024年财务预算报告》《2023年工会工作报告》《2023年工会经审工作报告》《2023年医院审计工作报告》进行了认真讨论。一场场审议与讨论,汇聚民意、反映心声、集纳民智,将全院干部职工的殷切期盼,勾勒出更美好生活的模样。他们认真履行岗位职责,以高度的责任心和主人翁精神,为医院和谐发展提出了宝贵的建设性意见和建议。

代表们一致认为报告求真务实、凝聚共识、催人奋进,紧贴医院建设与职工的根本利益,有利于调动职工的积极性并推动医院各项事业的发展,并本着高度负责

的态度集思广益,建言献策,向大会提交了建设性的议案,这些议案内容涉及医院建设、医院文化、医疗护理、行政后勤、生活福利等范围。

院党委书记阮国模代表院党委对大会取得圆满成功表示热烈的祝贺,并对代表们认真负责的主人翁精神表示由衷的感谢和崇高的敬意。

阮国模书记在发言中表示,过去一年,医院在高质量发展的基调中,深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,突出医疗水平提升、就医体验改善、科研成果建设,加快打造“员工满意、百姓信赖”的现代临床研究型医院。展望未来,要

以时不我待的紧迫感,加快推进医院的各项工作为助力温州“强城行动”,实现“市域卫生健康现代化先行”做出更多更大的贡献。其中,要做好以下三点工作:

一是提振“争先创优”的精气神。

正确把握当前医疗卫生健康事业宏观政策导向和发展形势,深刻认识行业形势变化和竞争压力,全力以赴抢抓机遇。树立大局观念、提升战略思维,时刻保持忧患意识和危机意识,增强现代化建设的定力和底气,提升高质量发展凝聚力。

二是锻炼“攻坚克难”的硬本领。

坚持问题导向和目标导向相统一,锚定提质增效,全面推进重点工作。以临床医疗服务能力提升为牵引,持续完善科室规范化管理、人才引育、服务优化,聚集优质资源,采取积极举措,建立任务清单、责任清单、反馈清单,加强医院内涵建设,培育新质生产力。克服畏难心理、展现担当作为,效率为先,结果为王,在医院“国考”和等级评审筹备中展现新气象。

三是胸怀“国之大者”的真品格。

坚持贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,充分彰显公立医院公益性,以高质量党建工作引领高质量发展,落实好党委领导下的院长负责制。弘扬仁爱文化,传承百十院志,持续加强作风建设,严守清廉底线,抓好安全工作,有效防范化解重点领域风险,不断营造干事创业浓厚氛围,推动“员工满意、百姓信赖”的现代临床研究型医院建设取得新进展。

工会 沈嫣

喜报! 我院成功创成浙江省文明单位

近日,新一轮浙江省文明城市、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园表彰名单公布,温州市人民医院成功创成浙江省文明单位。

我院一直以来高度重视文明单位创建工作,加强医院精神文明建设,坚持精神文明创建与业务工作协调推进,凝心聚力、担当实干,全面提升全体干部职工思想道德素质,打造文明和谐的医疗环境,推动医院发展再上新台阶。医院深入布局文明单位氛围,营造新风气、提升满意度,在省级文明单位创建现场汇报环节取得27家单位中排名第3、卫健系统排名第1的优异成绩。

文明服务团队“思想过硬”

院党委高度重视习近平新时代中国特色社会主义思想学习,深刻领悟“两个确立”决定性意义,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”,做到“两个维护”。以“国之大者”为己任,医院铸魂强

基,立足卫健事业,深耕文明建设。我院被省卫健委评为2022年“院科两优 德医双强”公立医院,不断夯实基层党建,院党委获“市直机关疫情防控事迹突出党组织”,2021年度“温州市引领型清廉医院”等称号。

文明服务能力“优质高效”

1、改革惠民,领跑医疗“数字化”建设。向群众看病难、看病烦的“顽疾”精准开刀,从减少就医时间、建设智慧医院、引入智能辅助诊疗、推出贴心服务等方面全面提升。引入智能辅助诊疗、打造智慧导医,研发亲情付,开展互联网+居家护理,将服务覆盖院内外。

2、全龄友好,聚焦健康“一老一小”需求。推出全国首个智慧母婴友好病房、全市首个儿童友好型儿科门诊,打造出“一米高度”儿童友好智慧医疗服务场景。成立上海大学老年医学研究中心(温州)、新设老年医学科,开展老年特

殊门诊,为老年患者提供综合性的医疗、康复、护理一站式诊疗服务,着力打造温州市“医-康-护-养”一体化老年医养示范中心。

文明公益帮扶“履职尽责”

1、志愿项目成绩斐然。“超女来了”项目于2012年正式启动,荣获第五届中国青年志愿服务项目大赛金奖、第十三届中国青年志愿服务优秀项目奖、首届浙江志愿服务项目大赛金奖、最美战疫志愿者等含金量奖项、“全国文化科技卫生‘三下乡’活动优秀团队”等24个奖项;“青密无间”受邀登上中国志交会,并获得2022年浙江省卫生健康系统青年志愿服务项目大赛银奖等省市奖项。

2、结对帮扶携手同行。医院选派优秀医护援助非洲、西藏、青海、新疆、四川等地,提升当地医疗水平。援中非医疗队队员曾受中非共和国总统接见,并被授予“军官”授勋。

文明内涵建设“向善向美”

重视传统文化传承,建成为全市首批墨香单位医院,书香墨香深入人心;树立节约意识,医院创成2021年度第一批“浙江省节水型单位”;全员学礼,启动“仁医精诚”项目,提升服务素质,规范服务礼仪;强调餐饮文化,打造“崇新吧”,推出“善意”咖啡等系列饮品;筹建院史馆,展现医院悠久历史,弘扬优良传统;首创“行政后勤节”,在医师节和护士节之外,做到职业荣誉感塑造全覆盖;举行“优秀员工”午餐会,打造轻松活泼的院领导和一线职工交流平台。

我院将以此为契机,在巩固文明单位创建成果基础上,以提高单位文明程度和干部职工文明素养为重点,强化创建意识,加大工作力度,全面提升文明单位创建水平和医疗服务质量。 宣传统战部

主编:张丽 编辑:刘微微

浙江省卫生健康委员会张巍副主任一行 来我院调研老年医学科建设

4月12日上午,浙江省卫生健康委员会副主任张巍、老龄健康处处长吴燕萍、浙江省老年病诊疗指导中心主任严静一行来我院就如何推进老年医学科高质量发展,打造老年医学科的区域新模式相关工作进行调研。市卫健委副主任帕提古丽·阿卜力克木、办公室主任王国强、宣传处处长王垂领等陪同,我院院长李家仁、副院长张红萍及各职能科室科长一同参与调研。

在信河院区的调研中,我院老年医疗中心主任杨晓国就医院老年诊疗特色、主要成果、未来拓展等方面为调研组汇报了相关工作。

张红萍副院长带领调研组参观了信河院区老年医学科联合门诊区域以及老年医学科病区及专病病区,并表示学科建设是以患者为中心,重视老年群体特殊性,坚持老年医学个体化、全人管理的理念,为老年患者提供综合性的医疗、康复、护理服务,高质量回应“人



民医院为人民”。

张巍副主任对我院老年医学科的建设及学科发展工作和成效给予肯定,在医疗服务、特色建设、人文关怀、社会责任等方面做出的努力表示赞赏,并与

李家仁院长深入探讨了老年医学的建设内涵和发展方向,并表示,希望我院可以继续深化建设,以点带面树立标杆,模板化助力老年医学的发展。

医务科 潘丽娟

喜报! 我院成为温州市医院协会院感管理专委会主委单位

4月18日,温州市医院协会院感管理专业委员会成立大会在我院圆满举行。成立大会由我院感染管理科科长徐子琴主持。

按照大会流程,温州市医院协会副会长兼法人代表施肖峰宣读了温州市医院协会院感管理专业委员会筹备的批复文件。会议上宣布了第一届全体委员名单,并选举产生了第一届主任委员和副主任委员,温州市人民医院感管科科长徐子琴当选为主任委员,温医大附属第一医院院内感染管理处处长金小亚、温医大附属第二医院院内感染管理处处长郭蕾、温医大附属眼视光医院院感科科长吴淑慧、温医大附属口腔医院院感科科长张和平、温州市中心医院院感科科长黄宇旻、温州市中医院院感科科长卢韵琦、温州市中西医结合医院院感科科长王笑青、温州市疾病预防控制中心消毒所所长李江峰、温州市卫生监督所医疗二科科长徐礼源等委员当选为副主任委员。

温州市医院协会副会长兼法人代表施肖峰、副会长兼秘书长陈文杞为各位委员颁发了聘任证书。

温州市医院协会副会长兼秘书长陈文杞向对本次大会选出的主任委员、副主任委员及常务委员表示热烈祝贺,并对温州市医院协会院感管理专业委员会的工作提出要求,尽快搭建温州市院感学术交流平台,搭建专、兼职感控人员培养平台,为加强我市院感管理行业自律、提高院感管理队伍素质、提升院感管理水平。

院感专委会成立之后,主任委员徐子琴随即主持召开第一届第一次全体委员会议,跟委员们认真分析研判全市院感管理中存在的问题、短板不足和发展方向,讨论专委会2024年工作规划和重点工作任务,并邀请了多位国内、省、市级专家学者在第一期感控骨干培训班为温州地区感控专兼职骨干进行授课,探索专题理论授课加实践指导讨论结合的培训新模式。

温州市医院协会院感管理专委会的成立,不仅使我市院感有了专业的学术团体,也为我市感控领域提供了学术交流的平台。我院历来重视感控工作,是国内较早开展ICU目标性监测、手术部位目标性监测等各项监测和干预的医院,也是国内为数不多持续开展感控文化月活动的医院,作为温州市医院感染管理质控中心挂靠单位,一直不遗余力,致力于提升地区医院感染防控能力,积极开展质控检查标准同质化,并开展各类学术活动,将良好的感控管理经验带给地区同道,此次成为院感管理专委会主委单位,既是对我院感控工作的肯定,更是激励,医院将充分发挥示范引领作用,贯彻医防融合的新理念,强化各级医疗机构的预警与防控能力,增进横向联系,拓宽交流渠道和途径,有效提高我市感染防控工作的质量和效果,为持续推进我市感染防控工作的高质量发展作出应有的贡献。

感管科 邱丽丹

3月13日-14日,由浙江省卫健委妇幼处指导,浙江省新生儿疾病筛查中心、浙江大学医学院附属儿童医院联合主办的浙江省新生儿先天性心脏病超声筛查与诊断星级个人评比活动顺利举行。我院超声医学科陈登医师在评比活动中获四星级成绩,为本次评比活动的最高奖项。

本次比赛吸引了来自全省各地的超声医师积极参与,经过地、市层层选拔及紧张激烈的角逐,最终评选出新生儿先天性心脏病超声筛查与诊断四星级选手2名,三星级选手4名,二星级选手16名,一星级选手11名。

此次比赛的评比内容既注重理论知识,又强调实践操作,旨在全面评估参赛医师的专业素养和实践能力。这些星级超声医师不仅在理论知识上表现出色,更在实操中展现了扎实的技艺和严谨的态度。

我院是温州市新生儿先天性心脏病筛查、诊断机构,开展对出生6小时后的新生儿进行先心的双指标筛查,筛查阳性者均需要进行心脏彩超的检查,超声医学科开通绿色通道、设立新生儿心超诊室,大大提高了检查的及时性和有效性。

此次浙江省新生儿先天性心脏病超声筛查与诊断星级个人评比活动,不仅提高了心超医师对于先天性心脏病超声筛查和诊断技术和能力,让老百姓在家门口就能找到星级超声医师,方便先心病儿童的筛查、诊断、随访和转诊转运。

超声科 孟媛媛

我院陈登荣获浙江省新生儿先天性心脏病超声筛查与诊断四星级荣誉

祝贺! 温州市健康体检与管理质量控制中心落户我院

为进一步加强我市健康体检诊疗管理,规范基本医疗行为,保证健康体检质量,提高医疗服务能力,温州市卫生健康委员会决定成立温州市健康体检与管理质量控制中心,挂靠温州市人民医院。4月3日下午,温州市健康体检与管理质量控制中心成立大会暨委员会会议在我院召开。

温州市卫生健康委员会医政医管与药物政策处处长王国强,我院党委书记阮国模出席会议。会议特别邀请浙江大学医学院附属第二医院院长助理、健康管理中心主任、浙江省健康体检医疗质控中心主任宋震亚教授参会指导。我院党委委员、副院长、温州市健康体检与管理质控中心主任陈婕及质控中心

全体委员参加了本次会议。

会上,王国强处长对温州市健康体检与管理质量控制中心成立表示热烈祝贺,并指出了质控中心的重要性、面临的挑战以及未来的发展方向。他希望,未来,质控中心要发挥统筹协调、监督指导的作用,推动全市健康体检工作的科学化、规范化、标准化、精细化发展。同时加强培训机制,提高健康体检从业人员的专业素养和实战能力,并通过数字化赋能实现信息互通和资源共享,推动全行业的整体质控水平的提升。

陈婕副院长介绍温州市健康体检与管理质控中心的建设情况,并提出2024年度中心的工作重点规划,指出

要发挥市级质控中心的平台作用,协助市卫健委做好全市健康体检与管理专业的医疗质量管理与控制相关工作;各委员单位要积极协作,共同推进温州地区健康体检与管理事业高质量发展。

作为区县级质控中心的代表,乐清市人民医院健康体检中心副主任林洁就乐清市健康体检质控中心的情况进行汇报。

宋震亚教授通过视频连线向温州市健康体检与管理质控中心的成立和委员会会议的召开表示热烈祝贺,并就浙江省健康体检质控相关标准详细解读。她提出要建立严格的质量把控制度,完善健康体检质量控制体系,加强对健康

体检行业的监管和管理,各级健康体检机构应严格执行浙江省健康体检机构质控评估标准,提升健康体检服务的质量和体检客户满意度。

温州市健康体检与管理质量控制中心的成立,是我市健康管理规范化建设道路上新的里程碑,亦是健康管理学科发展的新起点,对推动健康管理专业高质量发展起着至关重要的作用。当前,正值温州部署实施“强城行动”,我们将以此为契机,齐心协力共同推进健康体检与管理专业的质控工作,为人民群众提供高品质的全方位、全生命周期健康服务,为建设“健康温州”,助力“强城行动”,作出积极的贡献。

温州市体检中心 邵赛丹、卢晴

日前,年轻患者黄某因上腹部胀痛不适来到我院就诊,经过初步检查,全科医生惊讶地发现患者肝脏部位出现了一个巨大的肿瘤。该肿瘤体积庞大、紧邻重要血管,肿瘤压迫周围组织导致腹部胀痛和消化不良等症状。这一发现让医生们深感疑惑,因为巨大肝肿瘤在年轻非肝炎患者身上并不常见。

CT检查发现肝区存在巨大占位,约16cmX12cm,且伴有淋巴结肿大,疑似巨大肝癌。患者及家属十分忧虑,多方就医咨询后就诊于温州市人民医院普通外科,经过孙跃胜副主任医师及其团队的初步了解,第一时间予患者完善了腹部增强CT、增强MR等检查,但影像学检查结果都初步考虑巨大肝癌可能。随后积极安排患者在超声引导下肝肿瘤穿刺活检术,然而,穿刺病理结果仅提示局部坏死组织,仍无明确肿瘤发现。那么,患者的巨大肝肿瘤究竟是不是癌症?

针对该巨大肝肿瘤的特殊情况,孙跃胜副主任医师力求为患者制定个体化的治疗方案。一般来说,考虑巨大肝肿瘤存在自发破裂出血、周围组织压迫等高危隐患,手术切除是首选治疗方式,但对于巨大肝肿瘤的患者来说,手术切除创伤大,手术风险极高。此外,考虑到当前病理诊断尚未明确,孙跃胜副主任医师建议拟行开放下肝肿瘤活检术来获取高质量的病理标本,为疾病治疗及预后提供强有力的依据。

患者如期行肝肿瘤活检术,术后病理结果显示,肝区组织伴大量浆细胞浸润,结合免疫组化示IgG4阳性细胞增多,病变首先考虑IgG4相关性疾病。孙跃胜副主任医师第一时间联合影像科、病理科、血液肿瘤内科、风湿免疫科进行多学科讨论会诊,经过进一步的研究和分析,发现该患者的巨大肝肿瘤与

IgG4相关性疾病有关,风湿免疫科林素仙主任医师随后安排患者进行相关免疫学检验,结果提示血清免疫球蛋白及IgG4指标极度升高。因此,最终诊断为罕见IgG4相关性疾病导致肝区弥漫性肿大,从而出现巨大肝肿瘤。

孙跃胜副主任医师表示,IgG4相关性疾病可能引发多器官“肿瘤”病变,如胰腺、胆道、肾脏、肝脏等器官。对于肝脏受累的患者,肝功能异常、肝脏肿大和血清IgG4水平升高是诊断的重要依据。

风湿免疫科林素仙主任医师介绍到,“IgG4相关性疾病是近10多年被逐渐认识的一种自身免疫疾病,以中老年男性多见,可累及全身各个器官,临床表现复杂多变。”IgG4相关性疾病的特点是免疫系统异常激活,产生大量IgG4抗体,导致组织炎症和纤维化。IgG4相关性疾病累及的器官“因人而异”,由于临床表现缺乏特异性,且发病率低,易被误诊为肿瘤或感染性疾病。

IgG4相关性疾病的病因尚不完全清楚,可能与遗传、环境因素以及免疫系统紊乱等多种因素有关。目前,临床上主要通过临床症状、影像学检查、血液生化指标和组织病理学等多方面综合评估来诊断该疾病。

目前该病的治疗方法主要是激素和免疫抑制剂,也可选择生物制剂治疗。治疗期间需要长期随访,根据情况个体化调整药物,在控制疾病稳定的同时,尽量减少药物的不良反应。

通过详细了解该病例的诊断过程和治疗方案,我们能够更好地认识和应对这种罕见的疾病。同时,对于广大患者和医生来说,加强对IgG4相关性疾病的认识和研究,有助于提高早期诊断和治疗的标准性和效果,为患者带来更好的生活质量和预后!

普外科 汪翔好

貌似癌症,却不是癌症,这究竟是什么?

我院荣获第三批全国帕金森病专科中心

帕金森病的“精准诊治”方法,每位帕友都应该知道!

施先生8年前开始出现左手震颤的症状,出于对健康的高度关注,他选择前往我院进行详细的检查,经过神经内科叶华主任医师的诊断,施先生被确诊为帕金森病。

帕金森病是什么?

帕金森病(Parkinson's disease, PD)是一种多发于中老年人,以运动症状为主要临床症状的神经退行性疾病,主要症状包括肢体震颤和运动迟缓,同时可能伴随肌肉僵硬、姿势不稳,以及情绪和认知方面的困扰,是仅次于阿尔兹海默症的第二大常见神经退行性疾病。

我国现有帕金森病患者约400万,65岁以上人群患病率高达1.7%。世界卫生组织专家预测,到2030年,我国帕金森病患者将达到800万人。该病属重大神经退行性疾病,病症呈逐渐加重态势,早诊早治至关重要。

截至目前,还没有治愈帕金森的有效方法,以药物、手术和物理治疗为主。药物治疗主要通过多巴胺替代疗法,以左旋多巴为“金标准”。当左旋多巴进入脑内,被多巴胺能神经元摄取,然后转化为多巴胺发挥作用。当药物治疗不能达到满意的效果以及出现手术适应症时,应当考虑手术治疗。神经核团毁损术和脑深部电刺激术(DBS)是两种主要的手术治疗手段。虽然帕金森病目前无法根治,但通过合理的药物治疗、锻炼和日常保健,

可以有效地控制症状,提高患者的生活质量。

我院神经内科叶华主任医师为施先生制定了一套个性化的治疗方案。除了按时服药外,还特别强调了锻炼和饮水的重要性。锻炼可以帮助患者改善肌肉僵硬和运动迟缓的症状,提高身体的灵活性和协调性;而服药后充足的水分摄入则有助于药物的快速起效。为监测病情,施先生每月随访,医生根据症状变化和药物反应调整治疗方案。经过一段时间的治疗和锻炼,施先生病情明显改善,左手震颤减轻,活动自如,重拾生活信心。在最近随访中,医生发现施先生有脊柱侧弯问题,可能影响其生活质量。为此,科室医生用可穿戴运动及步态量化评估系统为施先生进行客观评估与监测,并在先进可靠的评估指导下进行精准的康复锻炼治疗。经过1个月的锻炼,施先生的脊柱侧弯明显改善,体态更挺拔,活动也更加轻便。这一成功案例为其他帕金森病患者带来了信心。

基于可穿戴运动感知技术的帕金森病量化评估系统,通过10个高精度传感器实时捕捉人体的空间运动及行为数据,并基于此建立运动学和动力学模型,进而进行相关空间运动姿态解析及特征挖掘,形成详细完整的运动及步态量化评估参数。同时,具有针对帕金森病深度研发的特定步态障碍算法模型,能够实时自动感知典型步态障碍的发生,并形成

多维度的量化评估指标。消除了目前临床通过临床医师的临床观察、药物反应和主观量表的较强主观性,2023年温州市人民医院引进了该套系统,助力帕金森中心提升。

我院神经内科已经开设帕金森病专科门诊14年,2017年成立温州市人民医院帕金森病中心,2023年被卫健委评为温州市唯一的温州市帕金森中心,2024年获得第三批全国帕金森病专科中心,对帕金森病已有一套规范化诊治流程,诊治的病人数超4000人次。帕金森团队包含10名神经内科医生,2名神经外科医生,1名医生助理,其中有博士2名。各个成员在其亚专科领域有着不同的分工,涵盖了帕金森病诊疗的整个体系。团队负责人曾在华山医院进修半年,学习帕金森病的临床和基础,参加帕金森病国际会议,对帕金森病研究前沿把握精准,技术娴熟。团队长期开展黑质超声、经颅磁刺激、震颤分析、嗅觉检查、量表评估、DBS程控、神经康复等专业性检查和治疗,诊治了大量帕金森病患者,积累了丰富的经验。

展望未来,我院将继续致力于帕金森病的研究和治疗工作,不断提升团队的专业水平和服务质量,为更多的帕金森病患者提供更好的医疗服务和康复支持。我们坚信,在医患共同努力下,帕金森病患者的生活将会变得更加美好和充满希望。 神经内科 叶华

这项“神奇”的技术,治好了老伯痛了一年的肩膀……

近日,我院骨科黄飞日副主任医师团队顺利利用“双排缝线桥+Chinese way”技术成功修补肩袖损伤。

患者为69岁的刘老伯,自诉1年前出现右肩部疼痛不适,这一年来右肩疼痛反复发作,这次右手抬也抬不起来,刚开始刘老伯以为是扭伤,便在家贴贴膏药,结果好几天了右手还是抬不起来,便慕名来到我院骨科黄飞日副主任医师门诊就诊。

通过问诊与查体,黄飞日副主任医师判断刘老伯很可能是“肩袖损伤”。核磁共振检查显示:右肩峰下撞击综合征;冈上肌腱全层撕裂。

在完善相关检查后,黄飞日副主任医师团队为他实施了

肩关节镜手术。术中运用“双排缝线桥+Chinese way”技术将全层撕裂冈上肌进行修复,并将肩胛下肌损伤处进行了清理、新鲜化,对肩峰增生的骨刺进行了清理打磨,手术进行得很顺利,肩袖修复良好。

黄飞日副主任医师介绍,肩袖撕裂的治疗是肩关节外科的难点,存在肩袖断端复位困难、不愈合率高、再撕裂率高等问题。传统的单排缝合腱骨接触面积较小、不愈合率较高,双排缝线桥技术大大提高了腱骨接触面积和肩袖愈合率,但是对于肩袖撕裂仍然存在较高的再撕裂率。我国关节镜专家陈世益教授提出的“Chinese way”技术则对修复肩袖撕裂效果更佳。是将肩袖损伤病人的肱二

头肌长头肌腱再利用重建上关节囊,除效果佳之外,还具有操作简便、费用低等优点。“双排缝线桥+Chinese way”是肩袖损伤修复的新里程碑。

黄飞日副主任医师称,肩关节疼痛是一种很常见的问题。但是大部分人甚至有些医生都以为肩痛就是肩周炎。但在中老年肩痛患者中,肩痛最好发的原因是“肩袖损伤”。大部分肩袖损伤的患者并没有外伤史,如不及时治疗,可能会导致肩袖撕裂变大、撕裂断端回缩,增加手术难度和花费,同时导致患者恢复时间更长,预后更差。老年人如果出现肩膀疼痛、活动受限等症状应及时到骨科就诊,避免延误病情。

骨科 梁平

惊险！小伙登山不慎坠崖，幸运的是……



近日，在温州大罗山景区山间上演了一场紧急救援，最终在多名医生、120急救中心、消防队和公安的紧密配合下，受伤人员被成功营救。

3月30日上午，16岁高中生小王（化名）和家人一同来到温州大罗山景区游玩，大罗山景区部分山区地势陡峭、险峻，小王在徒步到一处险峻的地段时，不慎从崖壁高处摔落，恐惧、疼痛和求生欲促使他在崖底不断地高声呼救。此时反应过来的家属焦急万分却也束手无策。

幸运的是，温州市人民医院急诊医学科多名医生（副主任医师高仁贤、主治医师陈纪豪和钱旭如、住院医师陈传林、规培医师陈以恒）和市急救中心医师郑国靖因正

值休息组团去大罗山锻炼，听见了伤者呼救，作为急诊科医生的本能，他们迅速地对现场情况做出反应，立即联系温州市120急救中心和消防救援团队，通过微信定位将伤员的具体跌落位置发送至急救中心，引导救援地点路线。

在专业救援到达之前，医生们也尝试寻找多条救援路线，但因崖壁陡峭、缺乏专业攀爬设备，均无法接近伤者。其间，现场下起了雨，这为救援增加了一定难度。为了安抚伤者恐惧的情绪，急诊科医生们通过大声喊话，简单与伤者沟通，并嘱咐伤者原地休息、保存体力。

约30分钟后，消防救援、公安、120急救（执勤医生为温州市人民医院骨科医生杨知帆）等部门携带专业设备到达，评估了现场环境及救援方案，此时，小雨仍未停止，大家的全身都被雨水淋湿。

待消防救援指战员到达崖涧后，通过视频方式评估，伤者生命体征稳定，右下肢开放性骨折伴明显畸形、出血伴失温。急诊医学团队、骨科医生们通过视频，现场指导消防员包扎、止血、夹板固定，并将伤者抬上了救援担架。

因雨后崖壁湿滑，伤者救援转运过程

缓慢，警察、医生和消防队员们相互协作，相互鼓励！终于在3小时后，伤者被安全转运至就近步道，医生们再次对伤者进行了全面伤情评估，给伤者补充了能量。

此时，因长时间、高难度救援，消防救援人员体力已接近耗尽，医生们积极主动轮流担负起协助救援转运伤者的任务，下山路途崎岖，上坡、下坎、过石阶、避树枝、防摔跤，还要减少颠簸对伤者的损伤，过程十分艰难。

经过大家的共同努力，终于在下午4点10分将伤者安全护送至有救援车的转运地点，医生向家属嘱咐了注意事项后，将他们一起送上了市120急救车，并以最快的速度送往就近的医院进一步诊治。

健康温州



我院妇科获评『浙江省青年文明号』！

近日，浙江省青年文明号、青年岗位能手活动组委会公布《关于命名2022-2023年度浙江省青年文明号、青年岗位能手的决定》，我院妇科被命名为2022-2023年度浙江省青年文明号。

我院妇科拥有医护人员共计123人，其中35周岁以下青年69人，占比56%。妇科青年团体青春昂扬，吹响青年文明号嘹亮号角，积极落实“医心为你，守妇健康”的创建口号，竭诚地为守护女性健康贡献一份青年力量。

妇科作为全国五一巾帼标兵岗、国家药物临床试验基地、全国PAC微进修基地、浙江省市共建重点学科、浙南区域妇科专病中心、浙江省妇女儿童基层卫生适宜技术推广示范基地、温州市品牌学科、温州市重点学科。开展各类妇科疾病的规范化诊疗与长期管理、各类妇科肿瘤的综合治疗，同时致力于疑难危重疾病的诊治，年门诊量超过20万，年出院人次7000余人，手术量5000余台，床位160张，发展规模、专科实力居全省前列，是温州市妇幼保健医疗科研教学领域的领头羊。

院团委

“共话人才情，共植人才林”

我院召开高知及民主党派代表座谈会暨首个人才植树活动

春暖大地，万物竞长，又是一年植树添绿的好时节。在第46个植树节来临之际，3月12日，我院召开高知人才、民主党派代表新春座谈会。医院党委副书记、副院长胡建锋，副院长陈婕，组织科科长苏茜茜、宣统科科长张丽，以及高知、民主党派代表20余人参加了会议。会上，党委副书记胡建锋传达了市委市政府高度重视人才工作的指导精神和市卫健委最新制定的系列人才行动计划。

副院长陈婕汇报2023年度医院统战工作情况，传达民主党派工作相关事宜。

高知人才和各党派代表们踊跃发言，他们分别就医院有关重点工作、人才队伍

建设、学科发展、公立医院绩效考核、民主党派工作等方面直抒胸臆，积极建言献策，提出了许多合理化的意见和建议。代表们一致表示，要不忘初心、一如既往地紧密团结，继续发挥高知、党派优势，为医院创新发展凝心聚力，做出应有的贡献。

会后，医院党委书记阮国模、党委副书记胡建锋、副院长陈婕与人才代表们来到娄桥院区南面花园，亲手种下一片“人才林”。扶木正枝，挥锹培土，浇水灌溉……参加植树的领导、人才代表们一起扶苗、培土、围堰、浇灌。放眼望去，植树现场处处呈现出一派热火朝天的劳动景象。大家两三人一组，相互配合、分工有序，扶

树正苗、踩土定植，将一株株银杏树、海棠树认真地栽植在规划植树点上，并在每棵树前插上植树标识牌，为医院“人才林”增添新绿和希望。在现场，院领导和人才代表们还共同为“仁医人才林”揭牌。

“共话人才情，共植人才林”活动，是响应温州市委市政府号召，推进“强城有我”的实际行动，也将成为医院为人才培养和发展营造良好人才生态的最好见证。“十年树木，百年树人”，人才工作也是“植树工程”，我们要用心、细心地营造好人才生态环境，助力医学人才快速成长，助推温州市医疗高地建设。

组织科 陈飞

我院陈晓曙被评为“最美温州人·温州好人”

日前，经群众推荐、基层遴选、网络投票和评委会综合审议，2023年第四季度“温州好人榜”公布公示名单。其中，我院心内科主任医师陈晓曙入选。

陈晓曙从事心内科工作28年，始终以高尚的医德和高超的医术践行着“仁术爱人、德技救人”的人生目标。2011年至今，建立“心血管急危救助慈善基金”救助70名困难危重病者；率先在温州建立全省第一个双心学组，解决心内科领域的疑难杂病，同时疏导心血管病患的心理问题；2019年援建新疆拜城成立第一个导管室，结束了当地没有微创介入的历史，大大缓解了当地老百姓心血管方面的就医困难；2019年起负责“心血管病高危人群早期筛查和综合干预（温州瓯海项目点）”国家级重大民生项目，累计筛查和干预21500人次，服务对象80%以上来自乡村，大大提高了心血管病高危人群的“三高”控制率和健康幸福度。相关事迹获得新华网浙江、温州晚报、温州都市报等媒体宣传报道。曾获温州市好医生、温州市优秀志愿者、温州市医德

模范、温州市“幸福温州”建设成绩突出个人、瓯海好人等荣誉。

■ 视病人如亲人

当好患者“贴心医生”

2011年，陈晓曙在繁忙的临床工作之余，成立“心血管急危救助慈善基金”，至今已救助70名经济困难危重心血管病患。他说，“尽管每次帮助的只有几千元，但在突发急危病的家属来讲，可以帮助他们解燃眉之急，让他们有信心就诊，避免错过抢救的黄金时间。”在日常工作中，他视患者为亲人，处处为患者着想，也因此被广大患者亲切地称呼为“贴心医生”。

■ 关注身心健康

开创全省双心医学新纪元

在长期的临床一线，陈晓曙接触到许多心脏病合并心理障碍的病人，这类人一直生活在并发症的痛苦之中，但温州市内

却没有相应的门诊。为改变这一现状，帮助更多就医困难的双心患者，2018年，他创立浙江省第一个心脏心理障碍门诊——双心特需门诊，通过综合应用心理量表、药物辅助和行为治疗等多种手段，成功帮助许多心理障碍患者重获心理健康。

■ 争做心血管守护者

护航早期高危人群

心血管病高危人群早期筛查和综合干预项目是国家实施“健康中国”行动的重大民生工程，作为温州市项目点牵头单位，温州市人民医院于2019年开始承接心血管病高危筛查任务。也是这一年起，陈晓曙开始负责这一项目，至今已累计筛查和干预21500人次。作为这个项目的负责人，协调六家社区卫生服务中心开展心血管病高危人群早期筛查与综合干预，“心筛项目”团队获得国家卫健委和项目办的高度认可，近4年3次被评为“全国先进单位”。

宣传统战部

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。